



导 读

开化:生态体育为钱江源
共富“开源”



>>>详见2版

这个杭州人手握“含金量”
超高的珍贵收藏



>>>详见4版

中考体育进入冲刺
这个周末杭州游泳馆训练忙

>>>详见5版

国家队开展春季体能“大练兵 大比武” 为亚运蓄力,浙江体育健儿春天勤耕耘

本报记者 洪 漩 易龙吟 余敏刚 赵 恺

连日来,根据体育总局部署,各支国家队陆续开展春季体能“大练兵、大比武”。旨在大抓体能,统一思想,克服畏难情绪,着力解决“怂训练”“装努力”等顽疾,解决好精神锻造和刻苦训练的问题,确保在2022年杭州亚运会等国际国内大赛上展示中国铁军雄风。

“我们早在年前就开始了体能大练兵,到现在已经进行了两个多月。”奥运冠军石智勇,正在海南国家举重队进行体能训练以及专项能力训练。康复训练也是他日常训练的重要组成部分,他告诉记者,由于在东京奥运会、陕西全运会上顶着伤病作战,所以

现阶段的康复训练尤为重要。石智勇坦言,接下来的目标十分明确,那就是“全力备战家门口的亚运会”。以这个目标激励自己,石智勇一步一步地做好每天的训练。“随着科学训练方案的制定,一定能再创佳绩。”

东京奥运会后,国家游泳队尚未组队。除奥运冠军汪顺直接获得亚运会门票外,浙江游泳队其他队员正全力备战4月份的全国冠军赛,争取进入国家队大名单。目前,浙江泳将兵分三路,分别在绍兴上虞、湖州安吉、杭州淳安进行训练。

3月初,全国射击冠军赛在福建莆田进行。此次比赛事关亚运会选手

选拔,因此国家射击队和各省队齐聚八闽大地。在第一阶段比赛结束之后,国家队还将进行第二阶段选拔。由于疫情原因,目前第二阶段的选拔仍将在莆田进行,奥运冠军杨倩等也将原地备战,准备下一阶段比赛。

“浙江籍在田径国家队的队员都在国外训练备战,谢震业在美国,徐惠琴和李玲则在法国。”浙江体育职业学院田径系主任王孺牛介绍,“从近期状态来看还处于调整中。”

大球方面,中国男排主帅、同时也是浙江男排主教练吴胜介绍,目前张景胤、李咏臻、杨一鸣、张冠华、陈磊炀、刘浩男正在北京参加中国男排

精英训练营,备战2022年杭州亚运会,以及做好巴黎奥运会周期的集训。整个训练计划将于20日结束,之后将回到杭州继续训练。小球方面,德国羽毛球公开赛近日举行,奥运冠军陈雨菲、王懿律及黄雅琼、郑思维等激战正酣。值得一提的是,女单项目中,陈雨菲、何冰娇会师决赛,提前包揽冠亚军。

此外,国家体操队和浙江体操队正在湖州进行外训。奥运冠军管晨辰在内的国家队队员正进行恢复性训练,并开始以积极的心态备战杭州亚运会。管晨辰表示,希望以最好的状态迎接家门口的体育盛会。

双榜首创历史 在温暖中永恒



昨晚,北京2022年冬残奥会闭幕式在国家体育场隆重举行。来自46个国家(地区)的代表团近600名残疾人运动员在过去9天里,奋力拼搏、挑战极限、超越自我,奏响“更快、更高、更强——更团结”的华彩乐章。中国冬残奥体育代表团获得了以18金20银23铜,以61枚奖牌的成绩,历史上首次夺得了金牌榜和奖牌榜第一的好成绩。

在北京冬残奥会上,我省运动员顽强拼搏、奋勇争先,李盼盼在越野滑雪女子长距离(坐姿)、短距离(坐姿)比赛中共获得2枚铜牌,实现了浙江运动员在冬残奥会上奖牌零的突破。

CFP供图

>>>更多内容详见8版