

挂上520的号码布,跑13.14公里……

遂昌有对“90后”夫妻办了一场马拉松婚礼!

本报记者 郑润鑫

提起马拉松,我们最先想到的是耐力,突破。但在上个周末,在遂昌举办的一场婚礼,却为马拉松注入了新的定义:甜蜜。

3月6日早上8点,遂昌县王川村的村道上,浩浩荡荡的婚礼马拉松队伍开始出发,新郎雷辉、新娘唐红芳,并肩跑向幸福,身后陪跑的是近百位马拉松爱好者。

众人一路奔跑,一路欢笑,经王川村村委会—老路—湖山大桥—仙侠湖会展中心—新路最终回到王川村村委会,全程13.14公里。每一位参赛者的号码布都是“520”,新郎新娘反串登场,新郎带着头纱、穿着白色的婚纱,新娘穿着西装。13.14公里的沿途设置了3.31公里、5.2公里、10.7公里三个任务点,参赛者需要完成比心、领玫瑰、写祝福等甜蜜任务。长长的迎亲队伍成了名副其实的靓丽



风景线,所到之处,引得沿路百姓纷纷驻足点赞。

唐红芳和雷辉在业余跑圈被称为“哪吒”“雷神”,这对小情侣是浙江省内各大马拉松赛事的站台选手,而他俩的故事就是从赛道上开始的。相识于2019年3月31日丽水马拉松前夕,同为长跑爱好者的他们在交流跑步技巧的过程中渐渐擦出了爱情的火花。之后两人开始了马拉松式的约会,在每个周末相约跑马,也在各种马拉松比赛中取得了众多奖牌、证书。

长跑结束后,参赛选手们个个大汗淋漓,

但他们脸上洋溢着快乐的笑容。新郎雷辉告诉记者:“我们是因为马拉松相遇的,相恋后一起结伴跑马拉松。三年前,我们在一起后就相约要举办一场属于我们自己的马拉松婚礼。”

目前,这对新人正在义乌从事马拉松跑步装备的相关创业,“作为跑马人,我们有自己的追求,想突破自己、超越自己。”新郎雷辉对于未来已有规划,准备先稳定好家庭,事业,有机会就去跑成绩。

爱情本身就是一场马拉松,还有什么比“天长地久,跑向一生”更浪漫的事呢!



丽水水上运动中心积极开展春训备战

连日来,丽水市水上中心各支运动队的教练员和运动员们纷纷开始了春训。

在丽水市水上运动中心训练室,周成建正在给赛艇队的运动员进行训练指导。2015年,当时还在山东担任赛艇教练的周成建来到丽水,被南明湖的美丽风光吸引,于是下决心在丽水建立赛艇队。

周成建说,由于北方水域比较少,在山东的时候,一直过着候鸟迁徙式的生活:冬天到南方训练,夏天回到北方。“当我来到丽水,看到南明湖这么漂亮,水域这么清澈,非常适合开展水上运动,于是下定决心从济南来到这里。”

在周成建的带领下,丽水市赛艇队从无到有由小到大,在各年龄段的全国和省级比赛中取得了优异的成绩。2022年将迎来杭州亚运会和金华省运会,水上中心的运动员们对此充满信心。作为一名基层教练,周成建希望以杭州亚运会为契机,推动赛艇和皮划艇水上运动得到更大范围普及,吸引更多孩子参加。

周成建说,“经过几年的努力,丽水已经培养出众多优秀水上项目运动员,莲都籍的董郁娅和庆元籍的王楠,有望在亚运会上争金夺银。”

(通讯员 刘烨恒 李冠霖)

羽毛球教练刘旭军:挥舞球拍,让更多人感受运动的快乐

本报记者 汤怡虹

丽水出过羽坛皇后李玲蔚,这里的羽球爱好者也很多,民间羽毛球热情非常高涨。因为常年打羽毛球,今年52岁的刘旭军身材匀称,精神抖擞。作为丽水市羽毛球协会副主席、莲都区羽毛球协会主席,刘旭军是当之无愧的民间高手。

每天晚上6点,刘旭军总会准时出现在三联文体广场健身区,进行常规的体能训练,倒蹬、卷腹、高位下拉……在众多年轻人面前,刘旭军毫不逊色,完成得毫不费力。“平时训练的话,核心力量是最重要的,我们打球完全依

靠核心力量在进攻。”刘旭军这样解释,“包括体能,不练的话击球也没力量了。”

刘旭军从小练习羽毛球,曾代表丽水少年队打全省比赛,还取得过相当不错的成绩。不过,18岁退役后,便再没有碰过球拍。直到2005年丽水市运会,他代表莲都区再次出马。“虽然那么多年来不摸球拍了,我还是决定搏一搏,没想到这老胳膊老腿还打到了决赛。”

参加完市运会,刘旭军对于羽毛球的热爱再次爆发,几乎每个晚上都打球,并组建起了俱乐

部。“年复一年地重复挥拍,同一个动作不停地练,也不知道累也不知道枯燥,纯粹就是喜欢。”刘旭军说。2013年,43岁的刘旭军开始执拍,当起了中小学生的羽毛球教练,带着学生们各处参加比赛。他说,带学生打比赛比自己打比赛紧张多了。“经常会手心捏出汗,有时候巴不得自己上去打,中间休息的时候都是想把自己的经验灌输给孩子,对不同的对手要有什么打法。”

身为教练,刘旭军教授给学生的不仅仅是比赛经验和打球技法,更多的是传递运动比赛的精

神与积极的生活态度,让大家在打球中感受到快乐。一旁的羽毛球爱好者叶云飞告诉记者,刘旭军教小孩子时非常耐心,“有些小孩子可能才五六岁,很幼稚的,他都表现得很耐心,手把手一点一点教他们。”

如今,刘旭军带的学生已经超过千人。目前他正在筹备一场全民运动羽毛球赛,希望能有更多人参与到羽毛球项目中来。

“我就围绕这两个群体去努力,一个是少儿羽毛球竞技体育的成绩提高,另一个就是成人羽毛球活动的开展。”刘旭军说。