



2022年北京冬奥会圆满闭幕后,北京冬残奥会的火炬接力又一次点亮了北京这座“双奥之城”。然而在这些日子里,在丽水,人们正用自己的方式参与全民健身,助力北京冬奥会、冬残奥会的顺利举行。

“北京冬奥会一开,整个朋友圈都去滑雪了!” 丽水人的滑雪热情有多“疯狂”

本报记者 汤怡虹 通讯员 曾翠 朱敏

随着北京冬奥会的进行,越来越多的人参与到冰雪运动中,包括在冰雪运动并不普及的江南。滑雪,已经成为虎年春节最时尚的“打开方式”。

丽水的两家滑雪场遂昌高坪北斗崖滑雪场和青田乐园室内滑雪场,冰雪热一直在持续升温。用一位游客的话说:“北京冬奥会一开,整个朋友圈都去滑雪了!”

记者在遂昌县高坪乡的北斗崖滑雪场看到,宽阔的滑道,皎洁的白雪,雪场上的游客尽情飞驰,感受滑雪的巨大魅力。负责人朱磊介绍,人工造雪气温要在零度以下。今年气温低,给造雪带来有利的先天条件。“我们景区现在所处的海拔高度是1200多米,加上冷空气、寒流带来的降雪,和我们人工造雪,积雪深度大概在一米,滑道有两百米,给游客的体验感还是比较好的。”

佩戴上炫酷的装备,双手持雪杖下滑,迎着一望无际的天空和绵延的群山,风从四面八方吹来……对于遂昌的滑雪发烧友谢勋来说,这就是滑雪的乐趣所在。从2018年开始接触滑雪,他就在这项运动上“一发不可收拾”:先玩双板,再尝试难度更高



的单板;先在江南的小雪场滑,再去东北、新疆挑战大雪场。谢勋说,滑雪会上瘾,这几年,他在滑雪上花费的费用不下10万元,但他觉得很值,“激情与快乐无价!”

北京冬奥会激发了更多江南人参与冰雪运动的热情。朱磊介绍,雪场从2月1日开始营业,不仅有来自本地的游客,还有从衢州、金华等地组团前来体验的,最多的时候日接待量有1500多人。朱磊直言,滑雪场人气较高主要是冬奥会的带动作用,大家看到谷爱凌、苏翊鸣等奥运选手在赛场拼搏,都想亲自体验一把滑雪的“速度与激情”。

在青田乐园室内滑雪场,洁白松软的地面、宽敞明亮的雪道,仿佛置身于冰雪世界,让人尽情享受冰雪运动的魅力。北京冬奥会的举行,让江南人的冰雪运动热情高涨,不少来自周边地区的游客前来滑雪。

记者了解到,整个春节期间,滑雪场每天接待客流量400多人,比去年同期增加了2到3倍。“冬奥年的氛围影响下,我们雪场这边的客流量相对往年来说增加了3倍。”雪场负责人李勇说,“有越来越多的游客喜欢上冰雪运动,很多丽水周边城市的游客也会来体验,去感受冬奥的氛围。”

骄傲! 这些丽水面孔 亮相冬残奥会开幕式

3月4日晚,北京冬残奥会在国家体育场隆重开幕。丽水市的肢残歌手胡剑、丽水市特殊教育学校校友舒鑫敬和季燕燕参加了开幕式,他们用残健共融的表演方式演绎青春友谊华章,一起向未来共绘冬残奥会盛世。

胡剑还入选参加了开幕式国旗入场和升国旗仪式。

“第一次这么近距离瞻仰国旗,非常激动,在鸟巢看着五星红旗冉冉升起,心里的荣誉感与自豪感油然而生。”电话里,胡剑难掩激动地说。

丽水市特殊教育学校优秀校友舒鑫敬、季燕燕参加升国旗、奏唱国歌和开幕式表演。1月14日开始,他们集中封闭训练,从排练到演出,每天10个小时,他们夜以继日,朝阳星辰为伴,只为竭尽全力将完美的冬残奥会开幕式呈现给全世界,在舞台上绽放属于中国青年的风采。舒鑫敬用手语演唱《国歌》、演绎《我和我的祖国》,展现勇气和力量、深情与感动。

