

随着北京冬奥会的举办,3亿人参与冰雪运动的目标也已实现。在宁波,各类群众性冰雪运动也开展得如火如荼:轮滑、滑板、冰球、滑冰、越野滑雪、冰壶、桌上冰壶球等玩法层出不穷。宁波市民纷纷秀出自己玩冰雪运动时的飒爽英姿。

宁波人的滑雪热情有多“疯狂”? 奉化商量岗滑雪场日进数千人

虎年春节假期恰逢喜迎北京冬奥盛会,冰雪运动成为市民朋友乐享假期时光的热门选择,奉化商量岗高山户外滑雪场“火”了!在春节假期里,商量岗滑雪场每日接待游客量约4000人次,工作人员通过实行错峰进场、人员分流等防疫措施,确保市民朋友安全体验冰雪运动带来的快乐。

北京冬奥会隆重开幕那天,连绵数日的冬雨暂时停歇。海拔800多米的商量岗,积雪约有10厘米厚。寒风凛冽,沿着山道往人迹罕至的深处行进,树上积雪扑簌簌往下掉,被冰雪覆盖的树木晶莹剔透,层层叠叠,宛若置身仙境。上午10时许,久违的阳光透过云层,照进白雪皑皑的景区。站在山巅之上,放眼远眺,美得令人心醉。受冬奥会“加持”以及好天气影响,宛若童话世界的滑雪场迎来新一波客流高峰。宁波市民纷纷来到户外,尽情享受冰雪快乐,为北京冬奥喝彩加油。

景区游客服务中心大厅前,测温、亮码后,游客戴着口罩有序入场。滑雪场内,冰雪运动爱好者脚蹬雪板,初学者在教练指导下解锁新技能,“老手”纵情驰骋在雪道上,脚踏雪板,划起雪浆、飘逸自如地从山坡上滑下,看着美景从眼前掠过,听着风声在耳畔呼啸而下,不时传来欢声笑语。

来自宁波市区的朱凯是位球迷,平常爱看篮球、足球,这两年随着冰雪运动的普及,就迷上了冰雪项目。为了弥补不能亲临现场看赛事的遗憾,朱凯特意定在开幕日,携家带口、呼朋唤友,组了一个16人的“滑雪团”来到商量岗滑雪场,既可以赏雪,还能亲身体验冰雪运动的乐趣。

19岁的忻昱莹,首次接触冰上项



周力摄

目。“女儿第一次滑雪,没有摔跤,说很喜欢,可能与打小喜欢运动有关系,平衡感较好。”母亲缪淑君说,前几天宁波一直下雨,今日天公作美,还是立春,真是个好日子。“为了庆祝北京冬奥会开幕,晚上还预定了宾馆看开幕式,为冬奥加油,为中国奥运健儿加油。”

随着冬奥会的开幕,市民参与冰雪运动的热情日益高涨,越来越多的青少年喜欢上了这项运动。商量岗滑雪场教练于安东介绍,目前滑雪场有教练130余人,今年雪季,滑雪场通过开展现场教学、“一人一技”公益培训、组织冬令营、组建滑雪俱乐部、滑雪进校园等活动和方式,传播滑雪知识,使滑雪爱好者较快地掌握滑雪技巧,激发了广大市民,特别是青少年的滑雪热情,让更多的人参与到冰雪这项运动当中。

为助力北京冬奥会,商量岗滑雪场还举办了“三亿有我 甬爱行动”全民打卡助力活动,签名墙前,游客纷纷签名打卡。来自慈溪的6岁小姑娘成安然,在母亲陈伊忆的带领下,一笔一划地写下了自己的名字。“第一次带女儿来滑雪,想让她了解冰雪运动,更重要的是学习奥林匹克精神。”陈伊忆说,助力冬奥,需要全民参与,也祝愿各国运动员在冬奥会上取得好成绩。

(通讯员 滕玲)

组建一年就在国际大赛拿奖,还曾到冬奥会赛场训练 这支校园越野滑雪队享受“冰上时光”

本报记者 陈素琴

2月16日,中国健儿参加越野滑雪团体赛的角逐。“这次冬奥会越野滑雪及冬季两项的比赛场地张家口崇礼区雪场我们就去集训过,待疫情有所好转,我们还要去更多地方集训……”在宁波镇海区实验小学,也有一支越野滑雪队。

从旱地滑雪开始接触冰雪运动

对于宁波的青少年来说,冬天接触自然冰雪的机会并不多。通过宁波市体育局、镇海区体育局牵线搭桥,镇海区实验小学于2018年11月引入旱地滑雪项目,组建了宁波市首支校园越野滑雪队。

“一开始我们准备在学校推广这项运动,大家都不了解,其实这项运动能调节孩子的力量和平衡,适用的人群范围也很广,从6岁到80岁都可以练习。”镇海区文化和广电旅游体育局竞训群体科科长梅栋坦言,尝试过后,学生和学生家长都发现了这项运动的魅力。

2019年,镇海区实验小学获得了教育部颁发的全国青少年校园冰雪运

动特色学校的称号。2021年4月,镇海区轮滑冰雪运动协会成立,是全市首个区级冰雪运动协会。同年5月,镇海区首届校园旱地冰雪运动会应运而生。

越野滑雪在这里生根发芽

学校每周开设一到两次兴趣课,校队每年一次“招新”,挑选一些好的苗子。宁波市镇海区实验小学的副校长郑建伟介绍,2018年,学校就将越野滑雪(滑轮)纳入了常规课程,从普及了解到拓展性课程的优化。配备校内和校外双教练模式,校内抓普及,校外专业教练抓竞技。虽然2018年队伍才组建,但2019年1月,7名队员代表浙江滑雪队来到黑龙江亚布力体育训练基地参加冬令营活动,就拿到了全国第四名的好成绩。

