

# 赛艇小将马章志：劈波斩浪“划”向未来



日前,2022年全国赛艇锦标赛U19男女混合四人双桨2000米比赛中,临海籍小将马章志所在的团队夺得冠军,用时6分26秒98,为浙江队赢得一枚金牌。

“他是一个很会吃苦、很自律的孩子。”临海市虎山体育俱乐部水上教练陈继光如此评价。

马章志4岁时,爸妈就把他送到了虎山体育俱乐部。最开始,马章志练的是田径,成绩在整个临海市也是数一数二的。不过最终因为身体原因,只得放弃田径项目。“我看这孩子身体条件不错,骨骼状态很适合练水上项目。”

根据多年经验,陈继光一眼就判断出马章志是个练水上项目的好苗子,随后的一系列检测进一步印证了他的想法。“当时在医院拍了骨龄的片子,预测这孩子以后身高能蹿到1.9米以上。”此外,马章志的血红蛋白指数也特别高,意味着爆发力极佳,与水上项目很适配。

日常的体能训练,无疑是枯燥的。陈继光表示,“马章志的最大特点,就是情绪稳定,如果训练落后了,不会吵闹,而是一个人默默地苦练。”

除了体育成绩拔尖,马章志的文化课成绩也十分优秀。初中三年,马章志年年都是班长,校办的晚上也总能看到他做主持人的身影。

初一,由于训练忙碌,马章志的月考成绩全班倒数。凭借着一股不服输的劲头,他经常在结束训练后,坐在教练办公室一遍遍地刷题。到了第二个月的月考,他取得了全班第一的好成绩。

“划船也考验智慧,不是靠蛮力就能取胜的。”陈继光说,“划船过程中,常常会出现逆流

的情况,这就需要选手保持冷静、随机应变。”

去年年底刚进省队时,马章志的训练成绩并不理想,皮艇测功仪成绩在全国排到了170名开外。经过一年的刻苦训练,现在已上升至全国61名。“马章志是个聪明孩子,能理解并消化教练指导的内容,水上运动员有十来年的黄金期,他未来必定大有可为。”陈继光说。

比赛当天上午,马章志父亲章日村就从临海赶到丽水,为孩子加油鼓劲。其实最开始,章日村并没有让孩子走职业运动员这条路的想法。“阿志4岁时就被送去俱乐部锻炼了,主要是想让他强身健体、磨炼心性,后来孩子对皮划艇很感兴趣,我们便也尊重他的选择。”

章日村告诉笔者,孩子从小到大就很自律,读小学时基础就打得比较好,文化课成绩一直不错。目前,马章志正在省队集训,是队里的队长。“这条路很辛苦,但既然选择了一个目标,就要更加努力,日后多为台州、浙江争光。”

(通讯员 谢雅婷)

## “武痴”李立智的咏春梦



李立智,温岭太平街道东门村人,自小痴爱武术,8岁习武,曾获得亚太开放大学武术学院(学士)学位,多次在国际、国内咏春擂台赛中获得奖牌。为了弘扬中华武术,李立智回到温岭传播武术文化,被称为“温岭第一武痴”。

李立智自小就爱好舞枪弄棒。在少体校就读期间,就得一名擅长武术的老师点拨,走上习武之路。随后,李立智听说有位名家陈师傅,常常在温岭烈士陵园前展练螳螂拳,于是每天清晨前去守候。陈师傅见状便对他进行测试,果真是块练武的好料。于是,陈师傅收下了这个小徒弟。

那时尽管年纪很小,但李立智对习武简直到了痴迷的程度,几乎每天清晨都跟着陈师傅苦练螳螂拳。后来,他还师从过南拳、少林拳的名家,并且在三五年间,遍寻温岭境内有名的武术高手,接受了专业的指导。一次偶然的的机会,他在黄岩结识了徐师傅,之后跟随他全面系统地学习了硬气功、拳击、散打等。随着李立智在台州武术圈崭露头角,他还被推荐到台州各地的武校任教。

