

人口仅530万,挪威何以9次称霸冬奥会奖牌榜?

本报记者 赵 恺



早上睁开眼,窗外是一片雪白,推开大门,已经是等身高的积雪,就好像霍比特人将宅邸建在地下一般,只是这里是一片被冰雪覆盖的世界。

这不是电影或者小说中出现的场景。这里就是世界上最北端的国家——挪威。

在刚刚结束的北京冬奥会上,挪威又一次以巨大的优势领跑奖牌榜。北京冬奥会挪威代表团团长托尔·奥夫雷博开玩笑地说:“我们只有在2月14日那一天,一枚奖牌也没有获得,因为那天是情人节,大家都在排队打电话,不得不送花回家,所以我们无法对工作保持专注。”

挪威人在冬奥会上的自信和豪气,当然来自他们卓越的成绩。这如同体育世界中大卫与歌利亚的神话,虽然挪威只有530万人口,但他们已经在冬奥会的历史上共获得了148枚金牌和405枚奖牌,9次称霸奖牌榜,是当之无愧的“冬季运动之王”。

“北极王国”造就冬季运动之王

挪威(Norway)意为“通往北方的路”。极北的地理位置,让它拥有了每年十一月到四月的六个月超长雪季。在这里,高原、山地、冰川占据全国2/3以上的面积。充足的降雪,以及山脉贯穿全境,雪野众多使得挪威全境被称为“天然滑雪场”。

挪威人对冬季运动则情有独

钟。临近郊野的城市,从小到大亲近自然的传统,使得挪威人和大自然几乎形成了共生关系。在挪威留学同时也是资深滑雪爱好者的杭州小伙楼宇这样评价挪威人对滑雪的热爱:“没有坏天气,只有不合适的着装,寒冷从来都不能成为挪威人的阻碍。”

脚踩滑雪板出生的挪威人

除了自然条件,挪威成为“冬季运动之王”还源于他们悠久的滑雪传统。挪威北特隆德拉格的古代岩画显示,他们早在5500年前就使用过滑雪板。最初,滑雪被挪威萨米人视为一种交通方式,后来才慢慢发展成为一项运动。滑雪(Ski)这个词正是来自挪威语,跳台滑雪与越野滑雪相传起源于挪威,世界上第一个滑雪俱乐部也是在这里诞生。

在挪威,滑雪是一项全民性的运动,不到1岁的婴儿就被父母带到雪场,度过人生最初的冬季。等到了两三岁,他们还没学会跑,就开始滑雪了。“在挪威,我们生来就带着滑雪板”,冰雪文化渗透进了挪威人

的血液。在远离城市中心的地方,即使是去趟商店,人们也会踩着雪板一路滑过去。中国钢架雪车队的中方助理教练王雪霞告诉记者,他们曾经在结束训练的时候,看到家长带着刚会走路的孩子来到刚刚下完雪的山中,让孩子坐在自己做的雪车中玩耍,“他们基本上从小就在雪地上长大,所有的人对冰雪运动都十分热爱。”

每到4年一届的冬奥会时间,挪威人的工作效率大不如前,打电话过去没人接,教室也是空的,因为挪威人都去为滑雪比赛呐喊助威。在这个热爱冰雪运动的国度,正是全民呐喊的氛围,才造就了挪威在冬奥如此辉煌的战绩。

对热爱的追求高于比赛结果

这个人口仅500万出头的小国,却有着12000家本地的运动俱乐部,几乎覆盖了每一个城市和小镇。这意味着挪威的孩子们不管生活在哪里,都可以接触到优质的冰雪教育。根据资料显示,挪威儿童定期参加冬季运动的比例达93%。

为了让孩子们充分挖掘自己的兴趣,在12岁之前,他们参加任何比赛都不会公布成绩。挪威人相信,只有源自内心的热爱才能让人走得更远。如果孩子们表现出特定天赋,将被选拔进入奥林匹克围栏进行精

英运动训练。这个挪威体育的金字塔尖为运动员提供最好的训练设施,教练以及科学辅助。

挪威的成功经验既复杂也不复杂。它的培养路径和许多体育强国一样,着重扩大体育人口,培养体育文化,让更多青少年凭借兴趣与热爱参与体育运动。复杂在于,是否有恒心和耐心去长久地做这项工作。正是有了独特的地理环境、独特的冰雪文化,科学有效的选拔机制,以及储备丰厚的人才库,挪威才得以在竞技场成绩傲然,长盛不衰。

