五人出战,全上省运会领奖台

金牌收割机的“丰潭”密码

本报记者 孔乐伟

在11月落幕的浙江省第十七届运动会中,杭州市丰潭中学豪揽5金3银。值得一提的是,此次丰潭中学共派出5人参加省运会,人人都站上了领奖台,1人还打破了省最高纪录。

在万众瞩目的地方发光

作为队员中唯一的女将,看起来最瘦小的何可却手握多项纪录,她不仅夺得女子5000米、1500米双冠,还以17分34秒21打破省女子5000米最高纪录,超原纪录将近13秒,1500米达国家一级运动员标准并打破省年龄组最高纪录。“我的目标就是打破省运会纪录。”何可有些兴奋地说,“我每天都为此加倍努力训练,结果证明了我的付出没有白费。”

自小学运动会上体会到奔跑的洒脱后,何可便一发不可收拾地爱上了跑步。升入初一后,何可就连破丰潭中学沉寂将近20年的女子400米和1500米两项比赛的校纪录,800米纪录也由她刷新,此后她便年年刷新学校的中长跑纪录。从学校到西湖区,再到市级、省级的田径比赛,只要何可出现在赛场上,她总能成为最耀眼的“双料冠军”。

“我既然选择了这条路,就要在无人问津的地方训练,在万众瞩目的地方发光。”何可告诉记者。对于伤病问题,这个倔强的小姑娘只字未提,她只是充满希冀地说道:“这次省运经历是我田径生涯的一个里程碑,是我贯穿整整四年的梦想,也促使着我往更高处迸发,我有信心迈向未来更远的跑道。”

坚持每周十一练

此外,四位男生也收获颇丰:黄梓轩以59.13米夺得铁饼冠军,打破省年龄组最高纪录,超原纪录近7米;冯立航在3000米项目中以绝对优势夺冠,在1500米主项中打破省年龄组最高纪录;唐瑞靖5000米摘银、800米刷新PB;李杭110米栏摘银,创造个人最好成绩。

“这5枚金牌都在意料之中。”丰潭中学体育老师裘飞波认为,队员们站上全省规模最大、水平最高的体育赛场,难免心生紧张,所以并未发挥出最佳水平。“赛前我就跟他们说,做好自己,发挥出正常水平,无论最后结果如何,都没什么可遗憾的。”

一所中学能在省运舞台上创造如此傲人的成绩,离不开学校的支持和校队的训练。裘飞波介绍,校田径队由四位90后年轻老师任教,分为短跑、中长跑、投掷、跨跳四个组别。自2018年实行常态化田径训练开始,教练员和近四十名队员坚持每周十一练,节假日、寒暑假全年无休、风雨无阻,在人才辈出的西湖区田径运动会中连续四年位列团体总分前两名。

近年来,丰潭中学为杭州重点高中输送了大批优秀的体育特长生,这也得益于袁法兴校长“以体强身 以体育人”的教育理念。学校营造了良好的体育锻炼氛围,并从人、财、物三方面为校田径队保驾护航,推动了学校体育实力的提升和人才的培养。

乐动大课间

日前,湖州市中小学体育工作推进会在双林庆同小学举行。与会人员观摩了庆同小学“阳光大课间”活动,公布了“阳光大课间”获奖单位和“向上吧,少年!”市中小学生综合素质提升活动获奖单位。

通讯员 方诗棋

巅峰对决!三门这场篮球赛打出浙江大学生最强水平

本报讯 近日,首届全国学生(青年)运动会浙江大学生男子篮球队选拔赛在县体育馆举行。当天共进行了3场激烈角逐,最终浙江大学以66比65分战胜宁波大学,获得选拔赛冠军。

“哔!”5日晚7时,随着主裁判一声哨响,比赛正式开始。浙江大学与宁波大学两支队伍的队员迅速出击,高高跳起争夺球权。运球、传球、突破、投篮,双方球员积极拼抢,比分交替领先,充分体现出了顽强拼搏、永争第一的良好精神风貌。最终,浙江大学以66比65分战胜宁波大学,获得选拔赛冠军。

据了解,本次选拔赛浙江大学、浙江师范大学、宁波大学、温州大学四所高校参加选拔。当天获胜的冠军队学校将负责组队,前两名球队分别按照50%、30%的比例输送队员,剩余名额由选拔小组和主教练根据需要择优选拔,并在正式比赛之前组织集训,最终确定15人大名单代表浙江大学参加全国学生青年运动会。

“今天参加选拔赛的4支队伍代表了浙江高校的最高水平。大学生充满活力和拼劲,比赛具有很强的可看性。这样高规格的赛事在三门举行,不仅能有效提振我县篮球运动市场的士气,还能带动其他运动项目的发展,让体育竞技精神激发全民健身的热情。”三门篮协宣传工作主要负责人邵斌表示。

(通讯员 秦旦娟)

苍南望里三小:那些年,我们的追“球”

近日,为期3个月的苍南县中小学生校园足球联赛暨苍南县青少年校园足球“满天星”训练营秋季联赛在苍南县民族中学·苍南县艺术中学落下帷幕。苍南县望里镇第三小学勇夺男子甲、乙组双料冠军,刷新了苍南县小学在此项赛事上的历史最好成绩。

本次足球联赛,汇集了全县各中小学、国家级及省级足球特色学校、阳光体育后备人才基地的众多青少年(儿童)优秀队伍,大家的实力都不容小觑。而望里三小能从众多优秀队伍中脱颖而出,一举获得甲乙两组双料冠军即属意料之外,也是情理之中。

“作为国家级足球特色校,我校足球队的发展可谓是历经艰辛,才能屡屡创造夺冠纪录。”回想起2019年足球队建立以来,一路走过的每个不凡印记,该校校长李祖笋感慨万千,这是一段从无到有,从有到优的攀登之旅。

2019年9月,作为一所农村小学校准备创建省级足球特色校,他们唯一的优势是教练李祖客。他虽不是职业运动员,但也进修过与足球相关的体育项目。“刚起步的时候太艰难了!”李祖客回顾建队之初,还是感觉到当初的窘迫,同时也为学校的支持感动。在经费不充足的情况下,学校克服困难,按照赛程要求配足配齐每样比赛物品,才有了足球队的雏形。全凭师生顽强拼搏,在短短三个月之后,足球队斩获了钱库学区首届校园足球赛的一等奖,终于打响了胜利的第一炮。

从2019年12月至今,已斩获县级5个冠军2个季军。从2019到2020,一年的时间就打造出一支县冠军队伍,其中的付出可想而知。2020年,学校也成功创建了省级足球特色校。

2022年5月,有两位队员获得“苍南县最佳校园足球运动员”的称号,同时有7位队员入选县满天星训练营总营。校园足球让孩子们好动的天性得到了淋漓尽致地释放,让他们有了大放异彩的机会,孩子们的脸上也多了些自信的笑容。

(通讯员 李 颖)