

场上是教练 场下像“妈妈”

杭州女足“引路人”用热爱续写传承

本报记者 郭乐天/文 余敏刚/摄



赵燕拍手为队员鼓劲,加快原地跑步频率。



赵燕(右二)和昔日“同窗”队友、现任女足国家队主帅水庆霞(右一)合影。

“一、二、一、二……”“腿抬高!速度再快点!”上周五,杭州市体育事业发展中心体育场内,杭州市女足的队员们正在教练赵燕的带领下,为备战今年的金华省运会积极训练。高抬腿、折返跑、力量训练、器械训练……训练的项目繁多,不少队员的脸上都堆满了汗珠,但没有一个人叫苦叫累。

这群追逐足球梦想的姑娘们,集中出生于2007、2008年,自2018年组建队伍以来,赵燕已陪伴她们走过了三年多的时光。已有十余年从教经验的赵燕告诉记者,相比执教成年队,她更喜欢和孩子们在一起。“看着这些孩子一天天成长起来,带着对足球的热爱尽情展现自己的风采,那种成就感真的无法比拟。”

虽然代表杭州市出战,但队员们并不都是杭州本地人,有不少是从台州、丽水等省内其他地市被“挖”来的。“现在校园足球的氛围越来越好,‘挖’人的难度也增加了。”赵燕表示,挑选队员,家长和学校的工作都得做好,有时候为了一个好苗子,她得来回跑上好几趟。“这几年来,我基本把全省都跑遍了。”

由于队员们都是在校学生,常常只能在放学后训练,训练的地点还经常更换,可即便如此,她们也不曾把学业落下。“有不少队员在班里成绩都名列前茅。”赵燕说,除了传授队员们球技,平时的学习、生活起居她也得负责。“现在的孩子,想法比我们那个时候要多,所以更要多沟通,跟她们打成一片。”

赵燕总会在外出比赛的间隙带队员们各地走走,开阔眼界。“一方面想让她们增长见识,另一方面也让她们借助比赛锻炼自身的心态,学会更好地应对场内外状况。”场上是教练,场下像“妈妈”,这就是赵燕的带队哲学。

值得一提的是,曾是女足国脚的赵燕还和女足国家队现任主帅水庆霞当过队友,两人曾随队夺得1998年曼谷亚运会金牌,还曾出战过女足世界杯。对于这位老队友,赵燕的评价是“她这个人性子很直,对于足球也很‘钻’,我觉得就是因为有这样一份精神在,中国女足才能重新站在亚洲之巅。”

相比成为职业球员,大多数队员还是更倾向于选择高考,但赵燕希望队员们不要过早地放弃踢球。“如果参加省级比赛获得名次,队员们就能以此申请运动员等级证书,将来成为体育特长生,或者考体育单招都是一条出路。”赵燕坦言,能成为职业球员的毕竟是少数,假如足球能成为队员们未来升学的敲门砖,无疑也是一件好事。

今年,赵燕所带的郑雅文成为全省唯一入选全国2007年龄段女足精英训练营的“玫瑰之星”。图为郑雅文与中国足球协会地区女足青训总监王红合影。



杭州女足队全体队员教练合影。



这群14、15岁的姑娘们不同于同龄女孩的小家碧玉,在健身房进行力量训练。



室外天气只有8℃,杭州女足小将们全神贯注地进行训练,半个多小时后,她们已满头大汗。



赵燕在一旁督促指导队员们训练。



训练前,队员们进行丢手帕的热身游戏,提高队员们的反应能力。