季燕燕参加冬残奥会开幕式中最具创意的《冬残奥圆舞曲》,雪花的故事和冬奥开幕式吻合,以美丽、璀璨、不同以往的方式表现雪花,寓意最纯洁、最唯美的生命绽放。

台上一分钟,台下十年功。为了在舞台上准确诠释“以生命的绽放”的主题,突出残疾人“自强不息、突破自我、残健融合”的理念,浙江省残疾人艺术团29名演员和3名手语老师起早摸黑地排练。“我们每天早上7点多出发,一直排练到深夜,最晚的时候到了凌晨4点,强度还是挺大的。”胡剑说,他们1月初就到了北京,从排练、闭环式合练到演出,历时80天。

前段时间,北京的气温低至零下7-8℃,所有演员都穿着单薄的训练服,冒着刺骨的寒风,在北京中国残奥运动管理中心、鸟巢露天场地合练。“每一个动作都经历过无数次调整和修改,只为了向全世界展示最好最美最棒的中国人形象。”胡剑说。

(通讯员 陈杰)

“00后”胡津铭: 我是冬奥会开幕式上的执旗手



手握冬奥会代表团旗帜,通过镜头向全世界微笑……冬奥会开幕式舞台上,奥委会主席巴赫现场致辞,站在他身后的四名执旗手因为全程保持着“微笑”,火遍全网,被网友称为“中国青年的自信”。这样的执旗手台上一共有90多名,来自丽水市莲都区的小伙子胡津铭正是其中一员。

2000年出生的胡津铭毕业于丽水中学,现在是中国人民公安大学公安情报学专业大三学生。“参与到这样无与伦比的盛会中,我感受到责任和担当,我感受到

满满的荣誉与自豪!”

冬奥会执旗手有严格的要求,其中身高1.80米以上是最基本的要求,1.81米的胡津铭顺利入选了。训练中,执旗手的旗杆为三米长的金属制实心旗杆,重达十几斤,要使旗杆在行进过程中直立不倒,对执旗手要求很高。为了增强体能,3—5公里长跑、200个俯卧撑、200个仰卧起坐、徒手练背练腿练腹,成为胡津铭和同学们每天的常规练习。“我们是公安大学的学生,体能训练是常态,但是执旗手的体能训练更加严格。刚开始,是有点吃不消,头几次训练结束,全身都是痛的,手臂尤其酸,后来训练多了,就习惯了。”胡津铭表示。

为了展现中国青年的形象,导演组要求每名执旗手从上场到表演结束都要保持笑容,为此胡津铭和同学们不得不改掉预备警官平时“一丝不苟、正气凛然”的习惯,从体态训练开始一直保持笑容,直到每个人都能在宣布开

幕环节的十几分钟里保持友善、温暖的笑容。

“上场前肯定还有点紧张,热烈的现场气氛,激情洋溢的音乐,每一个人都很兴奋。等真的站在上面了,就是一心想展现最好的面貌,高质量完成任务。”胡津铭执举的是法国国旗,在舞台上,他站在右边队伍的末尾,当冬奥会宣布开幕后,胡津铭领着所有执旗手,高扬旗帜,奔跑向观众席并退场。

从上场到下场,时间很短暂且又漫长,“是十几分钟还是二十几分钟,我真的不知道,太激动了,每一分每一秒,每一个呼吸都让人难忘。我为我是中国青年而自豪,付出的一切都是值得的。”胡津铭谈起当时的感受仍然很激动。面对未来,胡津铭直言:“这次参加冬奥会开幕式,对我影响很大,我对自己的能力有了新的认识,对我们国家的实力有了更直观的感受,今后我会更加努力、更加自信地去面对更多挑战。”

(通讯员 蓝惊 郑佳伦)