2018年以来,亚运村地块已植树一万多株

又到植树节,杭州亚运会喊你来种树

本报记者 易龙吟

亚运脚步

临近植树节,为深入落实杭州亚运会“绿色、智能、节俭、文明”的办会理念,3月9日,杭州亚组委和省绿化委员会、省林业局共同发起“我为亚运种棵树”活动,营造全社会广泛参与植树、助力亚运会碳中和的良好氛围。

记者了解到,活动将从2月持续至4月,前期,全省各地已开展各种形式的义务植树活动。接下去,全省将广泛发动群众参加义务植树,通过“互联网+全民义务植树”基地,让群众共同参与亚运会碳中和建设。

2018年开始,省林业局已连续四年选址萧山区钱江世纪城亚运村建设地块景观绿化带,开展省市区党政军领导义务植树、共建亚运林活动。亚运村地块面积约4400亩,2018年起累计植树约200余亩、1万多株,主要树种为浙江樟、浙江楠、榉树、红豆树、银杏、朴树、桂花等乡土、珍贵树种,以及樱花、红枫、鸡爪槭等彩色树种。省林业局国土绿化处副处长陈奔表示,“我为亚运种棵树”是在全民义务植树活动基础上,围绕杭州亚运盛事推出的一项公众参与活动,希望能激发大家参与亚运、践行绿色低碳生活方式。通过连续5年的建设,我们将在钱塘江畔织起一条近4公里的亚运“绿色”丝带,为我省举办绿色、低碳亚运留下一道美丽、和谐、靓丽的风景线。”

那么,大家要如何参与到这项活动中来呢?记者了解到,目前主要有三种方式:

第一种方式是在微信内搜索“浙里种树”小程序,选择“扫码植树”,在活动组织方确定好植树地块后,告知林业部门制作树木的二维码,打印并悬挂在每棵树木上,扫码后再进行植树。完成植树后,植树者可查看植树形成的年固碳值、获得林业碳积分,并转化为碳普惠积分,参与全省碳普惠行动。

第二种方式是“预约种树”,省林业局已组织全省各地依托国家、省、市、县、乡五级“互联网+全民义务植树”基地体系,发布了一批活动内容。大家可以在“预约种树”内查看距离身边最近的植树点。

第三种方式是“团队植树登记”,这是一种植树后补充登记的方式,以单位为主体开展。

这项活动将以各级绿化委员会成员单位和杭州、宁波、温州、湖州、绍兴、金华等6个亚运会办赛城市为重点,谋划建设亚运会碳中和林,为城市留下亚运会举办的绿色印记。

与春天有个约会

3月9日,金华市长跑协会举办静待花开10公里跑,参与活动各跑团成员以跑步方式开启春天户外健身模式。

通讯员 江秀明

跑友点赞!杭州拱墅区体育场贴心设置快慢道

本报记者 丁梦婧

3月7日,记者来到拱墅区体育中心田径场,扫码测温进入场馆后,发现跑道上多了一圈黄色的隔离栏,朝外圈写着慢跑道,朝内侧写着快跑道。

据拱墅区体育中心主任刘华松介绍,这些黄色的隔离栏是今年设置的,目的就是为区分快慢道,隔离栏一共60个,每隔两三米一个。“里头3道是快跑道,建议速度比较快的跑友使用,外头的5道是慢跑道,方便健走的人群使用。”刘华松说这是出于安全考虑,“拱墅区体育中心的开放时间为早上5点到晚上9点半,场地上锻炼的人很多,平均每天都有两三百人次,有跑马拉松的跑友、参加田径培训的同学,也有来健走的老人和玩耍的孩子。有时候,跑友的速度比较快,会造成一些安全隐患。”所以,借鉴了外地体育场的一些做法,拱墅区体育中心专门做了隔离栏进行快慢道的区分。

马小魁是一名马拉松爱好者,2019年他跑了20+个全马,拱墅区体育中心是他日常拉练的场地。“前年为了避开老人小孩,膝盖撞了一下,到现在没好。”据马小魁描述,当时他正在高速拉练,有老人带着小朋友在前,为了避开摔倒了。卷起裤管,可以清晰看到他右膝盖上的圆形伤口。对于设置快慢跑道的举措,马小魁直言:“目前为止,只有在这个体育场看到这种设置。”同时,他也呼吁希望大家都能形成跑道共享的意识:“有些人还没注意到,就像是斑马线车让人,大力宣传后大家都知道了。设置快慢跑道后跑友们会自觉遵守,像散步、走路的朋友可能还需要设标志提醒。”

此外,该中心田还把径场沙坑区设置成了儿童戏沙区,添置了共享雨伞、充电宝、寄存柜、直饮水装置等,方便运动爱好者们使用。

宁波:“一人一技”推广帆船运动

本报讯 3月9日,2022年宁波市“一人一技”体育公益技能培训——帆船活动在东钱湖逸帆航海俱乐部举行。本次活动以“迎亚运,一起向未来”为主题,约50学员学习了帆船运动基本知识,并在教练指导下体验了帆船和皮划艇运动。

据悉,目前,“一人一技”体育公益培训包括40余个项目,去年授予了30家体育培训机构为“一人一技”指导站点。杭州亚运会的脚步已经越来越近,宁波作为协办城市之一,将上演帆船帆板和沙滩排球两个大项的比赛。

为了进一步营造浓厚的体育运动氛围,“一人一技”适时推出新尝试。冬奥会期间,相继推出了桌上冰壶球、陆地冰壶、室内滑雪等冰雪运动项目线上指导课。此次,“一人一技”推出帆船和皮划艇两项水上运动教学和体验活动,是为了倡导大家支持亚运、参与亚运,助力营造浓厚的亚运氛围。同时也进一步助力宁波打造长三角水上运动名城、滨海运动中心,不断增强宁波城市的时尚活力,为建设现代化滨海大都市贡献力量。

逸帆航海俱乐部的专业教练在理论培训及基础讲解中,为大家介绍了帆船基本常识、操作技巧、航海安全知识、水手绳结(8字结、丁香结、单套结等)教程,之后分组上船进行了实践操作,让大家感受了追风逐浪的乐趣。

(通讯员 丁 琳)

短讯

@舟山

本报讯 舟山群岛帆船跳岛拉力赛将于3月24日-27日举办,本届帆船跳岛拉力赛将汇聚大型龙骨帆船16条,150名核心选手参赛,同时,带动舟山海上运动、海洋旅游产业发展,成为舟山海岛体育+旅游的新名片。 (通讯员 杨 嵩)

@宁波镇海

本报讯 3月7日晚,宁波镇海区第六届女子羽毛球交流竞技赛在该区海宏液压有限公司羽毛球馆圆满落幕,共吸引全区23支代表队40余名运动员参赛。 (通讯员 朱 恒)

@海宁

本报讯 3月9日,笔者从嘉兴市羽毛球运动协会获悉,2022年长三角·嘉兴第十届羽毛球俱乐部联赛将于4月9日在海宁市体育馆分馆举行。 (通讯员 余 翔)