他的一小跳，是浙江冰雪运动的一大步

本报记者 钟 樑 陆英健

“2月14日，在张家口国家跳台滑雪中心零下20℃度的严寒中，2022北京冬奥会跳台滑雪男子团体的比赛拉开帷幕。19点整，浙江籍运动员甄炜杰率先登场。摆臂、出发、加速、飞翔等一系列动作后，甄炜杰稳稳落在“雪如意”的赛道上。从跳台落下短短数秒，首次登上世界舞台的甄炜杰，以初生牛犊不怕虎的气势，完成了冬奥首秀。”

最终，中国跳台滑雪队名列第十一位，未能进入最终的决赛轮。不过甄炜杰并没有因此而沮丧，反而更有信心。“我知道现在的我是远远不够的，所以我一定会继续练下去，毕竟站上奥运领奖台才是我最终的目标。所以说这只是我的一个开始，并不是终点。”

作为当晚44位参赛选手中率先登场的运动员，甄炜杰的这一跳不仅是他个人的奥运首秀，也是浙江籍冰雪运动员在冬奥会历史上的首次亮相。“这一跳发挥出了自己的正常水平，”甄炜杰说，“我在天上飞的时候就想着尽可能多飞一点，毕竟在冬奥会这样一个大舞台上我可以尽力展现一下自己。”虽然成绩暂时未能与欧美强手比肩，但他个人这并不出众的一小跳，却是浙江冰雪运动的一大步。

甄炜杰是由跆拳道项目跨界跨项选材而来，由杭州市体育局和绍兴市体育局共同培养的冰雪运动员。为积极响应国家“北雪南展西扩东进”“三亿人上冰雪”等号召，杭州市作为南方地区代表性城市，结合区域实际，对冰雪运动在杭州的发展进行了超前谋划、提前布局。2019年5月，杭州市体育局在国家体育总局冬季运动管理中心和浙江省体育局的支持下，以“总局共建”“省队市办”的全新模式，通过跨界跨项跨季的选材方式，正式组建跳台滑雪国家青年集训队杭州组。同年，依托于与跳台滑雪强国斯洛文尼亚马里博尔的友好城市关系，杭州组建了省内首支女子跳台滑雪队。“当时我们从100多名运动员中精挑细选14人，远赴斯洛文尼亚训练。”杭州市体育事业发展中心相关负责人程平告诉记者，随着杭州市体育局与国家体育总局冬季运动管理中心合作共建国家青年跳台滑雪集训队杭州组，以及“省队市办”成立浙江省跳台滑雪队，这项不论从灵敏度还是力量分配上都比较契合南方人训练的项目已经在浙江展现出了一种新的生命力。

“接下来我们要在全省范围内进行跨界跨项招生。”程平介绍说，“通过甄炜杰在北京冬奥会上创历史的亮相，我们更加有信心把冰雪运动开展好。”据了解，为了更好地发展，杭州正在积极筹建浙江自己的跳台滑雪陆上训练基地。“不仅冬天能练，夏天也能练。”制约浙江冰雪运动发展的最大障碍正在逐渐扫除。

郝悦：女国手变身小学老师，让孩子们玩上冬奥项目

本报记者 洪 漩

“郝悦，杭州德胜小学体育老师，皮肤白皙，个子娇小，说话间语气轻缓，笑容可掬。第一次和她打交道的人大概率会猜测她是江南女子，事实上，郝悦老家哈尔滨，曾是国家滑雪队队员。”

退役后，郝悦来到了杭州，起初是因为这里有她的家人。如今，她越发深爱杭州这“第二故乡”，因为这里有她热爱的教育事业，以及可爱的学生们。她甚至开设越野滑轮社团课，将自己曾经的职业项目越野滑雪在校园“落地”。

“当初来到学校，我就琢磨着想把自己的专长运用在教学中。如何在不具备滑雪条件的南方推广滑雪运动，我想到了越野滑轮。”郝悦一边说着，一边把记者带进体育器材室。这里放置着孩子们的越野滑轮装备。越野滑轮鞋与平时在广场上常见的轮滑鞋有着较大不同，更长、更大，外观上有些像小一号的轮滑车，另外搭配一副手杖。学员们佩戴齐全装备后，还真像那么回事。

郝悦介绍，其实只要将轮滑鞋换成滑雪板，基本上就是越野滑雪了。“所有的技术动作和我在专业队训练时基本一样，就是装备不同。这是一项锻炼四肢、手脚、腰腹、心肺功能、柔韧性、协调性等综合能力的体育运动，对全面提升青少年的综合素质十分有益。”

从最初的只有寥寥几个学生报名，到现在不少学生和家长前来了解咨询。郝悦说，坚持了三年多，她已慢慢看到了一些成效，“孩子们一开始穿上装备，站都站不稳，现在有部分孩子已具备参加比赛的资质。”

“这个项目目前在全国多地都有，北京、上海、甘肃等不少学校都开展得很好。”郝悦说，如今，德胜小学轮滑队是拱墅区唯一一支越野滑轮队伍。郝悦和小队员们都迫切希望能通过比赛检验辛苦训练的成果，“每年夏天，都有全国性的青少年越野轮滑赛事，接下来我们也考虑，在征得家长同意的前提下，带孩子们去交流比赛。”

训练间隙，六年级的陈郑伊告诉记者，自己是最早一批练习轮滑的学员，“我三年级就开始跟着教练训练，因为控制不好摔过几次，后来慢慢地掌握要领就好了。”陈郑伊说，自从练了这个项目，她也开始对越野滑雪等冰雪项目更加关注，尤其在冬奥会期间，还和父母一起看比赛，一起讨论，约好了小学毕业后去体验一把。

“越野滑轮打破季节和场地的限制，可以全天候练习。”郝悦表示，希望通过自己的课程，可以让更多人感受冰雪运动的特殊魅力。另外，郝悦会在假期等业余时间到大明山滑雪，以此宽慰一下自己对滑雪的思念。同时，退役多年，郝悦依然保持着良好的运动习惯，几乎每天都会进行十余公里的长跑，“空了也会去跑马拉松，锻炼还是要的！”