

“新中国首位亚洲飞人”郑晨： 百米跑道上的热血岁月

本报记者 易龙吟

人物名片

郑晨

1986年汉城亚运会
4×100米接力冠军



百米飞人大战,是田径场上最受瞩目、最激动人心的项目。从1932年刘长春首次站在奥运会的百米赛道的起点,到东京奥运会苏炳添创造了9秒83的亚洲纪录,在这短短的100米跑道上,中国人奋斗了近百年。这期间,一代又一代田径人不断追逐这人类百米赛道的极限。

从1984年至1992年,浙江人郑晨“统治”着亚洲的百米赛道,他也是新中国首位亚洲飞人。三次打破百米全国纪录,两次打破百米亚洲纪录。1986年汉城亚运会,郑晨和队友一起,为中国代表团夺得了亚运会的最后一枚金牌,最终捍卫了中国亚洲体坛霸主的地位。

A 最后一小时夺冠,最后一枚金牌

从12岁起,就跟跑道打交道,一直到28岁退役。目前,郑晨在省体育竞赛中心从事体育工作。干了将近40年,和体育打了半辈子交道,对体育的热爱从始至终没变。

郑晨非常关注中国田径,同时,对于年轻一代所取得的突破备感欣慰。郑晨说:“虽然我这一代在老去,但是总有年轻人在狂奔。”

1986年汉城(现称首尔)亚运会,中国代表团最后以94金82银及46铜共222枚奖牌拿下了金牌榜第一。中韩的榜首之争,持续到了最后一金才见分晓,而夺得这枚金牌的正是郑晨和队友组成的男子4×100米接力队。

亚运会前,郑晨的肌肉意外拉伤了,由于已经亚锦赛冠军的郑晨是国家队重点运动员,他配有专门的医生,但要在短短一个月内,让拉伤的肌肉恢复到最佳状态,几乎是不可能的。郑晨知道,本来胜券在握的100米亚运会冠军已经没希望了。

果然,到了比赛的时候,起跑刚出去30米,左小腿抽筋了;快要冲刺了,又抽筋了……最后,郑晨在亚运会男子100米决赛中拿到第三名。

但有了个人比赛强度刺激,郑晨放下所有包袱,全力备战6天以后的4×100米接力。当时中国队金牌数还遥遥领先。没想到,3天之后,形势突然紧张了起来。倒数第二天,中国与韩国金牌总数竟然一样——92:92,韩国队在奖牌总数上占优。

此时,亚运会只剩下了3个项目的决赛,男足和男女4×100米接力决赛。韩国几乎提前锁定了男足金牌,中国队拿下女



郑晨(右一)在汉城亚运会上的夺冠时刻

子4×100米接力金牌。93:93,男子4×100米接力是亚运会最后一枚金牌,这枚金牌被赋予了不一样的意义,变成了关于国家荣誉的大事。

郑晨回忆道:“比赛前一天,当时的国家体委主任袁伟民特地来鼓励我们,虽然没有给我们很大压力,但是紧张的气氛大家都感受到了。”拼到最后一刻,所有人都憋着一口气,谁都不想在最后时刻掉队,被韩国反超。郑晨说:“我最怕自己成为全队的累赘。由于腿伤,在交接棒时常用的支撑腿不知道能不能支持住,换腿,又会影响自己的速度,那天晚上几乎一夜没睡。”

10月5日终于来了!4个人虽然表面上有说有笑,但是大家心里其实都很紧张。郑晨说:“那天早上起来,我们4个人

干什么都一样,一起起床,一起吃早饭,甚至一起上厕所。我们甚至怕路上交通不顺,4个人从亚运村散步去的赛场,走了将近二十分钟。”

终于,决战的时候到了,郑晨和队友走上赛场,整个中国代表团的人都来给他们加油。“彼时,整个中国代表团的希望都在我们4个人身上。”

作为第四棒,郑晨的压力更大,因为他被“折磨”得最久。一棒、二棒、三棒……幸好,接棒很顺利。接到棒的时候,郑晨余光扫了下边上的对手,觉得有点优势,心里也就有了底。加速、冲刺,紧接着雷鸣般的掌声响起。中国队最终将这枚意义非凡的金牌收入囊中。

终点线附近,中国代表队队员们站在那里,有人鼓掌、有人欢呼,有人泪流满面。

B 17年等待,两破亚洲纪录

郑晨1965年出生于金华,从小喜欢跑、喜欢跳,14岁入选浙江省田径队。

1984年6月,在全国田径冠军赛中,郑晨跑出了10秒43的成绩,一下子把全国百米最好成绩提高了0.08秒。那之后,1985年亚洲田径锦标赛即将举行。

从1949年新中国成立以来,一直到这届亚锦赛,中国还没有在亚锦赛上拿过奖牌,更别说金牌了。郑晨赛前给自己定的目标是跑进前三。根据前五届的男子

100米成绩来看,想要拿牌,至少要跑进10秒40。

第一天预赛,郑晨就已经跑出了10秒41的个人最好成绩,但当时他并没有拼尽全力。

就在第二天的半决赛中,郑晨就跑出了10秒32的成绩,打破了10秒34的亚洲纪录,在此之前,这个纪录已经保持了17年。

一个小时后,决赛开始了。“可能由于心理压力太大,我的身体有些发僵。”郑

晨说,虽然感觉并没有发挥出自己的最好水平,但是10秒28的成绩还是有些出乎意料。

刹那间,现场山呼海啸,教练、队友、观众都沸腾了。亚洲田联当时发出了新闻:亚洲飞人诞生了!一个小时内,郑晨两次打破了亚洲男子100米的纪录,终于让中国人的名字写在了男子100米的历史上,同时还打破了广东在国内男子短跑项目上的垄断。

C 奥运会失利,学会面对失败

作为一名运动员,有成功自然也有失败。1988年,汉城奥运会,同样的场地,同样是1986年亚运会决赛的第6跑道。

边上的7道是加拿大队,当时的世界级的飞人——加拿大选手约翰逊因为服用兴奋剂被逐出奥运会,代替约翰逊上场的选手也是第四棒。“那名选手撅着臀部候棒,比赛开始后,我先接棒,一转身,棒碰到了那位仁兄的臀部,脱手而出,飞出十几米。脱棒,取消成绩。”郑晨的奥运会之旅就这样戏剧性地结束了。

比完赛,郑晨没有回国家队,一直在

省队呆了半年,其实,他自己内心放不下这件事,觉得特别内疚。虽然,教练和队友从来没有提起过这件事,反而是一直安慰他:都过去了。但只有郑晨知道,自己还迈不过这个坎,他觉得如果不是自己,中国男队本来可以进入决赛,创造历史的。回来的半年多时间,郑晨一直刻意回避接力,根本不敢去练。

但体育不仅教会人如何去胜利,也教会人如何去面对失利。1989年,郑晨重新走上亚洲田径锦标赛的赛场,蝉联了冠军,仿佛王者归来。



郑晨(左四)和昔日队友、教练与苏炳添(右三)合影