同时,学校也为冰雪项目的落地提供帮助和支持。郑建伟说:“在学校,主要采用旱地练习。动作上,滑轮和越野滑雪有着90%的相似度,训练场地却可以在户外的田径场或是柏油路,不影响赛事。与和越野滑雪一样,滑轮也分为传统式和自由式。自由式

滑轮的轮子,相较于传统式的要窄一些。”

近几年,这些小队队员们还陆续参加了新疆首届夏季越野滑雪争霸赛、国际雪联滑轮世界杯大众挑战赛、浙江省冰雪系列赛宁波分站赛、宁波市越野滑雪滑轮锦标赛等众多赛事,并获得各级各类奖项。

引进社会力量走向专业雪场

“目前有20多人参加校队训练,其中男女大约各占一半,从二年级到六年级,每周利用下午社团活动两训,每次90分钟,滑轮和越野滑雪装备都由羚羊体育提供。”小学越野滑雪领队林柯羽说。

据了解,宁波羚羊体育团队在2018年开始调研雪上竞技运动在宁波开展的可行性,根据国际雪联官员的建议和浙江的地形地貌特点、参照北方专业运动队训练经验,决定采用滑轮进校园的方式,参与滑轮和越野滑雪普及训练。“经过五年多的普及,目前已经有9所学校校队、1个滑轮运



动俱乐部以及1支专业的体育运动学校冬季两项青少年队伍,参与滑轮普及培训的青少年三年累计超过1000人。”林柯羽说。

“2022年冬季集训分别在商量岗滑雪场、北仑梅山冰雪大世界和慈溪爱琴海喜馬拉雅室内滑雪场进行,主要为滑轮训练和越野滑雪训练结合,核心力量训练和体能训练。”在林柯羽看来,学生们利用假期强化集训,可以最大限度提升竞技技术水平和滑行能力。“来集训的队员都非常享受珍惜雪上训练的机会,我们也借此机会强化孩子们的越野滑雪水平,为之后的比赛做好准备。”

接待游客22.9万人次,旅游收入3.0亿元 北仑冰雪游成为春节消费新热点

随着北京冬奥会的进行,全国上下掀起了冰雪运动、冰雪旅游的热潮。拥有大型室内冰雪游乐园的北仑,成为市民游客的首选地之一。

北仑“宅经济”消费潜力释放,市民游客参与线上活动热情增强,本地游、冰雪游、亲子游成为节假日出行的主要方式。留甬外来员工和未选择长途出游的本地游客数量大幅增加。

据了解,春节假期北仑区累计接待游客22.9万人次,同比增长6.1%;累计旅游收入3.0亿元,同比增长14.09%。作为华东地区大型室内冰雪游乐园,梅山湾冰雪大世界举办新春堆雪人大赛,春节假期日均接待游客量超5000人。

以探雪、赏梅等形式为主的冬季游受到追捧,九峰山旅游区举办“花开九峰梅香幻境”第十六届九峰山梅花节,通过DIY手工体验、梅飞墨舞——送祝福、梅不胜收——网红直播、梅开

眼笑——水上步行船观光漫步等活动,2月4日、5日每天接待游客上万人次。

春节期间,受连续阴雨天气影响,以家庭、亲子为单位的室内游成为重要出游方式。

中国港口博物馆开展“寅虎生威‘甬’当先,疫去花开不负春”迎新春系列活动,为游客提供了6场展览、4场线上活动、11场青少年社教活动、12场民俗手工体验活动和12场游艺活动,共接待13327名游客。

“武强年画与我们的春节”和“外销通草画中的市井生活”为现场观众带来了人间烟火与浓浓年味气息。猜灯谜、畅游艺、巧手工……趣味无穷的传统民俗体验吸引了众多游客的参与,大家在游玩中感受传统文化的魅力。跳房子、投壶、抖空竹等项目最受欢迎,大小朋友齐参与,大家纷纷表示在港博体验到了不一样的“年味儿”。

(通讯员 林旻 汤丽莲 吕列柯)

预约火爆! 冰壶运动燃动甬城

“冰壶是本届冬奥会中国队的首战项目,所以我们也来体验一把,感受一下冬奥会的氛围。”随着北京冬奥会的举行,冰壶运动的独特魅力吸引了不少宁波市民,以往冷门的冰壶运动成了甬城冬季运动热门打卡项目。

日前,在梅山湾冰雪大世界的冰壶场地上,孩子和家长们下蹲、前推,一招一式有条不紊,尽情展示着刚刚学会的冰壶技巧。

“冰壶是本届冬奥会中国队的主力项目之一,趁孩子放假,带她来体验一下,感受冬奥的氛围。”市民赵女士说,她和孩子都是第一次接触冰壶运动。“很有意思的,以前看比赛直

播是看不懂的,今天有工作人员指导我们动作,并简单了解了比赛规则。再看冰壶比赛直播,就能看懂这项运动了。”

“第一次体验冬奥项目,好有趣!”“原来冰壶这么重,这么难推,冬奥赛场上的哥哥姐姐们太厉害了!”在现场体验冰壶运动的孩子们发出感叹。

梅山湾冰雪大世界景区经理高玉芳介绍,近段时间,景区内共有3个冰壶赛道,可以满足市民不同的运动需要,“随着冬奥会的临近,我们很明显地感受到市民对冰壶运动的热情也在不断升温”。

(通讯员 孙肖 阮筱)



(通讯员 史婉超)



周力摄