骑行2小时来参赛只为体验这8公里

骑越龙坞,运动爱好者共享山水乐

本报记者 徐萃萃 潘笑坤

12月17日上午,2022年第6届西湖·龙坞自行车嘉年华在素有“万担茶乡”“千年古镇”之称的龙坞茶镇拉开帷幕。活动设置自行车骑游以及龙坞飞盘盲盒赛,吸引了近200名市民户外打卡。此次自行车骑游活动以龙坞茶镇·九街作为起终点,全程约7公里。沿途山水环抱、茶园连绵,参与者需要在一路上打卡红色地标外桐坞村的朱德纪念室,游览拥有杭州首条标准山地车赛道的何家村骑行公园,与龙坞茶镇地标大茶壶雕塑合影,目光所及之处皆是风景。

氛围拉满 有人特地从萧山骑车赶来

当天,户外最低温度达到-3℃,但寒冷的天气丝毫没有影响到选手们的运动热情。原定上午9点开始的活动,不少骑友早上7点多就出发打卡。“此次活动是随到随走,有些龙坞当地的参与者来的比较早,大概8点多就结束骑行了。”活动负责人介绍,此次活动主要以骑游健身为主,不以竞速为目的,因此吸引了不少中老年骑游者参与。

今年56岁的薛强是杭州迎风骑行队的一员,当天他带领着队伍里20多个骑友来参与骑行。“我是我们队伍里年纪最小的,我们最大的骑友有80多岁了。”薛强说,平时他们每周都会自发组织活动,平均每次骑行五六十公里,在田间山头享受在大自然运动的畅快。

现场,一对从萧山赶来的父子吸引了记者的注意。今年50岁的王旭光和儿子来到签到处时已接近10点,他说自己一早便出门了,一路骑行到龙坞,“骑过来大概两个小时,脸会有些冷,身体已经完全热了。”王旭光说,儿子在国外读书刚好放假,就一起报名参加,“我每天上下班都骑车,来回20公里。”

重在参与 收获不一样的快乐

人群中,身穿骑行服、锁鞋,戴着骑行专用眼镜的小伙秦帅玉显得格外专业,仔细一问得知,原本要加班的他是特地请假出来参加活动的。“主要就是喜欢,从大学开始玩这项运动,有9年的时间了。”秦帅玉告诉记者,自己这辆鹅黄色公路车价值一万两千元左右,在业务爱好者中已属于高配的版本。

临近中午,大部分活动参与者都已返回到终点,并领取了自己的完赛礼品。一对骑着共享单车的90后情侣姗姗来迟,但写在他们脸上的笑意足以说明此次骑行于他们的意义。“我们平时游泳比较多,参加这样的骑行活动还是第一次。之前听说龙坞这边风景好但一直没来过,趁着这次活动也顺便来玩一玩。”李文龙说。

此次龙坞自行车嘉年华还设置了备受年轻人青睐的飞盘盲盒赛,在距离骑行起点不远处的龙坞茶镇大草坪,飞盘爱好者们上演了一场攻防角逐大戏,冬日的赛场也被现场的热情点燃,掀起新一轮全民健身“飞盘热”。

据悉,西湖·龙坞自行车嘉年华今年已是第六届,活动让参与者踏上万亩茶田感受骑行带来的全新体验,打造西湖特色的赛事品牌、赛事文化和赛事体系,带动龙坞茶镇运动休闲文化旅游等产业发展。

运动乐淘淘

12月11日上午,2022宁波市美丽乡村健身行北仑站在风景秀丽的九峰山景区顺利举行。来自全区的200名健身爱好者报名参赛,在参与全民健身的同时,感受九峰山的魅力。 通讯员 李欢腾

日前,在安吉县递铺街道营盘山公园,“迎亚运·助共富”递铺街道第十三届乡村运动会正在如火如荼地举行。活动旨在让群众感受运动的乐趣,增强群众的身体素质。

通讯员 夏鹏飞

越冷越“泳”

