

校外“体能培训”把课送到家门口

本报记者 陈素琴



“今年春季,我们还会在杭州陆续开放其它体适能校区,为杭城青少年带来更丰富的体育教育资源,让大家在家门口就能开展体适能培训。”看着眼前正在体适能培训的孩子们,新东方浙江学校市场部总监张磊说道。

在“双减”政策实施以来,运动场上的孩子多了,校外“体能培训”也挤上了C位,培训机构开始了慢慢“转型”。杭州新东方教育培训机构就是其中之一。

体教“复位”赋能“双减”

今年1月,杭州古墩申悦国际体适能校区应运而生,面向青少年开设体适能课程,课程种类涵盖篮球培训、互动体能课、跳绳体适能、趣味体能课,之后还会探索游泳、足球培训等。

张磊介绍,去年11月,新东方和解百集团旗下的悦胜体育经纪有限公司签订了战略合作,共同推进体育素质教育培训。“虽然我们在积极‘转型换道’,但是我们的定位和初心不会变,依然是让学生学有所获,全面、快乐成长。”

其实,教育与体育“牵手”并非偶然。张磊透露,去年,新东方与杭州亚组委签约,成为2022年第19届亚运会、第4届亚残运会的官方独家供应商,面向赛事工作人员、志愿者和其他相关人员,提供课程开发和语言培训、在线教育平台搭建与技术支持等方面的服务。

家门口课间活动这样“玩”

“转型”后,新东方教育机构在原有美术、书法、围棋、编程等多种素质类课程的基础上,不断丰富新的素质教育业务形式,让大家了解游戏+运动,原来还能这么有趣。

“我们的课程比较新潮,可以说是沉浸式教学。以系统性、专业性、趣味性为主,将游戏和运动相结合。因为面向的是3-15岁的孩子,所以希望让他们在趣味中练习基本运动技能,锻炼提升速度、灵敏、柔韧、力量、耐力、平衡、协调。”体适能授课老师逸轩说。除了培养锻炼孩子的运动技能和兴趣外,在这样的环境下,还能培养孩子开朗的性格,更好地与人交流。“体适能是所有运动的基础,低年龄段的孩子如果能开展体适能训练,能避免过早专项化带来的运动损伤。”

“家门口的体育课很方便,也挺新鲜。一月份我们就来上过体验课,孩子很喜欢。”来上课的王忆南和张欣玥家长说道。此外,还有不少家长表示,希望通过这样的课程,增强孩子的体能,培养孩子团队协作精神。

据张磊介绍,目前家长的反响都不错,新东方体适能课每节课控制在6-8人左右,工作日和周末都有开设课程。“接下去我们还会推出青少年篮球比赛,形式十分新颖,大家可以期待一下。”

轮滑少年齐追风 宁波镇海速度轮滑挑战赛火热开赛

本报讯 弯腰,屈膝,脚蹬轮滑,双臂向后,小选手们整装待发,随着号令向前冲去,娴熟的过弯身姿形成一道优美的弧线。2月26日,2022年镇海区观冬奥速度轮滑挑战赛在镇海应行久外语实验学校正式开赛。

据了解,本次比赛分为竞赛项目和趣味赛。竞赛项目分为200米、300米以及500米的个人计时赛,设中学组、小学组、幼儿组三个组别。

当天,久违的好天气大大增添了选手们的比赛热情。赛场上,“接棒者”们个个活力迸发,快速进入战斗状态。他们

目标坚定,奋力追赶,充分展现了轮滑的速度与激情,场外更是加油、呐喊声不断,比赛气氛紧张激烈。

目前,2022年北京冬奥会的热潮还未完全褪去。“下一步,我区将充分利用并挖掘轮滑教学特色,尝试将轮滑与滑冰相衔接,积极探索‘轮转冰’特色之路。”区文广旅游体育局相关负责人表示,希望通过开展丰富多样的冰雪文娱体育活动,让孩子们更充分感受冰雪运动的魅力,为推动冰雪文化发展注入新动力。

(通讯员 朱 恒)



近日,温州市瓯海区娄桥第二小学举行“打卡亚奥印记,奔赴美好未来”为主题的开学典礼暨寒假体育作业展。为迎接亚运会的到来,娄桥二小的体育健儿们在老师的带领下前往亚运龙舟基地“打卡”,以昂扬向上的奔跑姿态和别具一格的舞龙表演传递对亚运盛会的热切期盼。

通讯员 周建敏 沈小娇

8金5银2铜! 绍兴柯桥这支队伍化身金牌“收割机”

托枪、屏息、瞄准……位于绍兴市华舍中学的柯桥区新型体校射击馆内,青少年射击运动员们正在进行日常实弹训练,小将们纹丝不动、屏气凝神,“砰、砰、砰”一阵阵脆响,大家纷纷向着人生目标坚定地扣下了扳机。

据悉,射击项目是柯桥区青少年竞技体育的传统优势项目。在刚刚结束的浙江省2021射击锦标赛上,柯桥区射击队成为金牌“收割机”,共获得8金5银2铜的优异成绩,其中7块金牌破省青少年纪录。

当前,为备战即将到来的

省、市运会,射击队运动员们已经开启紧张备战模式,刻苦春训,全力冲刺奖牌。

据悉,柯桥区自2011年设立射击训练基地以来,射击队取得了令人瞩目的优异成绩,期间在各类省市、全国、世界比赛中摘得金牌近500余枚。学校先后培养了一大批优秀学员,现柯桥区射击队员在册人数近100人,省射击队转为正式运动员7人,市体校运动员26人。同时,柯桥区射击队也是国家高水平后备人才基地射击网点、省阳光体育后备人才基地等。

(通讯员 边锦祥 沈信苗)



短讯

@宁波海曙

本报讯 2月24日至3月1日,浙江省青少年足球(男子甲组)冠军赛在海曙举行。来自全省的8个代表队200余人参加本次比赛。

(通讯员 林 瑜)

@海宁

本报讯 2月26日,海宁市紫微初中与市田径协会共同举办的体育中考公益培训班举行开班仪式。协会教练和体育老师一起为

五十余名学生进行了实心球、篮球和耐久跑的个性化辅导。

(通讯员 王超英 石明洪)

@德清

本报讯 近日,德清县春晖小学的操场上,足球社团的学生在足球老师的带领下进行训练。该校通过学足球、练足球等活动,让足球运动贯穿于大课间、体育课、社团活动、课后服务。

(通讯员 蔡 俊)