

让学生也学会“飞檐走壁” 新兴体育项目攀岩走进杭城校园

本报记者 徐萃萃

本报讯 为进一步丰富学校体育活动内容,12月8日,杭州市中小学体育骨干教师“攀岩进校园”集中培训在杭州景苑中学举行。来自杭州各县、区(市)的47所学校体育骨干教师参加。

随着攀岩项目被列入亚运会、亚运会和奥运会等大型体育赛事,这一新兴运动在国内迎来发展良机。此次活动主要针对有意向开设或正在开设攀岩项目的学校,通过对学校体育骨干教师进行专业攀岩知识培训,助推攀岩项目更好地在校园间开展。“我们学校在去年开设了攀岩项目,目前在逐步探索和完善当中,希望通过培训把更多专业知识和好的理念带回去。”杭州高级中学钱塘学校体育老师杨

旸说。据悉,来参加此次培训的也大多是有攀岩体验或对攀岩感兴趣的教师。

培训期间,杭州攀岩运动资深裁判、教练员对攀岩项目的历史发展、场地要求、竞赛规则等进行科普,结合实例探讨攀岩进校园的方式方法,并对攀岩项目运动员、定线员的职业发展做了详细介绍。课后,老师们还实地参观、体验了“全国攀岩特色学校”景苑中学的岩壁和专业攀岩装备设置。

“在国内攀岩还是一个小众项目,通过这样的培训和交流能够让老师们更切实了解攀岩项目,感受到攀岩的乐趣,从而把这项运动在学生间推广开来。”此次培训的主讲老师之一、国家一级

攀岩裁判胡春花说。

记者了解到,目前杭州共有包括景苑中学、杭州市下沙第一小学、文正小学等在内的十余所学校已经把攀岩课作为学校特色体育课之一,深受学生们的喜爱。“开展攀岩运动给学生参与体育活动提供了更多的选择,是学校传统体育课程的良好补充。”杭州市体育局射击射箭自行车项目管理中心攀岩项目负责人史鹏飞认为,青少年参与攀岩的过程中会遇到来自体力、智力、心理等各方面的困难和挑战,通过尝试各种方法解决这些困难,能培养出青少年勇于攀登、永不言弃的意志品质。“现在有越来越多学校关注到攀岩项目,这对杭州专业攀岩队伍的人才选拔也是一件好事。”

非遗风筝 成浦江校园风景

为进一步推动“双减”工作,12月8日,非遗风筝走进浦江大溪中心小学。中国风筝协会会员、金华市非遗纸鸢代表性传承人黄红专授课。

“哇,我还是第一次见这么漂亮的风筝呢!”孩子们围着黄红专带来的风筝赞叹不已。活动中,黄红专以自己亲手制作的各種风筝为例,给孩子们讲述了风筝的历史以及风筝在古时候的用处,并现场手把手指导孩子们制作风筝。

制作现场,孩子们各有分工、配合默契,绘图、扎杆、绑绳,不一会儿,一只只风筝就做好了,既锻炼了孩子们的动手和思考能力,又让孩子了解了风筝制作技艺,亲身体验传统体育项目的文化魅力。

“快看,起飞啦,起飞啦,风筝飞上天空啦!”大溪中小的操场上传来了阵阵欢笑,学生们带着亲手制作的风筝自由地奔跑在操场上。鲜艳的风筝和肆意奔跑的身影成了校园独特的风景。

该活动负责人表示,推进非遗项目进校园活动,把优质的教育理念引进校园,可以让师生真切感受到“双减”背景下丰富多彩的校园生活。

(通讯员 周雯雯)



短讯

@绍兴柯桥

本报讯 12月8日,“迎亚运 共参与”2022年柯岩街道小学三人制篮球赛在绍兴柯岩中心小学湖东路校区火热开打,全街道5所小学的120名篮球小将集聚一堂,酣畅淋漓地享受篮球运动带来的快乐。

(通讯员 尉海军)

@金华婺城

本报讯 12月8日,金华市婺城区丰亭幼儿园举行第二届运动会“趣跑运动·丰收游戏日”活动,孩子们尽情享受着初冬的运动精彩。

(通讯员 叶骏)

@武义

本报讯 12月8日,武义县实验小学“喜迎亚运 一起精彩”为主题的运动会隆重开幕。师生们唱响亚运主题歌曲,围绕亚运主题展示了精彩的团体操,队形不断变换出1990、2022、杭州、亚运等造型,充分诠释了对体育精神的不懈追求和对杭州亚运的美好祝愿。

(通讯员 朱荣飞)



铿锵小玫瑰

12月9日,“新华新星杯”2022年宁波市奉化区第六届校园足球联赛(小学组)落下帷幕,来自全区35支代表队共360余名小选手逐梦绿茵场。

通讯员 周力

宁波纸折飞机大奖赛近万名学生参加 一项成绩和全国纪录仅差0.2秒

本报讯 12月10日,第十二届中国·宁波纸飞机挑战赛暨第十六届宁波市纸折飞机大奖赛在宁波市全民健身指导中心举行,比赛产生了留空时间、直线距离、直线射靶和冲浪滑翔4个项目的冠军及各项的全场总冠军。共吸引了全市各地的61支队伍、276人参加,其中小学41所、中学20所。前期各地选拔赛累计有近100所学校、近万人参加。

作为宁波市一项创新型群众

体育赛事,宁波市纸折飞机大奖赛已连续举行16年,逐步从小众比赛发展成为国内最有影响力的纸飞机赛事之一。

在颇具技术含量的“小京人杯”留空时间比赛中,镇海区龙赛中学的高一学生宋宇辰夺得了该项目的中学组冠军和全场总冠军。“我这是第二次参加中国·宁波纸飞机挑战赛了,上次是在读初二的时候。”他说,为了在比赛中取得好成绩,学校在开学初建立了由8名同学组成的集训队,每

天中午和晚上进行训练。“上初二时的成绩是10秒多一点,这次参赛我扔得更高一些,而且飞机飞得更稳定了。”

据了解,中国·宁波纸飞机挑战赛的纸飞机留空时间和直线距离项目纪录,也是全国最高纪录——纸飞机留空时间16.97秒,直线距离为52.7米。此次宋宇辰在留空时间比赛中的夺冠成绩为16.77秒,和全国纪录只差了0.2秒。

(通讯员 林海)