

5.0难度完美一跳 四朝元老齐广璞20年终封王

本报记者 易龙吟 综合报道



纵身一跃,放手一搏!2月16日晚,“四朝元老”齐广璞在自由式滑雪男子空中技巧决赛中夺冠。

四届冬奥,16载岁月,齐广璞经历了创造世界最高难度的高光,经历了世界大赛的辉煌,经历了冬奥会的一次次折戟,也经历了暂时的告别与沉淀。高峰和低谷,他都一路拼了过来——“我们都很年轻,这就是我们年轻人的赛场。”激动地哭过之后,31岁的他笑着说出了这句话。

拼了,拿出最高难度

在当晚的冬奥会自由式滑雪男子空中技巧决赛中,中国名将贾宗洋爆冷出局。齐广璞顶住压力,以第4名晋级第二轮大决赛。大决赛,只比一跳,一跳定成绩。这场决赛,堪称一场5.0的比拼。多名决赛选手都选择了在最后一跳挑战5.0难度的动作。首先登场的美国选手舍尼菲尔

德出现失误,仅得106.50分,随后,乌克兰选手阿布拉维科拿到116.50分!

齐广璞同样拿出了5.0的最高难度,最终他成功落地,成功将金牌收入囊中,但比赛结束之后,齐广璞的心中还觉得有一丝“幸运”。“其实分数一出来,我没想到我的分数会那么低,我觉得我完成得还算可以,但看录像,可能在我落地前的准备上差了一点,落地不是很干净,没有之前的比赛和预赛的落地那么漂亮。”

事实上,5.0这个目前世界最高的难度,就是齐广璞第一个跳出来的。2013年世锦赛上,他跳出了难度系数高达5.0的动作,成为世界上第一个完成该难度的选手。因为它是5.0属于一个超高难度动作,需要天时地利人和。这个动作,齐广璞今年一共才跳了大概六七次,成功率也只有百分之五六十。但齐广璞知道,奥运会最后一轮,这个动作就不能留,必须要拼了。

坚守,四朝元老圆梦奥运

2010年温哥华冬奥会,第7名;

2014年索契冬奥会,第4名,离领奖台一步之遥;2018年平昌冬奥会他再度无缘奖牌……长年的拼搏而始终无法实现冬奥奖牌梦,让31岁的齐广璞也开始怀疑起自己是否还有机会。在世界杯分站赛、世界杯总决赛、世锦赛这些大赛上都已经问鼎过的他,唯独缺少一枚冬奥金牌。

不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香?与中国冰雪名将多来自东三省不同,齐广璞出生于江苏徐州,4岁时便进入体校训练。每天5点多起床,训练到7点再去上学;下午4点放学后接着训练,晚上七八点钟才能回家……这份日程表,是幼年齐广璞再熟悉不过的日常。

面对高强度的训练,年幼的齐广璞却表现得十分自律。教练布置的每项计划,他都能很好地完成。2000年,9岁的齐广璞被选拔到长春市自由式滑雪空中技巧队,开始专项从事自由式滑雪空中技巧项目训练。从那之后的多年时间里,齐广璞只在家过了一次春节。即使是严寒

天气,他也每天坚持训练。

正是扎实的训练,为齐广璞一战成名打下了基础。齐广璞以技术动作难度高著称,被誉为“难度王”,比赛中,这是他战胜强敌的法宝。但是,对于具有一定危险性的自由式滑雪空中技巧来说,提高难度意味着在训练和比赛中需要经历更多尝试,也意味着更多受伤的可能。

2009年在莫斯科参加比赛时,齐广璞曾摔出过脑震荡,让他深刻体会到了项目的危险性。平昌冬奥会之后,他一度暂别运动场进入北京体育大学学习。此后,他还迎来了女儿出生。决赛这天,作为曾经的队友,妻子赵姗姗给他写了一封家书:“坚持到今天已经是胜利了,你是我们全家人的英雄,无论结果如何,我们全家人都以你为骄傲,我们都等着你回来。”

齐广璞说,自己这次夺金后披着国旗奔跑的过程,不如自己事前想象的那么流畅:“希望下一届(冬奥会),我能更熟练地拿着国旗绕场一周甚至两周。”

