这群老年朋友将“荒地”改成了羽毛球馆

没有名字，却“名”声远播

本报记者 陈素琴

在舟山普陀鲁家峙，有一个特别的羽毛球馆，但已成为当地闻名的健身好去处。每天凌晨5点多，就有人打羽毛球，甚至连沈家门、东港的都会赶来。这虽然目前还没有名称，是一群中老年羽毛球爱好者动手改造的。

今年66岁的崔德成，是这个羽毛球馆的教练。他介绍，位于鲁家峙豪布斯卡小区东侧的这座场馆，本身就有网球场、游泳馆、羽毛球场，后来因为一些原因关停后荒废了。大约6年前，大家想着场地空着也是空着，倒不如利用起来。场地有了，崔德成便成了大家口中的“教练”。“我从小喜欢打羽毛球，也在少体校训练过。偶然间看到这边有人在打球，就去切磋了几次，久而久之变熟络了，有时候就教教大家如何打球。”

崔德成回忆，当时这个场馆没有划场地线，也没有像样的球网和网柱，大家就是凭兴趣爱好随便玩玩。尤其是下雨的时候，很多羽毛球爱好者都会来这里。但如果一直没有基础设施，大家打得也不舒服，于是他开始着手购买白色油漆，准备好量尺、刷子，从划场地线开始提升场地规格。羽毛球球场是一块长方形场地，长13.4米，宽6.1米，双打球场对角线长14.7米。将这些数据熟记于心的崔德成在球友们的帮助下，用一根木棍、一把刷子，划完一块又一块场地。“因为场馆很大，那时候大概花一周时间，划了6个场地。”一个“羽毛球馆”诞生了。而其他的一些设备、设施，也陆续配齐。

6年来，无论春夏秋冬，每当晨光初现的时候，就能在球馆里看到一群人运动的身影。每天最早的一波人，都是一些中老年羽毛球爱好者，7点半之后中年人居多，而下午时段则都是些学生。各年龄段、各种职业的人“错峰出行”，来到球馆享受运动快乐。“经过这些年的发展，现在大概有几十人固定来这边打球。”“原先在青龙山上打羽毛球的人，由于露天场地受天气影响较大，现在他们也渐渐转移到这个场馆打球。”

崔德成介绍，来这儿打球的，年龄最大的已经七十多岁了，球友们自发担负起了清理场地的任务，6年来始终如一。每天凌晨5点30分左右，他们就会提前到场，收拾垃圾，清理水渍，确保场馆干净。如今冬天天亮得晚，大家就买了灯照明，一点也不输专业场地。崔德成回忆，现在羽毛球馆的样子已经是大家努力多年的结果，其实早些年，由于长时间弃用，地面都长满了青苔，大伙合力花了几天时间，购置扫把、拖把、水桶，才把一地青苔清理干净。

如今，虽然场地有了，但依然会有一些新问题。“这儿屋顶上有时候会漏水，我们用围栏围起来做了提醒。不过，还是要尽快想个办法整修一下，让大家能够继续快乐打球。”崔德成说。

柔力之美

12月12日，宁波市老体协送体育培训下基层暨鄞州区老年人柔力球（套路）骨干培训班在姜山镇丰苑侯府文化大礼堂举行。来自全区各镇、街道的40余名柔力球骨干参加了培训。

通讯员 王 丽

场馆绿码通行，观赛参赛分类施策

（上接1版）**问题4：学校体育课目前是否正常进行？都有哪些措施？**

目前，杭州市内的中小学体育课照常进行。杭州高级中学钱江校区、杭州文理中学等多所学校都表示，目前学校体育课按照正常教学安排进行。不过受到疫情影响，学生期末体育考试的形式发生了一定的变化。对于阳性不能来参加考试的学生，学校也人性化考虑，采用该名学生上一次月考测试成绩。

问题5：目前中超、CBA比赛正在进行，部分场次对观众售票，如何保证观赛群众安全？又有哪些措施？

目前中超、CBA赛事正如火如荼，部分场次对观众开放，诸暨赛区相关负责人表示，观赛人员须持观赛前24小时内核酸检测阴性报告、浙江省健康码绿码、体温低于37.3℃方可入场，而且可售座位不超过体育场座位数的50%。

活动室

加强线上交流 拓宽户外领域

绍兴健老有新招

新冠疫情不仅使我国的经济发展受到了重大的影响，也给人们的社会生活带来了许多制约。同样，老年体育工作也遇到了许多新情况。近年来，绍兴老年体协顺应形势变化，转变工作思路，探索创新老年体育活动领域和组织方式，努力减少疫情对老年体育工作的影响。

运用微信公众号和网站，加大线上交流培训展示，组织老年人宅家或就近就便、小型分散地开展体育健身活动。今年绍兴老年体协组织举办的老年人体育健身“达人秀”短视频征集评比活动，共收到“达人秀”短视频42个，发现了一批“草根”达人明星；绍兴市老年体协微信公众号上发布脊柱关节保健操、哑铃操、八法五步太极拳等10个教学视频，深受广大老年人的欢迎，起到了很好的学习推广作用。

为拓展户外活动领域，满足不同群体老年人的活动需求，绍兴市老年体协成立了“毅行摄影专委会”，组织指导老年人环山、环湖，到美丽乡村等开展毅行摄影活动，以增强健步走的趣味性和吸引力；成立了“体育旅游专委会”，依托绍兴市最大的海外国际旅游有限公司，发挥各级老年体协和老年体育旅游联络员的作用，促进体育+旅游的发展，为疫情常态化下扩大老年体育人口、也为乡村振兴、农民致富起到了积极的推动作用。

为了发挥老年体育现代化村（社区）的示范带动作用，促进城乡老年体育事业平衡发展，绍兴市老年体协将老年体育工作重点放在了农村。老年人体育事业发展不充分、不平衡主要在农村，因此，绍兴市老年体协积极开展星级老年体育现代化村（社区），通过四星级以上村的“一年一村（社区）一项目”的交流活动，推动四星级以上老年体育现代化村（社区）名副其实，真正发挥示范引领作用。

（通讯员 于 虹）