

一边骑行一边拍视频,全网粉丝超20万 平湖“不老骑士”马老虎的骑行人生

本报记者 洪漩



少年时期,它是大号玩具

马老虎出生于1950年,15岁时考入平湖中学。平时住校的他只有周末才有机会走出校门徒步进城游览。“当时街头骑自行车的人很稀少,我看着有人骑车从身边经过,速度极快,就感叹要是有一辆自行车该多好啊!”

打听一番后,马老虎了解到一辆自行车需要100多元,这对每月仅靠3元助学金维持学业的他而言,显然不现实。所幸,后来得知凭借学生证可以在自行车店铺租车,于是他和同学结伴租赁自行车并互助着学习骑车,总算得偿所愿。“刚学会骑车那会儿,我空了就去城里租车,有时候在大街上练车技,拨动车铃,一路骑行,一路看景。”

壮年阶段,它是交通工具

1975年,马老虎参加工作,家里为他添置了两个大件——一只

“马老虎,嘉兴平湖人,年逾七旬的他还是个“网红”,身兼自媒体人,短视频达人,旅拍达人,户外骑行达人于一身,在视频号、抖音等多个社交媒体上拥有超20万粉丝,6年间发布的500多条视频总计播放量高达765万多。而他分享的内容,主要是参加骑行活动过程中拍摄的精彩片段。他说:“我要用镜头展现社会正能量及新时代老年人精神风貌。”

手表和一辆26英寸的自行车。“自己有了自行车就天天骑车上下班。”过了二十多年,马老虎依然清晰记得年少时踩着脚踏板肆意破风的快乐。

后来,马老虎到城北乡政府土管办工作,单位为他配了一辆51型凤凰牌自行车。要知道在当时,作为自行车品牌中的领头羊,“凤凰牌”可是最炙手可热的存在。“八十年代大批农户建楼房,基本每天都在建房现场,要规划、丈量。”马老虎介绍,后来单位工改,自行车结价归己,他至今都还在骑。这位“老伙计”陪伴了老马38年光阴,多位收藏家想问马老虎购买,都被拒绝:“这些年从无任何事故,安全性好,我自己要留着作纪念。”

而到如今,它是休闲装备

十多年前,马老虎正式退休,加入了平湖市老年自行车队。“我骑着凤凰车去集合,到了才发现大家的都是山地车、公路车。”纵使马老虎费尽全力,依然难以跟上队友的速度。后来,在队友的建议下,他专门买了一辆山地车随队骑行,也让“老伙计”

在家歇歇。

退休后,马老虎的骑旅生涯正式启动,车队几乎每周二、四、六都会进行例骑,对他们而言,20多公里基本算是短途,有时候甚至一出发就是几天到几十天不等。每次出发,车队都会制作详细路线图,此外,成员有着明确的分工,领队、后勤、摄影、宣传……各司其职,配合默契。

马老虎印象最深的是去广州的一趟旅途。2019年12月4日,他和队友先从嘉兴乘坐火车到广州,然后在接下来的22天内,他一路从广州出发抵达海南,并实现了环岛骑行的梦想。“12月6日从广州越秀区出发到佛山市顺德区,8日到广东阳江市,11日到海口市秀英区,16日到海南省三亚市,23日到海口市灵山镇……骑行路上,我们8名骑友不分不离,一路骑行一路看景,我每天还会拍摄一部微电影分享。”马老虎说。

快乐骑行,双轮配镜头

将骑行故事拍成微电影,是马老虎的特殊技能,他还通过分享到社交媒体上,收获了近22万

粉丝。“部分视频观看量30-40万,我自己也想不到会有这么多人看。大家都留言让我保持更新。”

“我年轻时还当过电影放映员,因此积累了一些美学基础,对视频剪辑也有自己独到的见解。”马老虎介绍,一开始对剪辑软件并不熟悉,只是简单地串联视频片段。后来,他对自己的要求越来越高,流畅顺滑的运镜、光影考究的构图、游刃有余的剪辑,让一个短视频扩展成了制作精良的微电影。“我还会提前进行策划,撰写脚本,并且提前预想合适的场景。”