400余名冬泳者畅游浦江河流

本报讯 12月17日—18日,2022年浙江省冬泳系列赛(浦江站)、中国·浦江长三角冬泳比赛、浦江县首届民俗文化活动在檀溪镇潘周家村举行。活动共分为冬泳比赛和民俗文化活动两部分,旨在推进文化和旅游深度融合发展,进一步提升檀溪镇文化、旅游、体育等产业的知名度,全面助推“文旅富县”战略。

当天上午 ,由杭州、金华、绍兴、浦江等多个代表队组成的400余名冬泳爱好者早早就来到了壶源江畔,迎来了今年为止最为寒冷的冬泳挑战。本次赛事共设置了龙舟表演赛、男女竞速赛以及男女畅游赛三大项目,年龄从18岁到69岁。

尽管当天气温低至零下5摄氏度,现场寒风凛冽,但却抵挡不住运动员们的饱满热情。泳士们个个身似蛟龙,不惧严寒,劈波斩浪,奋勇拼搏,在享受着战胜自我的同时,也强健了体魄。现场战况激烈,引得场外观众齐声喝彩。赛后有运动员表示,潘周家村的山美水美,空气清新,很适合冬泳。

与冬泳赛事共同举办的,还有一系列丰富多彩的民宿文化活动。借助此次活动的契机,檀溪镇和城西街道也为手工面、发糕等两地的农副产品搭建了共富市集,两地党员干部和志愿者一起帮忙,助销农产品,带动农民增收。此次活动的举办共吸引了来自周边省市县近5万人次参加,通过体育+的模式,当地在探索非遗活动的赛事化、拓展非遗文化活态传承途径中取得了积极成效。

(通讯员 曹 莹)

打卡千里行,舟山跑友用脚步丈量乡村

12月16日,美丽舟山千里行第五站(六横岛)暨双屿古道开通仪式在六横举行。近百名来自舟山各地的健身爱好者汇聚六横,用脚步丈量历史,以健身赞美乡村风貌。健身爱好者们沿着曲折的古道蜿蜒而上,途经井龙坑、陈家岙(棕榈湾水库),最终返回沙浦田园综合体,总路程约7公里,徒步时长达2小时。

“六横的山美、水美,这次参加徒步感受到六横海岛风景,乡土文化,这种感觉非常棒!”来自舟山市王者户外的领队徐启明介绍,他们20名队员们一早6点多便包车从舟山本岛出发,相约来感受六横双屿文化的历史沉淀。大半程下来队员们整体感觉都不错,纷纷表示不虚此行。

“现在正好是秋冬季节,沿途最多的就是落叶,徒步时候听到脚踩落叶的声音,感受大自然的美妙,让心灵得到放松。”上午10时30分,来自六横鑫跑团的跑友张瑜率先到达横皮塘(五星茶园)打卡点。多年来,张瑜参与过市内外大大小小的徒步大会和马拉松比赛,他为自己的家乡能有这样一条健身道感到骄傲。

据悉,六横双屿古道修缮工程于今年7月底正式开工,经过4个月修建与开发的古道焕发了新的生机,把乡村旅游资源明珠串成了链,并集体验、旅游、研学等要素于一体,助力乡村旅游经济产业化,将过去的商贾文化创成一条乡村共富路。舟山市旅体局相关负责人介绍, 贯穿全年的“美丽舟山千里行”活动在舟山市已连续举办4年,参与人群越来越多,影响力越来越大,是舟山市文旅体融合的重点品牌活动。2022年“美丽舟山千里行”活动以“运动振兴乡村,助力共同富裕”为主题,与乡村体育旅游目的地、精品路线、环浙步道、特色海岛相融合,将体育消费场景与亲子互动、户外游憩、田园生态旅居、海岛微度假等业态叠加,促进乡村产业融合、产业提升。

(通讯员 陈诗逸)