

巩固传统优势 瞄准新兴项目 萧山拓宽青少年体育发展新赛道

2022年,萧山体坛捷报频传:在国际赛场上,萧山少体校输送的运动员陆家辰、李咏臻、王滨分别在2022年国家杯场地自行车比赛和2022年男排亚洲杯决赛中为中国队捧回两块金牌;在刚刚结束的全国女子拳击冠军赛上,从萧山少体校毕业的拳击队运动员徐邹芳获得45—48kg级冠军,叶金获得75kg级季军;在今年5月结束的杭州市第二十届市运会中,萧山区勇夺221枚金牌,417枚奖牌,荣获金牌数、奖牌数、团体总分三项第一,创造萧山历史

最好成绩。

面对这些荣誉,萧山少体校校长高玲十分开心。据她介绍,体教融合发展,是萧山的一大特色,在全省都有名气。萧山不仅重视体育好苗子的训练和比赛,更重视日常学科教学。今年,萧山少体校体育和教学取得双丰收,输送运动员到国家队1人,省队10人,市队53人;由少体校输送的16名运动员被中山大学、苏州大学等15所高等学府录取。

高玲认为:“萧山传统体育成

绩在全省跻身一流,但在新兴项目的发展上还需要大胆开拓,需要引进和留住人才为萧山所用。”作为基层一线体育人,高玲知道,想要竞技体育持续高水平发展,基层业训不能松。而基层体校,则是竞技体育发展的基石,要加大关注度和倾斜力,关心关注基层教练员、运动员的身心健康,从而增加基层体育人的成就感和获得感。留得住人才,才能更好地培养和输送人才。

近年来,萧山要在传统项目和新兴赛事上有所突破,主要举

措是与社会专业力量合作办学。今年,萧山少体校与“OYO游泳俱乐部和凯赛体育”合作,成立了一支游泳队和一支乒乓球队,社会力量派教练,少体校作为培训基地,双方优势互补培养专业游泳选手和乒乓球选手。接下来,学校还将在击剑、网球、足球这三个项目上有所建树,尤其是击剑项目,“我们有1000平方米的击剑训练馆,完全可以接纳有志青少年前来训练。”高玲说。

(通讯员 姚建玲)



西湖景区消防救援大队灵隐站的消防员们正在开展日常训练,背着空呼进行负重五公里跑步训练。红红的枫叶和蓝色的着装,给杭城风景又添一抹亮色。
通讯员 严惠英

12月 杭州体育月历

●12月3日,2022年“奔跑吧·少年”第一届全国青少年游泳俱乐部联赛(线上)暨中国体育彩票浙江省第二届青少年游泳精英赛在杭州全民健身中心游泳馆举行。

●12月初,国际棋联公布了一组数据,12岁的中国棋院杭州分院女子棋手鹿妙夷国际等级分创新高达到2399分,升至中国女子排名第8位、世界青年女子排名第6位、世界女子排名第52位。鹿妙夷也是三项榜单中唯一一位“10”后棋手。

●12月11日晚,2022杭州市短道速滑锦标赛在杭州临平鸣笛开赛。

●12月14日,中国体育彩票第四届浙江省大学生体育产业创新创业大赛总决赛在杭州举行。

●12月15日,中国体育彩票浙江省首届体育科技创新大赛决赛在杭举行。

●12月17日,伴随着2022TGA冬季总决赛的火热进行,TGA金牌玩家活动在杭州重磅开启,为广大电竞爱好者打造了电竞社交和互动娱乐的全新体验场景。

●12月17日,2022年第6届西湖·龙坞自行车嘉年华在龙坞茶镇拉开帷幕。

●12月19日,“全民健身相约杭州”2022杭州市第十六届“乐健”杯健美健身锦标赛在浙江音乐厅开赛。

●12月20日起,杭州亚运会全面重启注册工作。

杭州2条最美绿道登上省级榜单

近日,浙江省第六届最美绿道评选结果出炉,共10条绿道上榜,杭州市有2条入选,都在哪里?

经过申报推荐、专家评审、公众投票、综合评议和公示等环节,评选出杭州运道(拱墅区、上城区段)、淳安县千岛鲁能胜地绿道、宁波镇海区九龙湖四湖连珠绿道、乐清市清和公园绿道等10条绿道为第六届“浙江最美绿道”。

杭州运道(拱墅区、上城区段)

作为省级绿道2号线的重要组成部分,杭州运道沿着运河两岸延展,由北向南贯穿杭州主城区,折向东接钱塘江,横跨拱墅区、上城区。杭州运道的建设,秉承了“修旧如旧,保留肌理”原则,巧妙融入文化元素,实现了京杭大运河两岸从凤起路到石祥路30.4公里绿道的全面贯通,打造了连续贯通

的高品质公共开放空间。同时通过解构重现猪圈坝遗址等历史文化元素,以阴阳石刻为载体,以诗词为主题,结合现代园林造景,在开阔的绿地空间再现历史印迹,形成古韵新貌,实现了“世界的运河”与杭州本土历史文脉的融合。

值得一提的是,在衍家桥东岸桥下空间特别增设了体育健身设施,在北星桥下建设完成了杭州市首个嵌入式体育场地,城东桥至三堡船闸两岸设置8公里的MC慢跑道,让运道成为市民休闲运动的好场所。

另一方面,运道沿线设置一套全新的标识系统,通过植入二维码等数字技术手段,强化大运河文化的纽带作用,将传统的文化静态展示转化为动态互动,形象生动地讲述运河文化人物与历史事迹,再现大运河的历史文化,让人们更全面、更深刻地感受大运河文化的魅力。

淳安县千岛鲁能胜地绿道

千岛鲁能胜地绿道位于杭州亚运会淳安赛区主场地界首体育中心,是一条亚运主题绿道,总长13.6公里。绿道以亚运大道入口为起点,至山地自行车赛道为终点,由亚运大道主干道、慢行系统、山地自行车赛道、铁人三项跑步赛道等组成。

绿道沿线建设有公寓、乐园、度假村、酒店、亚运场馆等设施,绿道以游步道、登山道等向旅居空间延展,形成涵盖主干道、绿廊系统、湿地公园、慢行系统、标识系统和配套服务系统的绿道体系格局。

以“共生、链接、共享”为设计灵感,以生态为底色、亚运为特色,充分尊重绿道沿途原有的荒地、荒山、冲沟等原生地形和村道遗存,在最大化保留原生风貌的基础上进行生态复绿、林相治理、绿道建设,呈现绿道沿线移步换景效果的同时,实现亚运精神的传承与新生。(通讯员 黄晓好)