此后,李立智在一趟佛山之行中,当地浓郁的习武氛围感染,毅然放弃自己蒸蒸日上的事业,再赴佛山寻踪咏春。

2010年,李立智拜别师父回到温岭,开始着手构建他在温岭的“咏春梦”。他先后创立了台州武协咏春协会、温岭市咏春拳协会。除了在医疗机构、学校等推广咏春拳外,还连续多年举办全民武术公益推广活动。渐渐地,慕名来学咏春拳的人多了起来。在他影响下,温岭乃至台州区域掀起了一股以武健身的热潮。最多时,台州学习咏春拳的人数达到8万之多,温岭不少中小学校还把武术列入特色阳光体育项目。

现在的李立智仍旧很忙,除了继续在学校推广武术文化外,他还在撰写关于咏春拳习练与实践演练方面的书籍;忙着为温岭咏春拳申请非遗项目;把武术文化送进文化礼堂。同时,他还要培养更多的武术教练员、裁判员,将武术与全民健身相结合,推广给更多的人。

(通讯员 张鲜红)

## 鸵鸟足球黄君华：潜心深耕结出硕果



前不久,在省第十七届运动会足球男子甲组决赛中,台州队历史性夺得冠军。黄君华坐在电脑屏幕前,看完比赛全程,喜极而泣。在这支台州队里,有她的鸵鸟足球俱乐部输送的6名主力球员。黄君华是浙江鸵鸟足球俱乐部有限公司董事长,长期致力于校园足球推广、青少年足球培训,该场比赛的胜利,是对她14年来不言放弃,深耕足球教育培训的一个褒奖。

采访中,黄君华道出,儿子是让自己拿起敲门砖的人。2008年,6岁的儿子去上海参加夏令营,接他回家时,突然对妈妈说想把家搬到上海去。黄君华诧异,便问缘由。孩子说,上海能学足球,台州没有。“当时的

台州,如果不是足球沙漠,那差不多也算是戈壁。”为了帮助儿子如愿,黄君华找到一位会踢球的高中同学,请他推荐教练。就是那时,自己搞一家校外足球培训机构的念头,在她心中萌芽。

几经周折,黄君华终于说服家人,准备在足球青训上大干一场。

她一个人拖着拉杆箱,在工体看过“北京大战山东”;在青岛城阳训练基地目睹了青岛足协的培训;在天津与足球名宿聊过天;去大连的东北路小学、幼儿园,探寻校园足球是怎么从娃娃开始抓起……哪里有足球就往哪里跑。

两年后,她在台州成立了鸵鸟足球俱乐部前身——台州市协和俱乐部。第一批学员,仅8个孩子报名,还包括自己和同事的孩子。该怎么办?摆地摊。在学校门口、城市广场,只要有孩子出现的地方,他们就去放球门、摆展架,吸引孩子们的注意。后来,她依托与三所学校的合作,接连举办活动,吸引了一大批喜欢踢球的小学生参与。俱乐部的知名度和影响力也随之扩大,到2010年,学员达到200人。

学员增多了,可好的教练是

如此稀缺,她又犯愁了。她觉得,花钱请高水平教练解决不了根本问题,只有培养高水平的教练队伍才是长久之计。至今,她都一直在努力践行这个想法。自2011年开始,她不但“请进来”,还“走出去”,带领团队奔赴北京、大连、青岛等城市以及韩国、德国、日本等国家交流学习。

2014年,协和俱乐部更名为鸵鸟俱乐部。随后鸵鸟足球进入了快速发展期。成立浙江鸵鸟足球文化研究院、创建鸵鸟足球全国精英队,2018年,“鸵鸟”被中国足协评为“全国社会足球品牌青训机构”,入选2018年国家体育总局体育产业优选项目。2019年,以产教融合为切口,鸵鸟足球与台州学院形成合作关系,聘请国际足联青训主管兼任技术总监,为足球产业发展探路,为足球人才培养谋划。2021年9月,“鸵鸟”被评为全国群众体育先进单位。

黄君华说,期待在家乡台州,能够有更好的足球土壤,像其他城市一样,有足球小镇、足球产业综合体之类的项目落地,能够承载高级别的足球联赛,让足球成为台州这座城市的一部分,让足球成为生活方式。

(通讯员 李明锦)