德国羽毛球公开赛，中国队提前锁定女单冠军

陈雨菲状态依旧 黄雅琼适应新搭档

本报记者 陆英健

陈雨菲

在3月13日结束的德国羽毛球公开赛半决赛的争夺中，国羽男女双打两对组合均是一输一赢，浙江选手黄雅琼作为混双独苗与搭档欧烜屹击败对手，在首次配对的比赛中就成功晋级决赛，占据四强三席的国羽女单更是包揽冠亚军，浙江选手陈雨菲和国家队队友何冰娇会师决赛，提前将冠军留在中国。浙江男双选手周昊东和搭档何济霆则不敌马来西亚组合。

浙江选手陈雨菲是本次赛事的女单3号种子，她在半决赛里迎战队友张艺曼。虽然此前2次在国际赛场上对阵陈雨菲全部落败，但张艺曼这一次发挥得相当不错。三局比赛张艺曼都在开局阶段领跑，但实力更胜一筹的陈雨菲逐渐发力，在第一局和决胜局都实现了翻盘，以2:1险胜队友进入决赛，与何冰娇顺利合师。

黄雅琼/欧烜屹是国羽混双唯一的希望，面对目前世界排名第9的英格兰组合埃利斯/史密斯，他们延续着二人搭档以来首次征战良好的发挥。首局比赛，黄雅琼欧烜屹率先发力，以11:8领先率先进入技术暂停并最终取胜。次局，英格兰组合埃利斯/史密斯加强反攻，黄雅琼/欧烜屹相持方面优势明显，尤其是黄雅琼的封网非常流畅。最终，黄雅琼/欧烜屹以21:19锁定胜局，直落两局，总比分2:0成功晋级决赛，将冲击混双冠军。

几场比赛下来，二人的默契度不断提升，黄雅琼网前封网实力突出，欧烜屹虽然兼项男双，但体力非常充沛，后场杀球出色。比赛中，黄雅琼在网前创造机会，欧烜屹连续后场进攻杀球，二人这样打出配合的画面也频繁出现。这对组合虽然是刚刚配对，但场上的兼容性不错，黄雅琼表示："去年世锦赛后我们开始配对磨合，两个人在跑位上还存在一些问题，但比赛中也得到很多平时训练很难体现的收获。无论是我得分还是他得分，两人都在相互鼓励。"

原本男双也有会师的机会，但浙江选手周昊东和搭档何济霆0:2不敌马来西亚组合吴世飞/伊祖丁。这也反映出了这对组合惧怕网前速度和质量高对手的特点，自身难以应对，全场都处于被动状态中。

黄雅琼

弗兰克、马修斯已顺利抵杭

浙江队进入下一阶段拉练

本报记者 赵 恺

按照中国足协原本的计划，距离中超联赛复赛只剩下一个多月。昨日，从浙江职业足球俱乐部得知好消息，俱乐部的两名外援弗兰克和马修斯已于3月11日下午落地杭州，顺利通过防疫检查后，两人正在位于杭州淳安千岛湖的酒店中隔离。

时隔五年重返顶级联赛的浙江职业足球俱乐部人员却依然没有齐整。

自冬训开始，久违的中超联赛好像就给"升班马"浙江队来了一个下马威。上赛季的队长弗兰克和主教练乔迪及其团队都因为航班熔断错过了前段时间球队在昆明的集训。作为主教练的乔迪尚可以通过视频把控球队每一天的训练方案和效果，而弗兰克的问题则显得十分棘手，上赛季最后两场超甲附加赛，这位克罗地亚籍悍将在浙江队所扮演的角色相当重要。弗兰克本人对于迟迟不能归队也很着急，好在他的老东家里耶卡非常通情达理，为这位昔日队长提供日常训练的场地和器材。当然，由于只是临时借用的性质，弗兰克只能一个人单独训练，并不能跟队里耶卡一线队，这也是当地足球高度职业化的体现。

从荷兰出发，对于弗兰克和马修斯来说，这条重返杭州的"回家路"显得格外的不易且漫长。

在开启两周的隔离生活伊始，弗兰克和马修斯两人便发来视频，和许久未见的球迷朋友们打招呼，也向帮助他们回到中国的俱乐部工作人员表示感谢。弗兰克表示，重新回到中国的感觉非常好，尤其是今年将征战中超，自己已经迫不及待地和如朋友一般的队友见面了。和隔离在杭州市区的大奎一样，隔离期间，弗兰克和马修斯也根据教练组制定的方案，在酒店进行个人训练，逐步恢复身体状态。

此外，西班牙教练组的体能教练阿道夫也在上周入境，目前正在隔离中。而梁诺恒已经完成隔离，回到了基地，和假期后重新集结的一线队汇合。

截至目前，包括乔迪在内的一线队外籍教练组还有4人未能返回中国，俱乐部负责此事宜的工作小组仍在全力协调和推进。

3月13日，球队在中泰训练基地重新集结，进入了下一阶段拉练。

2022全国游泳冠军赛规程公布

四个"铁人"项目增加难度

本报记者 赵 恺

近日，中国游泳协会公布了2022年全国游泳冠军赛的竞赛规程，除此前常见的比赛项目外还新增了400米仰泳、400米蛙泳、400米蝶泳以及800米个人混合泳，引发网友们的强烈关注。

据悉，2022年全国游泳冠军赛将于4月2日-7日在绍兴上虞举行，作为国内春季最重要的游泳赛事，事关游泳世锦赛、杭州亚运会选拔，势必会吸引众多顶尖选手前来参赛。或许是去年新增4×200米接力项目取得了不错的效果，泳协今年又推出了难度更大的400米仰泳、400米蛙泳、400米蝶泳、800米混合泳项目。要知道，200米蝶泳本就被评为最难游的项目之一，难怪网友们在看到400米蝶泳之后纷纷调侃打趣称"这是要溺水的节奏啊"。

为此，奥运冠军叶诗文也发微博打趣道："铁人项目会常驻嘛？"显然，400米混合泳已经是对体能要求十分严格的项目，在游程翻倍后，连奥运冠军都不免有些担心。

事实上确实如此，汪顺在东京奥运会夺冠的项目是男子200米混合泳，800米混合泳的游程翻了两倍，个中难度可想而知。但相对而言，尽管新增了"铁人"项目，但对于汪顺来说，取得成绩并不是太难的事情。毕竟，汪顺的主项就是男子400米混合泳，他也以体力见长。但对于以短距离项目为主的爆发型选手来说，游程翻倍就是一件相当头痛的事情了。

省游泳队教练朱志根表示："'铁人'项目的增加，对运动员是利大于弊的，体能要求越来越高，对运动员的备战来说也是好事，同时这也能延伸运动员的运动寿命，为游泳运动员的项目转型提供帮助。"

此外，朱志根还提到，浙江游泳队至今仍分散在上虞、安吉、千岛湖三地进行训练，上虞训练基地内的队员状态都很不错，"汪顺作为奥运会单项冠军直接拿到了亚运会的参赛资格，但他依然在努力训练备战4月份的冠军赛，他最近的状态也不错，希望在新的奥运周期能游出更好的成绩。"