



导 读

迈向智慧体育
“浙里健身”获评最佳应用

>>>详见2版

转阴之后
科学运动助恢复

>>>详见3版

杭州体育报



>>>地方特刊

保健康、防重症,全民健身“动”起来 疫情防控的“体育礼包”温暖有光

本报记者 华雨晨 陆英健

为积极响应省委、省政府关于疫情防控重点从“防传染”到“保健康、防重症”上来的精神,省体育局发出了“全民健身我行动,强身健体保健康”倡议书。连日来,各个地市积极响应,实施出台各类相关措施,鼓励市民加强身体锻炼,提高免疫能力。

日前,杭州市体育局推出“健身抗疫大礼包”。其中,优惠力度最大的是6000张低免健身券,包含3000张免费游泳票,以及3000张半价羽毛球、乒乓球、健身房票,最低只要10元/小时。涵盖杭州游泳健身馆、杭州体育馆、杭州大关游泳健身馆、杭州全民健身中心、杭州体育场5所市级体育场馆。

“从活动开始当晚的数据来

看,人气最高的运动场所是杭州全民健身中心。”杭州市体育局工作人员介绍,“虽然要明年1月1日起可以使用,不过已有不少市民领取了健身券。”

与杭州一样,宁波于本月公布了公共体育设施目录,在目录内的体育设施均施行免费和低收费开放。同时,宁波市民只要在“体育宁波”微信小程序上预定场地,抵达后通过自助机核验订单,即可进场开启健身之旅。

第十七届省运会举办城市金华,“省运遗产”也在发光发热。金华市目前已将部分亚运场馆向市民免费开放,并公开征集2023年体育“五进五送”活动,进一步推动全民健身开展,提高场馆利用率。

作为全国全民运动健身模范市的绍兴,充分利用镇街“1个体育总会分会+5个单项体育组织”全覆盖的优势,积极发挥体育组织和社会力量作用,开展体育安全培训以及继续发放体育消费券,带动体育消费,提高参与人群积极性。无独有偶,上周温州市公示了体育消费券定点单位名单,确认新增17家温州体育消费券定点单位,近期还将发放体育消费券。

值得一提的是,杭州市体育局的“健身抗疫大礼包”还请来杭州市陈经纶体育学校的金牌教练拍摄教学视频,供市民观看跟练,掌握科学有效的健身方法。与此同时,“亚运场馆在线”的健身地图也同步上新。丽水、湖州市等

体育局微信公众号,科学健身指南和线上教学也受到了当地市民们的广泛好评。

此外,嘉兴则通过开展全市“社区运动家”提质行动,并配齐建强基层体育委员队伍,组织体育社会组织及社会体育指导员等社会力量,定期开展体育技能培训、健身知识讲座、全民健身赛事活动等体育公共服务,确保市民享受体育红利。

省体育局群体处相关负责人表示,将继续丰富全民健身活动供给,办好全省社区运动会等品牌赛事,鼓励各省级体育社团转变办赛思路,倡导各地开展特色群体活动。同时,继续加强全民健身指导服务队伍建设,提升科学健身指导服务水平。

寒冬中的“破风”,2金!

本报记者 潘笑坤

本报讯 12月22日至24日,2022年中国场地自行车联赛总决赛在长兴举行。东道主浙江队收获成年男子团体竞速赛和成年女子250米个人计时赛两项冠军。

本次竞赛项目包括男子/女子争先赛、250米计时赛、1公里计时赛(男子)、全能赛、麦迪逊赛、团体竞速赛、团体追逐赛等。受新冠肺炎疫情影响,总决赛参赛队伍减少到9支,赛程压缩到3天7个单元。我省派出18名运动员参赛,共参加9个项目的争夺。

在传统优势项目中,成年男子团体竞速赛派出詹泽伟、陆家辰、陈泽家、吕杰,以决赛成绩44.258秒夺冠。该项目的全国纪录由浙江队的李建鑫、罗泳佳、陆家辰在去年创造,成

绩为43.019秒。成年女子250米个人计时赛中高手云集,对抗激烈,最终我省选手陈飞飞顶住压力,以19.226秒的成绩获得冠军。在女子团体竞速比赛中,曾作为夺冠热门的浙江组合范冰冰、蒋雨露、童梦琦,在资格赛中出现违例而未获得名次。

“队员们的发挥比较正常,成绩符合我们的预期。”省场地自行车短组教练闻振强告诉记者。结束总决赛后,队员们稍作调整,将全力备战几天后在同一场馆进行的为期4天的全国场地自行车锦标赛,期待队伍有更好发挥。

本次比赛是在延期的情况下举行,一般寒冬不会进行此类比赛,这对于运动员来说本身也是一种考验。

力压豪强 小组第一



12月24日,中国男子排球超级联赛第二阶段8强排位赛落下帷幕。浙江体彩男排在第三轮中以3:0轻取江苏男排,以三战全胜的成绩力压上海、保定、江苏男排获得G组第一。图为张景胤与江苏男排对战中大力扣杀。

>>>更多内容详见4版