



谷爱凌用努力续写人生传奇

本报记者 易龙吟 综合报道

预想到她能夺金,但没有想到用这样神奇的表现夺金。可以肯定,关于谷爱凌的传奇仍将继续。

2月8日,超人气选手谷爱凌用近乎完美的表现,为中国夺得本届冬奥会第三枚金牌,也是中国第一枚女子雪上项目金牌。

决赛第一跳,谷爱凌上演了高难度1440跳,获得93.75分。第二跳88.5分。第三跳,谷爱凌选择了自己从未在比赛中尝试过的1620跳,获得全场最高94.5分。

伴随着谷爱凌夺冠的同时,她的故事同样在网络上广泛传播。

天才滑雪少女、斯坦福大学学生、时尚模特……这个18岁的少女能够在诸多身份之间随意切换,而且每一个都像是别人用尽力气也不一定能实现的人生理想。有人说,谷爱凌是妥妥拿着爽文大女主剧本的人,而事实上,仔细看她的故事你会发现,谷爱凌是如何一步步成为那个“别人家的孩子”。

作为美国太浩湖地区最小的运动员,谷爱凌通常由妈妈带着她在每个周末开车到训练基地训练两天,她被迫学会在



车上睡觉、写作业;她在有限的训练时间里,3个小时最多要滑50趟,找时间在缆车上吃饭或者休息几分钟;她练习时失误,整个人砸到地上,因为脑部遭受剧烈冲击,甚至出现了短时间的失忆;12岁摔断锁骨,2021年世锦赛前右手粉碎性骨折、大拇指韧带断裂……

谷爱凌曾说:“他们没有听到的是:爱凌摔倒了100次,为了做这个动作努力了6年,爱凌今天滑得不好,爱凌今天不想滑雪……而这些才是我每天的生活。大家不知道,总认为这个很容易,以此归结为天赋。

我不想强调这些,因为我是运动员,成绩不好就要努力,艰苦是必须的。”

2月2日,《纽约时报》刊登了一篇由她撰写的《我承认,我爱上了恐惧》,或许从这里我们能窥见她的传奇根源:“无论孤身一人还是面向整个世界,我都专注于感恩当下、判断当下,并享受体育带给我的快乐。虽说我个人和这个世界的视角总会随着时间的推移而演变,但有一件事是不会变的:无论时间过了多久,在恐惧面前的我都会是一个无可救药的浪漫主义者。”

出圈聊冬奥

拿下拦路虎才是真武松——北京冬奥会启示之二

在家门口的冰雪盛会上,中国不仅首次实现传统项目、雪上基础大项全项目参赛,多个项目从无到有,而且冰雪健儿捷报频传。2月8日,谷爱凌在自由式滑雪女子大跳台决赛中,以一套直接飙到1620的“超纲”动作征服裁判,为中国获得本届冬奥会第3枚金牌,远远超过了上届平昌冬奥会上的金牌数。

北京冬奥健儿的出彩表现,不仅来源于冰雪健儿顽强拼搏、挑战自我的斗志,也来源于高科技支撑。

几年来,通过实施国家重点研发计划“科技冬奥”项目,有效提升了多项竞技体育训练科学化水平。像中科卫星应用德清研究院院长、中国科学院空天信息创新研究院研究员邵芸领衔的国家重点研发计划“科技冬奥”项目——“雪上项目场地环境要素影响评估与临场决策辅助支持系统”。目前,该系统已经应用于自由式滑雪空中技巧、跳台滑雪、冬季两项、北欧两项、大跳台等雪上竞技体育项目的训练中,服务10支国家队,为教练员临场指挥训练和比赛、保障运动员的生命安全提供决策辅助。

冰雪竞技在本届冬奥会还有一个惊喜,浙江、广东、山东、云南、重庆、四川、河南、西藏等省市实现了首次有运动员入选冬奥会代表团。以前中国冰雪运动员主要来自东北三省,而此次冬奥会的中国健儿可谓来自全国范围。回想冬奥会申办成功时,109个冬奥小项中约三分之一在我国尚属空白。在6年多冬奥筹备期间,不仅群众冰雪运动迅速推广,而且推动冰雪运动的竞技水平大幅提升、项目版图迅速扩大,冰雪竞技实现了跨越式发展。期间共组建31支国家集训队,覆盖北京冬奥会全部109个小项。最终,完成了北京冬奥会全部7个大项、15个分项的“全项目参赛”目标。从个人到团队,创下了中国体育代表团参加冬奥会的历史纪录。

像浙江立足实际,从2015年第一批田径运动员跨界跨项入选中国冰雪项目国家队,到2019年林回央摘得我省首枚全国冬运会金牌,到现在杜佳妮、吴志涛和叶杰龙等3名运动员正式入选中国代表团,冰雪竞技在短时间内取得了巨大进步。浙江整合国内外训练资源和科技力量,借他山之石补短板,加强与北方省(区、市)开展冰雪运动项目合作,积极引进国外高水平团队先进经验,全力保障钢架雪车、雪车及跳台滑雪等优秀运动员的训练备战,冰雪运动项目实现了新突破。

拿下拦路虎才是真武松,以冬奥备战为牵引,推进冰雪竞技扩面提质;实施冬奥研发项目,攻克冰雪竞技科技难关。北京冬奥会在赛会筹备过程中,固强补弱,推动冰雪竞技飞跃发展,树立了新的标杆。

(郭必文)

4年成长 任子威扬“威”北京冬奥

本报记者 赵恺 综合报道

“短道速滑玩的就是心跳。”2月7日晚,类似的感叹充斥着我们的朋友圈。北京冬奥会短道速滑男子1000米从四分之一决赛到决赛的三轮比赛,可谓跌宕起伏。9人被判犯规或者拿到黄牌,在A组决赛中率先冲线的刘少林同样是因为犯规被取消了成绩,与他并抢到最后一刻的任子威则成为新科冬奥会短道速滑男子1000米冠军。

在复盘比赛时,任子威表

现得十分淡定,坦言自己在等待判罚时心态依旧平稳。但就像每一位高水平的竞技体育选手一样,对于胜利的渴望,从来都不会少。

4年前的平昌冬奥会,任子威在自己充满信心的500米项目上止步半决赛,1000米又因被判犯规止步预赛,5000米接力也未能入选决赛阵容。那时的任子威为“掉链子”而遗憾,也曾因为平昌周期自觉训练不够刻苦而有些

后悔。虽然短道速滑国家集训队在北京周期有不少教练组与人员的更迭,任子威认为自己度过了“人生中最困难的4年”,但在这4年的时间里,任子威也从男队中的新秀,成长为一名真正可以担当起重任的主力选手。从短距离到中长距离,任子威都有实力争夺金牌;混合2000米接力与男子5000米接力,任子威在交接棒时总能完成漂亮的超越,他也是接力阵容中不可或缺的成员。

在冬奥会前不到两个月时,在五个项目都有希望冲击金牌的任子威坚定地表态在北京冬奥会每一项都将拼尽全力。在短道速滑两个比赛日过后,任子威已有两金入账,也在向他预期中的目标继续前行。在平昌时稍显青涩的“耿直boy”,如今已成为短道速滑国家队的承担外界期望与重任的角色。“短道速滑队每一届都会有人站出来,中国短道永远都不会让大家失望。”任子威,便是在北京站出来的那个人。

