

学习贯彻党的二十大精神

践行人民至上宗旨 体育铺就健康之路

本版撰稿 高玲玲 李雨童 洪 漩

担当作为 笃行不怠

民之所望 目标所向

崔立琼 宁波市全民健身指导中心主任

体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民对美好生活的向往、促进人全面发展的重要手段。我们在发展体育事业进程中始终坚持以人民为中心。

“一人一技”旨在让每个人都拥有一项以上体育技能。通过这种形式提升人民身体素质,实现健康关口前移。项目实施以来,不仅成为全市专业化、便民化、公益化的体育技能培训平台,惠民广度也不断扩

大,培训项目从20余个增加到了包含网球、壁球、滑轮(越野滑雪)等40多个,线上线下累计受益超1800万人次。

下一步,我们还将进行版本升级,谋划“一人一技”数字化平台,开设专题将项目集中展示。市民也可以通过平台“点单”,由社会体育指导员、教练员上门科学指导,提升运动健身覆盖面、惠及度,切实广泛开展全民健身活动,夯实群众体育基础。

陈国峰 台州基层体育委员培训学院院长

天台县自2019年创新探索基层体育委员工作机制,在乡镇(街道)、村(社区)配备专兼职“体育委员”,主要负责组织赛事、宣传体育知识、推进体育场地的管理和建设等,打通公共体育服务“最后一公里”。基层体育委员制度充分调动了基层体育工作者的积极性,并通过体育“走亲”体育超市“你点我送”等特色服务,调动社会力量共同参与全民健身事业,一些优秀试点基层体育经济得到助推增长,成为当地美丽乡村重要产业,造福了地方经济。

今年11月底,台州市体育事业发展中心与台州职业

技术学院共建基层体育委员培训学院,主要目的是打造基层体育委员继续教育、经验分享的学习交流平台,促进基层体育委员成长,推动基层体育治理和治理能力现代化。借此提高基层体育委员响应和服务群众体育文化需求的能力,从而将全民健身国家战略落到实处。今后,将依据《基层体育委员三年成长计划》,通过编制专项教材、深化数字化改革、健全激励机制等做法,培养出更多、更优秀的基层体育委员,为构建更高水平的全民健身公共服务体系提供更加完善的人力资源保障。

姚严实 国家级社会体育指导员

我是中国拔河协会理事、衢州市健身气功协会秘书长、国家级社会体育指导员,同时也是巨化集团有限公司工人文化宫体育主管,对于如何发动更多群众加入全民健身行列,发展本地的百姓健身、群众体育事业,我很有体会。

巨化集团,作为全国体育先进单位,职工体育运动蓬勃开展,企业体育运动底蕴深厚,拥有浓厚的体育运动氛围以及条件良好的运动场地和设施。我们以巨化集团为阵地,号召身边人参与体育运动,发展柯城区以及衢州市的

群众体育事业。如今,集团将工人文化宫内篮球场、羽毛球场等场地开放给广大市民。还会借助场地组织一些群众性的赛事,并号召大家积极参与。另外,巨化集团经常引进一些新运动项目,开设相关课程,帮助广大市民了解、熟悉并掌握这些新兴运动。

今年的巨化体育大会与全民健身日相关活动相结合,部分活动和比赛会向市民开放,让更多百姓参与其中,感受热烈的运动氛围。未来,我们将一如既往,大力促进全民健身理念深入人心。

薛亮 浙江体育科学研究所全民健身研究中心主任

今年7月,省体育局启动了地市国民体质监测和省域90个县(市、区)全覆盖、城乡全覆盖的体质测试服务,此项工作立足打造“重要窗口”和扎实推进共同富裕示范区建设的体育担当作为出发点,以扎根服务基层与民生为理念,服务促考核为驱动,为破解“群众健身去哪、科学健身找谁”难题,积极探索建立与新时代要求相适应的全民健身公共服务体系打下良好基础。我们深入扎根基层,开展便民惠民服务以及科学健身宣传,提升人民体质健康水平,助推健康浙江建设。

