

17年无悔帆船梦 一腔热血永相随 魏梦喜:我将永远热爱帆船

本报记者 赵 恺

人物名片

魏梦喜,1994年出生于台州,中国帆船运动员。作为四届全运会的元老,魏梦喜在全运赛场共拿到1金2铜。在洲际赛场上,她在亚洲帆船锦标赛、国际帆联世界杯帆船赛中夺得女子470枚金牌及雅加达亚运会帆船帆板女子470级银牌。2021年,魏梦喜入选2020年东京奥运会中国体育代表团帆船项目运动员名单,最终获得第18名。

魏梦喜



“虎年春节刚过,正当运动员们纷纷重返训练场备战新赛季时,帆船运动员魏梦喜的内心却有一点落寞。今年,她就将告别自己朝夕相处了17年的大海,正式退役,但是她内心中对帆船的一腔热血将陪伴她一生。”

A “旱鸭子”勇敢下水 开启征服大海之旅

1994年出生的魏梦喜小时候运动天赋并不突出,按她自己的话来说就是:“小学跑400米,后200米都是走完的。”但台州椒江区少体校的梅志浩教练却一眼选中了她,把她带入了帆船的世界。“因为她身材比较高挑,我一眼就相中了她。”回忆起过去的点点滴滴,梅志浩这样评价魏梦喜:“她悟性好,性格开朗。”

10岁时,魏梦喜离开了父母,到椒江大陈岛帆船帆板基地,开启了扬帆大海的生活,成为了帆船OP级运动员。当时的魏梦喜是个不折不扣的“旱鸭子”。“那时候坐船去大陈岛要2个半小时,在这之前我从来没坐过船,一路上吐了好几次,也

哭了好几次,到岛上的时候已经眼冒金星了。”回忆起初次上岛的情形,魏梦喜笑着说,“当时的我肯定想不到,几年后我会每天在海面上度过好几个小时。”

上午在学校上课,下午去海上训练。日复一日枯燥乏味的帆船练习一度让这位爱笑的姑娘有了打退堂鼓的打算。“那时候魏梦喜正好处在发育期,快速增加的体重让她的船怎么也跑不快。眼看成绩没突破,就有了放弃的念头。”为了能让魏梦喜继续留在帆船上,除了帮她找到突破瓶颈的方法,梅志浩还身体力行,陪她减重。“每次下海回来,我们就换上跑鞋,从基地到驻地,每天几公里慢跑。再加上

控制饮食,一个月后我们都减下来了5公斤。”最终,魏梦喜打消了离开的念头。

2009年,省队选拔队员时,魏梦喜是5个人中的一个。第二年,她进入省队训练,由OP轻型帆船改练420级别的大型帆船。同年,她在全国帆船女子420级比赛中获得冠军,在当年的广州亚运会上,她和搭档高海燕获得女子帆船420级铜牌,这也是她第一次和高海燕合作夺得洲际大赛的奖牌。随后,她改练470级,并在2013年和2017年两届全运会上获得铜牌。2014年世界杯帆船赛青岛站的比赛中,她收获了自己的第一个世界大赛冠军。

C 终退役心有不舍 心中的梦将一直延续

对一名运动员来说,最不舍的一件事莫过于退役。竞技体育的残酷让运动员们往往因为年龄的增长或伤病的困扰等原因不得不离开自己热爱的竞技场,魏梦喜也是这样。

在2021年陕西全运会拿到金牌之后,魏梦喜就曾向记者透露过自己下一个赛季的不确定性,其实对她来说,获奖已经不是唯一的追求,享受帆船带给她生活的乐趣才是关键。“喜欢这项运动,你就会享受这些过程。”魏梦喜说。

正如她自己所说,刚刚踏入大陈岛帆船帆板训练基地时肯定想不到,几年后自己会每天在海面上度过好几个小时,更想不到帆船会成为自己生活中永远不可缺少的一部分。记者曾经问过魏梦喜:将来是否会培养自己的孩子参加帆船运动?当时她笑着表示,如果有条件,一定会培养自己的孩子这方面的爱好,“帆船真的非常有趣,大海真的十分迷人。”魏梦喜如此感叹。

今年开始,魏梦喜就将告别自己熟悉的470级帆船,开启人生的新篇章,但是她心中的帆船梦却永远不会熄灭。在采访的最后,魏梦喜悄悄告诉记者:“虽然退役了,但我仍然是一名帆船选手,在将来,我们或许会在大帆船联赛中再次相遇。”

B 为热爱坚持奋斗 17年帆船之路无悔

在采访的过程中,魏梦喜耐心地告诉记者讲解技术动作,亲手演示操作方法,无一不透露着她对帆船运动的热爱。在她看来,470级帆船比赛不仅考验运动员的体能水平,更考验运动员的技术、心理和临场应变能力。海面上的情况复杂多变,根据不同的风向风速浪高规划合理的航向是一名优秀帆船运动员必备的条件。

帆船比赛也存在一定的危险,“有一次在山东比赛,不巧碰上雷雨天气,天一下就黑了,还刮起了大风,当时所有参赛队员的

船都被打翻了,我们只能趴在船上,海浪也很大,一个浪过来人都沉到水里了。”回忆起这次经历,魏梦喜心有余悸,但这丝毫没有影响她对帆船的热爱。

帆船项目的训练每一次都要持续6个小时甚至更久,为了保证船的载重量在一定的数值内,对运动员的体重也有严格的要求。这对身高偏高的魏梦喜来说又是一道坎。“我个子高,但体重要求却和别人一样,所以我在体重管理上就比其他入更严格。”同时,她还要面对艰苦的训练环境:夏

天太阳直晒,冬天海水刺骨。“夏天一直在太阳下暴晒,以至于皮肤过敏,脸上脱皮脱到肉都露出来了。冬天虽然在三亚,但海水温度很低,一个浪打上来人都湿透了,风一吹整个人都在发抖。”就是这样的艰苦条件,魏梦喜坚持了17年。期间,她也不止一次想过放弃,但最后还是咬牙坚持了下来。

17年,在全运会赛场上都已经是“四朝元老”,魏梦喜手上的金牌和奖杯不少,这也是对她帆船之路的最好总结。