马上评

家的温暖,无处不在

元宵佳节,当全国人民沉浸在节日的欢乐气氛中时,远在塞尔维亚刚刚结束世界杯预选赛征战、正准备带着三战全胜的战绩凯旋的中国女篮姑娘们,却报出了出访队伍有2人核酸检测结果呈阳性的消息。

两年前的春节,国内面临着疫情最严峻的考验,加上此前男篮在世界杯上的表现不尽如人意,前鲜受关注的女篮姑娘们得到了更多关注,人们需要一场场胜利来驱散阴霾。远赴塞尔维亚的中国女篮把武汉加油写在球鞋上,拿下奥运会门票。在颁奖环节,姑娘们齐声喊出:“武汉加油!”,让无数国人重新打起精神。此次队中有人阳性的消息一出,无不牵动着千万中国球迷的心。

中国篮协第一时间启动紧急预案,从心理、医疗、生活方面对出访队伍提供全面的支持和保障,我国驻塞尔维亚大使馆协调了定点医院,开通了绿色通道,安排了专职翻译,甚至将所存由相关药品全都提供给了出访团队,北京佑安医院更是委派包含院长、副院长、医务处处长、感染科主任、感控处主任等7位专家组建团队提供了远程诊疗指导和咨询服务。

不仅如此,贝尔格莱德当地中国企业、华人餐馆、超市在生活与物资等方面也不吝热心帮助,据悉,当

地华人组成小分队,每天会给女篮姑娘们送去一些家常菜和生活物资,当地志愿者纷纷表示,“我们感觉很荣幸,都是应该做的!”

在多方努力下,仅仅几天时间,出访团队便传来了情况有所好转的音讯——全体阳性人员的发热症状均已消退,截至昨日,中国女篮无新增阳性,此前住院的1例病例也已出院。杨力维、李梦等球员也先后在社交媒体上报平安。

“在世界的国,在天地的家。有了强的国,才有富的家。”这是歌曲《国家》中的一句歌词。1932年,第十届奥运会在美国洛杉矶举行,短跑选手刘长春成为中国第一位参加奥运会比赛的运动员。但由于此前在海上颠簸了整整22天,没有合适的训练场地加之晕船、呕吐,让他的状态大打折扣。90年过去,如今,中国早已今非昔比,脱胎换骨成为世界大国,我们的运动员也因此有了最好的训练条件和后勤保障;祖国的强大,同时换来的是世界各地中华儿女的巨大自豪感和归属感,无论身处何地,有中国人的地方,就有家的温暖。有强大的祖国和身处全世界各地同胞的关注,也让一代又一代的中国运动健儿秉承前辈之志,奋发图强,创造中国体育一个又一个辉煌。(陆英健)

直落两盘赢首胜 德约科维奇上演赛季首秀

本报综合报道

本报讯 北京时间2月22日凌晨,ATP500迪拜站首轮比赛展开争夺,世界第一德约科维奇出战,迎来了个人在本赛季的首秀。德约首秀的对手是意大利小将穆塞蒂,两人曾在去年法网上演了一场经典的五盘大战。本场比赛,德约科维奇6:3/6:3直落两盘击败穆塞蒂,整场比赛耗时74分钟,比赛中德约完成5记ACES球2次双误,穆塞蒂则是3记ACES球2次双误。破发环节上,穆塞蒂7个破发点无一兑现,德约则是

4个破发点完成3次破发。

小德在挥别“澳网闹剧”1个月之后拿下个人本赛季队的首胜,下个对手将是俄罗斯卡恰诺夫对决澳大利亚德米纳尔的胜方。

“我不能要求更好的待遇。自从我参加上一场比赛以来,已经有段时间了。”曾5度在此封王的小德,感谢现场热情球迷加油,“我无法选择更好的地方来开始这个赛季,这是今晚最棒的体验,非常感谢你们的支持。”



体坛短讯

徐梦桃官宣恋情

本报讯 北京时间2月22日凌晨2点14分,北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军徐梦桃与队友王心迪在各自微博上官宣了两人的恋情。徐梦桃曾表示2月14日是她的“幸运日”,虽然没能赶上2月14日,但选择了2点14分。

英超新冠病例创3个月来最低值

本报讯 昨日,英超官方披露,在2月14日至20日间,共2958名球员和俱乐部员工接受了新冠检测,发现9例阳性。这个数字较此前1周的14例阳性进一步下降,创去年11月底以来的最低值。