与往年相比,今年的国民体测又增添了新的功能。参加人员通过“浙里健

身”预约体质测试服务,实现测试者线上预约——线下测试——线上线下交互式报告查阅和健身指导“私人定制”服务环节。不用现场打印健身报告,测试结束后,浙里办会通过短信提醒,在浙里健身读取个人体质报告,拿到属于个人的健身处方,减少了现场停留时间,打通科学健身最后一公里。

未来我们将继续升级国民体质监测平台系统功能,赋能共同富裕示范区建设,重点扶持助推山区26县跨越式高质量发展。我省作为唯一一个率先实现常态化国民体质监测的省份,受众人数之多属国内首创,此项工作为全国开展常态化体质测试服务提供“浙江样板”。

徐伟锋 松阳县文广旅体局副局长

2021年,松阳县将体育场地错时开放列入县十大民生实事之一,推进落实了8个机关企事业单位体育场地面向社会免费错时开放,使得县内现有的体育场地设施得到充分利用。出台了《松阳县机关企事业单位体育场地错时开放工作实施方案》,科学合理利用全县机关企事业单位已有的体育场地资源,最大限度地为群众健身提供体育场地及便民服务。

另外,松阳县通过整体谋划布局,以体育公园等项目为抓手,积极完善提升乡村健身硬件设施,打通村民健身“最后一公里”。目前,全县各行政村的“乡村15分

钟健身圈”已初现雏形。松阳县也已经实现了各行政村“小康体育村”项目全覆盖,同时还建有4个省级中心村全民健身广场、4个省级中心村体育休闲公园、46个省级农村体育俱乐部。

2021年以来,我们还谋划建设了一批百姓健身房、社区多功能球场、体育公园等项目,极大改善了乡村群众健身场地不足的现状,为村民强身健体提供了更多的空间和便利。下一步,松阳将根据省、市的统一部署,进一步完善“乡村15分钟健身圈”,努力通过体育设施进乡村工程,实现便民利民惠民的全民健身体系。

坚定信念 守正创新

鲍红 嘉兴市中南社区党委书记

“推进健康中国建设”给我们基层社区全民、全生命周期的体育工作指出了更明确的方向。2022年6月,中南社区作为嘉兴市首个社区运动家体卫融合示范点,为嘉兴市全面开展体卫融合工作提供了高质量的撰写样板。

接下来中南社区在创建体卫融合示范点的基础上,积极探索推进“社区运动健康

中心”试点建设,以运动促进健康为主线,积极发挥体卫融合在疾病预防、慢病干预、健康促进、丰富生活等多方面的优势作用,满足不同人群在健康运动方面的需求。

通过优化运动模式提升居民自身的健康管理水平,争取在社区环境内形成一个共情、共建、共享、共生的运动健康新模式。

李魏之 温州瓯海智慧健身中心运营经理

近年来,百姓健身房温州首创、全国推广,成为全省体育改革的一张“金名片”。2022年累计建成百姓建设房325家,注册会员超过9万人,健身次数超过120万人次。百姓健身房,让市民在家门口就能享受到便捷、优质的“体育福利”,让更多人参与到运动中来。

瓯海智慧健身房是全省首个3.0智慧版本的健身房,引入智能化设备,通过智能化、数字化、娱乐化的健身器材,增强市民运动的乐趣和互动性。在这里,市民能够定期进行体质检测,了解体重、体脂、肌肉含量等参数,结合运动数据更好地分析

研判自身的锻炼效果。智能化器材通过一人一码,为运动者记录运动数据,并提供科学健身指导、运动数据分析、运动安全提醒等服务,将现代科技充分融入百姓的运动锻炼中,提升了健身时的幸福感与获得感。另外,通过百姓健身房的整体大数据,政府部门也能了解健身人群、人流等基本信息,以及获悉什么器材更受欢迎,什么健身方式更有效,为今后更精准地提供全民健身服务夯实基础。与此同时作为运营商,我们计划将更多的全民健身活动、赛事推广到百姓健身房中,为社区居民搭建一个运动展示平台。