网友的认可还让他对每一次的发布都多了一些谨慎,他说自己作为一个有一定影响力的自媒体人,自然也肩负着更大的社会责任,因此,对创作内容的严格把关,是对自己和广大网友负责。

如今,马老虎还会“兼职”,热心承接一些机关部门和社区的宣传拍摄,虽然忙碌,但是他乐此不疲。他说:“希望通过我的视频,展现新时代老年人精神风貌,同时,帮助更多向往骑行而又不知道从何着手的老年朋友找到前进方向。”

桐乡百余位“70后”骑友相聚庆祝“20岁”

本报记者 洪漩

“20年了,从一开始十几位骑友壮大到如今4个分队100多名队员。这次为了庆祝团队‘20周岁’,我们这些‘70后’又欢聚在一起。”近日,桐乡市老干部自行车队举行了以“奋进新征程,银晖同闪耀”为主题的20周年庆典,耄耋之年的队长沈济华忍不住发出感慨。

20年来,桐乡的大街小巷常常活跃着这群平均年龄超过70岁的“骑行侠”的身影。每个周末,队员们都会组织骑行晨练活动。另外,队友们积极发挥余热,在坚持骑游的同时,参与公益慈善活动,身体力行助力全国文明城市创建。如今,这群银发银龄志愿者的身影,早已成为桐乡街头的一道靓丽风景线。

桐乡市老干部自行车队成立于2002年11月。据悉,最早是一些机关和事业单位的退休干部自发组织的骑行车队。“起初只有十余名成员,但是我们经过批准后成立了一支‘正规军’,建队之初的宗旨便是:爱生活、爱运动,美好生活从健身开始。”沈济华说。

“这些年,车队都会组织开展

骑游美丽乡村观光活动,足迹已遍布全市各地,大家还走进井冈山、韶山毛泽东故居等地瞻仰学习。”沈济华表示,骑行不仅是车队成员的爱好,也是为队员们传递正能量架起的桥梁。

别看大家都是退休人员,但每位“骑行侠”都热心公益事业,发挥余热做好事,配合政府工作,积极开展骑行宣传活动。垃圾分类、文明劝导、扶老助困……截至目前,老干部车队已开展各类公益宣传活动1000多次,参与人员2万多人次,志愿服务时间累计超1万小时。

72岁的姚汉伦曾是一名资深政法干部,11年前,他加入了自行车队,现已成为骨干,参与了数百场骑游宣传和公益活动。“帮助弱

势群体采摘杭白菊、春茧,与困难群众结对,为他们送去大米和食油等生活物资。”姚汉伦表示,参加这样的活动特别有意义,“我还会继续参加这样的公益活动,帮助他人,快乐自己。”

据悉,2020年沈济华还带领自行车队的同志出动110人次,骑行超330公里,骑游在美丽乡村,配合文化旅游局开展“绿色出行,健康生活”旅游宣传,为推进文旅行业复苏出力。

20年来,老干部们在坚持骑游中,参与公益慈善活动,助力全国文明城市创建,成为一道流动的靓丽风景。车队也先后获评省级最美银耀优秀团队、桐乡市十佳银耀团队、桐乡市慈善义工先进集体、助力全国文明城市创建

一等奖,今年还被推荐为嘉兴市十佳银耀团队。

“老干部自行车队已成为桐乡市离退休老同志的一面旗帜,一张‘金名片’。”对于老干部自行车队队员发挥余热、热心公益慈善的行为,市委组织部副部长、老干部局局长金雪明由衷点赞。

对此,现任市老年自行车队队长的沈济华深感责任在肩:“上级的鼓励和鞭策给了我们决心和信心。我们决心在党的二十大精神指引下谋篇蓄势待发,更好地开展绿色环保自行车骑游活动。乐在骑游,爱在公益,多做好事,多做善事,骑行夕阳红、建功新时代。让车队成为一道流动的红色风景,在奋进‘两个先行’的新征程中作出新贡献!”