

世界冠军马晓春 面授“围棋三十六计”

详见**三版**甬动者·综合

亮点纷呈 省运会上“甬”创佳绩

详见**三版**甬动者·省运

让运动成为 城市亮丽风景线

详见**四版** 四明风·图景

睽违三年 热力不减!
宁波马拉松跑向希望

阔别三年，甬马回归。

在美丽的东钱湖畔，人头攒动，欢声笑语。在冬日的阳光下，跑者不惧严寒，潇洒地奔跑在东钱湖畔的步道上。这是宁波获得国家首批“奥运冠军之城”称号后举办的第一场马拉松赛事，也是第一个大型体育赛事，其中蕴含的意义和价值，早已超出了赛事本身。

“宁波顶住压力，在这样的特殊时期举办这样一场马拉松赛，是需要很大的勇气。”有着“中国康复医学第一人”之称的励建安教授给予主办方高度评价。三年新冠疫情，对经济社会生活造成了深远的影响，改变了很多人对生活的态度。在国家疫情防控政策不断优化的大背景下，社会生活逐渐步入正轨，经济正逐步迸发活力，人们的信心正在恢复。一场颇具规模的马拉松赛，承载着人们对健康的期许，蕴含着大家对幸福的憧憬。宁波东方电缆股份有限公司的近10名员工来到现场，参加欢乐跑。“举办马拉松，对大家战胜疫情、恢复经济有促进作用。看到现场这么多人，很受感染，就想马上跑起来。”公司总裁助理、东部（北仑）基地·未来工厂常务副总经理张悦说。

体育运动是人们实现身心健康的重要途径和保证,也是人类得以生存的基本能力。“现在这个阶段,最好的办法是增强免疫力,多运动,不能窝在家里不动。”来自奉化跑团的跑友徐金娇说,“我以前生完孩子就虚胖了,现在一周跑4次,10公里到30公里不等,整个人完全不一样了,精神状态很饱满。小孩看见妈妈这么积极乐观,她也



男子组冠军李子成



奥运冠军汪顺

动起来了。”

生命在于运动,运动在于科学。本次马拉松赛既有重在竞技的全马组,也有侧重挑战的半马组,更有重在健身休闲的欢乐跑,就是为了兼顾不同层次跑者的需求。“今天天气还好,以前在北方跑马拉松时经常遇到这样的天气,所以并不觉得冷,感觉还好。”定居宁波多年的马拉松精英选手李子成说。

马拉松赛作为一项群体性活动,兼具竞技和健身功能,融锻炼与休闲于一体,既为参与者构筑了社交平台,也通过媒体的传播,成为地域历史文化和城市形象的展示窗口。

“一场马拉松赛,可以展示一个城市的文化底蕴。”中国马拉松大满贯形象大使李小白说。湖心堤上,跑者身着五颜六色的服装,奋力向前奔跑,远远望去,犹如一条彩带。这是东钱湖核心区第一次出现在马拉松赛的直播画面中。

陶公島、湖心堤、南宋石刻公

园及王安石庙、福泉山等诸多景点，跑者在奔跑中感受钱湖之美，在奔跑中领略宋韵文化的魅力，好似一道移动的风景。“第一次来宁波跑马，感觉这里的风景很漂亮，天气也很好。”一位家在台州临海的跑者说。东钱湖的景色很美，不过后半段有一些上下坡，对跑者还是有一定难度的。“湖边阵风比较大，不过一路跑来，没有看到跑者退赛，说明大家为这次挑战做足了准备”。

一场马拉松赛就是一个系统工程,主办方需要面对天气变化等诸多因素的挑战。在本次马拉松赛的赛道旁边,设有若干可供跑友休息取暖的房车,就是一个生动的细节,说明组委会为广大参赛者提供的后勤保障是周到细致的。

一场持续6小时的跑步嘉年华结束了,大家一起期待,明年的甬马会带来更多的精彩。“以后如果能在三江口、天一阁旁边跑马拉松,那就更完美了。”李子成这样说。

(通讯员 林海 黄银凤 郑俊之)

公共体育场馆服务大检查 宁波7家体育场馆 获评省级“优等生”

本报讯 近日,浙江省体育局通报公共体育场馆服务大提升完成情况核查评价结果,宁波市14家公共体育场馆服务大提升工作考核等次均为合格以上,其中,宁波市奥体中心、宁波市体育发展中心、北仑区体艺中心、江北区全民健身中心、鄞州区网球中心、镇海区龙赛体育中心和象山县全民健身中心获评优秀等次。

市体育局自2019年起启动全市范围内的体育场馆公共服务大提升工作。以市体育发展中心为例,2019年至2022年投资1亿元开展场馆整体提升改造工程,涉及中心大门、市政道路、绿化景观、灯光配套、交通组织、导视系统等,并对体育场馆的灯光、电表、水质检测和监控等设备进行物联网升级改造,提升能耗监测平台、安防监控平台等场馆综合管理能力。

同时,市体育局积极推动公共体育场馆智慧化升级改造工作,全市34家公共体育场馆推行实时订场购票、体育消费券领用、赛事培训报名等15项功能。

(通讯员 甬体宣)