场上执裁一丝不苟 场下教学一场不落 吴星:让更多孩子构筑冰雪梦

本报特派记者 钟 樑 北京冬奥会专电



2月16日,担任北京冬奥会冰球项目国内技术官员的吴星迎来了一个难得的休息日。此前,她已参与执裁10场冰球比赛。“能参加北京冬奥会是我非常荣幸的事,我也想尽力地做好每一项工作,为冬奥会贡献自己的力量。”

1月19号,吴星启程进京。身为冰球项目的NTO(国内技术官员),在赛时,她的主要工作是负责纪录数据并实时上传。“就像是场外裁判员,主要是负责进球的协助统计。”这是吴星的首次冬奥会执裁经历,为了等待这一刻的到来,她曾多次出国学习、培训。准备时间足有三年。在五棵松体育中心举行的本届赛会揭幕站,也成为了她的奥运首秀。“实际上我们为这第一场比赛训练了很久,也准备了很久。在正式比赛到来之际,内心十分激动。”吴星坦言,她要把平时所学尽情发挥,目前她的工作进行很顺利,NTO团队都非常努力,每一场比赛几乎没有出现过失误。

几天前,吴星所任教的清华附中嘉兴实验学校迎来了开学的日子。身为该校冰上项目负责人,吴星除了专注于冬奥会的每一场比



赛,还要时刻关心校冰球队的每一个孩子。寒假里,吴星会在空闲时通过网络与孩子们交流,甚至在每一场重要比赛后,还会及时开展线上教学。“只要我一有空就会跟嘉兴的孩子们联系,因为三支队伍在假期内有训练安排,我会时刻关注他们的训练状态。他们也非常关心我这边的工作状态,有空我也会给他们讲一下比赛。”

“吴教练,这个球为什么会被吹犯规?”“吴教练,请您点评一下中国队本场比赛的表现!”只要有比赛,校队的微信群就会热闹起来。“我们国家能举办奥运会对幼儿冰球运动员备受鼓舞。也让他们第一次感觉到奥运会就在大家身边。”而吴星就是冬奥会和孩

子们之间最好的传播媒介。

看到孩子们队冰球的热情,作为“新浙江人”的吴星对浙江冰球的发展同样满怀期待。“我觉得任何项目的发展都是要本土球员支撑的,我认为南方的孩子悟性非常高。只要好好练习,他们的体能、韧性以及吃苦耐劳的精神都会慢慢成长并发掘。”就在前不久,浙江省首届冰球锦标赛顺利举行,共有30多支队伍参加角逐。她所带的队伍表现不俗,令她更感欣慰,吴星表示:“接下来我会把奥运会的先进知识带回去,把我之前参加比赛的执裁经历,办赛经验和教练能力、裁判能力带回到浙江,并借此推动浙江冰球事业的发展。”

谷爱凌领衔中国三金花 晋级U型场地技巧决赛

本报综合报道

本报讯 北京时间2月17日,自由式滑雪女子U型场地技巧资格赛展开较量,中国队谷爱凌、李方慧、张可欣和吴梦四位女将携手出赛。这是谷爱凌在北京冬奥会上参加的第三项比赛。最终谷爱凌凭借第一轮93.75第二轮95.50的高分排名第一晋级,另外两名中国选手李方慧、张可欣也晋级决赛。

第一轮,中国队选手谷爱凌第三个出场,正滑进入场地,上来就是右转的900度,随后再接一个左转900度,腾空很高,右转720,连接左转360日式抓板,最后540接右转180结束,拿到93.75的高分。随后出场的吴梦第一跳失误,仅拿到12.50分,排名第十九。张可欣第一跳拿到77.50分,排名第十。李方慧第一跳期间使用了一个右转900的动作,拿到84.75分,排名第六。

第二轮,谷爱凌状态更为出色,右侧正滑入场,右转900接左转900,右转720倒滑空中飞跃,左右山上侧540质量很高,进一步刷新成绩得到95.50分稳居第一。吴梦第二跳比较顺利,完成动作得到67.75分,可惜无缘决赛。随后出场的张可欣挑战了1080的动作成功完成,最终得到了86.50分,锁定决赛。

战略合作伙伴



浙江体育职业技术学院



合作伙伴



国家体育产业示范单位

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