



导 读

争做“强国有我”好青年
开启浙江体育新征程

学习贯彻党的二十大精神

>>>详见2版

绍兴慢跑节
跑友齐“刷”环城河

>>>详见4版



浙江队强势拿下“广州城”
挺进足协杯八强

>>>详见8版

“全民健身我行动， 强身健体保健康” 倡议书

运动点亮生活，健康创造未来。为全面贯彻落实党的二十大精神，积极响应省委、省政府关于“全民健身·增强体质·抗击疫情”号召，深入实施全民健身国家战略，形成热爱体育、崇尚健身、关心健康的新时尚，我们向全省人民发出如下倡议：

一、树立健身意识，形成健康新理念

健康的体质，是专心学习的需要，是辛勤工作的资本，是抗击疫情的底气，是幸福生活的保障。积极树立“健康第一，终身锻炼”的健康理念，让“体育生活化，健身经常化”，给健身以时间和空间，把心动变成行动，把感受变成享受，人人参与健身活动，人人享受健康生活，形成自觉锻炼、主动健身、追求健康的好风尚。

二、坚持经常锻炼，养成健身好习惯

良好的体育锻炼习惯，是身体健康的密码，是人生宝贵的财富，是走向成功的阶梯。全省人民应选择适合自身体质和兴趣爱好的健身运动项目，适时适度，持之以恒锻炼健身。全省各级各类社会体育指导员、基层体育委员、体育爱好者要行动起来，当好全民健身的宣传员、推广员、组织员，开展多种形式的科学健身指导，让全民健身成为一种生活常态，一种自觉行为，一份社会责任。

三、丰富健身方式，掌握锻炼好方法

只有科学健身，才能强身健体；只有科学健身，才能战胜疫情；只有科学健身，才有全民健康。各级各类机关、企事业单位、学校、乡镇(街道)、村(社区)要不断完善健身组织网络，拓展健身时间和空间，丰富健身活动方式，组织开展健步走、健身跑、登山、骑行、八段锦、太极拳、广播体操等贴近自然、简单易学的健身项目，不断提高广大人民群众身体素质，增强身体抵抗力，保持健康体魄。

全民健身，你我同行。让我们一起行动起来，从我做起，从身边做起，从现在做起，在运动中收获健康，在健康中享受快乐，在快乐中体验人生，以健康的体魄和奋发的精神驱散疫情的雾霾，为加快建设现代化体育强省，奋力推进“两个先行”做出应有贡献。

浙江省体育局 浙江省体育总会
2022年12月20日

>>>更多内容详见6、7版

男、女国家5人制足球队集训名单出炉 全国最多，浙江13人入选

本报记者 赵 恺

本报讯 近日，中国足协发布最新一期男、女国家五人制足球队集训通知，我省共为两支国家队输送10名球员、3名教练员，数量列全国各省(区、市)之首。同日，中国足协还发布了五人制U20国家队集训通知，浙江8名年轻球员入选。

根据中国足协公布的名单，此次男足五人制国家队教练组组长李欣为杭州钱唐湖大队教练组成员，该俱乐部有4名球员入选。宁波慈溪观海卫、台州合和均有1名球员入选。男足国家队技术分析师来自江山市海鸟足球俱乐部。女足国家队主教练胡杰同样来自杭州钱唐湖大队教练组。刚刚获得全国女子五人制联赛冠军的湖州华煜乐活有4名球员入选集训名单。此外，代表上海队入选的张美妮、包钱英均为我省培养的运动员。首次入选国家队的杭州钱唐湖大队张嘉豪告诉记者，能穿上国家队的战袍既是激励也是鞭策，接下来他会珍惜机会，认真训练，为国争光。

目前全省共有三支球队征战中国足协五超联赛，其中，贡献四名球员和两名教练员的杭州钱唐湖大队

在上赛季打破豪门深圳南岭铁狼队对于五超联赛的垄断，夺得我省历史上第一个五超联赛的冠军。宁波慈溪观海卫队作为五超老牌劲旅，有着五超俱乐部中数一数二的球迷文化建设。今年，慈溪市首个五人制足球室内训练基地在观海卫镇落成启用，为宁波慈溪观海卫提供了出色的训练环境。台州和合俱乐部作为五超新军，首次参赛就圆满完成赛季初制定的保级目标，跻身联赛八强行列，社会关注度也迅速攀升，极大地带动了台州地区的足球发展。

优异成绩的背后更离不开从职业到社会对五人制足球的热爱，“五冠联赛”已经持续进行多年，是我省规模最大、覆盖最广的五人制足球赛事，各地市也纷纷推出五人制足球联赛与五冠联赛对接，齐心协力打造全省社会层面的五人制足球竞赛体系。省足协相关负责人表示，未来，浙江将要利用自身所具有的五人制足球发展优势，鼓励更多队伍参与全国各级足球赛事，并借助承办亚运会的东风积极承办高水平足球赛事，进一步提升足球的影响力，加速推进浙江足球的振兴。



滑雪季开启

近日，浙江的滑雪场已陆续开放，滑雪运动爱好者迎来了今冬滑雪季。安吉云上草原滑雪场迎来了2022-2023年度的新雪季开板，目前5条雪道已全面开放。

CFP供图