## 才兼文武，文学博士教武术

# 这位体育老师掀起健身气功热潮

他是文学博士，本应成为一名语文老师，可他选择来到丽水当一名体育老师，主教“健身气功”！做出这样令人大跌眼镜的选择的正是“健身气功大咖”晁胜杰。晁胜杰，历史学博士后，文学博士。现任丽水学院教师教育学院教师，主要从事中国哲学，中国传统养生文化的研究和推广工作。

2006年，在西南大学读硕士期间的晁胜杰偶然接触到了健身气功，很快为之着迷。还与学校的老师和同学组成一个队伍，常在西南大学的“行署楼”前、山林水旁练功。2009年，他参加“第三届世界健身气功比赛交流大会”，获得了集体“健身气功·易筋经”第一名，从此，“一战成名”。“健身气功之‘健’，正是引导世人用健中刚正、自强不息的精神观照彰显自己的生命。”晁胜杰说。

2013年8月，晁胜杰博士毕业后选择来到丽水，担任丽水学院教师教育学院的体育老师，主教“健身气功”。“我是中文专业出身，从大学一直到博士后，本应是语文老师。因为喜欢健身气功和太极拳，选择了当体育老师，也因为没有教中文，‘怪才’之名就由此而来了。”于是，“怪才”晁胜杰成为了网上流行语——“语文老师教体育”的真实写照。

如今，晁胜杰的“健身气功”课成为了学生最喜欢的课之一，每学期都爆满，还有的学生竟然连续两年四个学期都选这门课，受欢迎程度可见一斑。不少上过晁老师课的同学表示，这堂特别的体育课有着塑造灵魂，磨炼意志，提升修养的功效。

晁胜杰等几位老师还一起组建了丽水市健身气功协会，逐渐成为丽水健身气功发展的主要力量，也吸引了全国各地的健身气功爱好者云集丽水，探讨交流，一起推广健身气功、中国文化。

2017年，在晁胜杰和多方的努力下，健身气功国家级养生基地正式在遂昌落户，涵盖丽水全域。学校依托该基地进行科教研究，进一步推动健身气功科学发展。

值得一提的是，晁胜杰还是国家体育总局健身气功援外教练，曾多次代表中国赴联合国、美国、日本、欧洲教授健身气功，传播中华文化，有丰富的涉外教学经验，参与编创国家体育总局功法丛书，如《易筋经》等多门功法教材。

晁胜杰表示，想要学好武术，体能，心能，气能都很重要，其次练武之人一定要有广阔的心胸，更要读书明理，培养自己的武德。

（秦铭铭 章梦娜 袁心雨 黄凯妮）

## 放飞春天

近日，建德市莲花中心小学的学生在老师带领下，穿梭在金黄色的油菜花田间，快乐奔跑，舞动风筝，与大自然亲密接触。今年以来，该校深入开展课后足球、篮球、乐器等十余个丰富多彩的社团课服务活动，真正助力“双减”政策的责任和方向，有效提高课堂教学效率。

通讯员 宁文武

## 当非遗遇上亚运会吉祥物

# 温州高校学子巧手捏制“江南忆”

“你看，琮琮、莲莲、宸宸好萌。”近日，温州理工学院设计艺术学院师生运用瓯窑、瓯塑等非遗技艺，结合现代超轻彩泥、石塑材料创新工艺，制作非遗版亚运会吉祥物，用非遗技艺为2022杭州亚运会加油。

“江南忆”是杭州亚运会吉祥物组合名，出自唐朝诗人白居易的名句“江南忆，最忆是杭州”。三个吉祥物“琮琮”、“莲莲”、“宸宸”，分别源于良渚古城遗址出土的代表性文物玉琮、西湖中无穷碧色的接天莲叶以及京杭大运河杭州段的标志性建筑拱宸桥。“2022年是杭州亚运年，用‘瓯窑、瓯塑’非遗传承的方式，学生们在学习非遗文化制作过程中，进一步了解亚运。”温州理工学院设计艺术学院教师邹金町介绍，“我们对照‘江南忆’的形象，运用现代超轻彩泥、石塑材料创新制作工艺，让学生互动体验，感受非遗文化魅力。”

据介绍，温州理工学院设计艺术学院根据国家文化振兴战略，依托温州地区丰富的非物质文化遗产资源，对民间工艺予以传承并加以创新。基于“民间性”与“创新性”、“传统”与“现代”融合的专业办学理念，进一步深化课程体系改革，尤其是构建适应专业办学特色的实践课程体系，打造一体化的传统工艺展示平台、将传统工艺和创新产品与设计专业实现有机的融合，走进社会生活，走进现代设计。

（通讯员 叶小西 吴意达 邹金町）

## 短讯

### @绍兴越城

**本报讯** 日前，2021-2022学年绍兴市越城区中小学生阳光体育运动会足球联赛（乙组）圆满落幕。该区小学26支代表队分成男、女六个小组进行比赛，在绿茵场上齐秀球技、一决高下，为校园注入了活力，增添了激情。

（通讯员 何新海）

### @绍兴柯桥

**本报讯** 日前，柯桥区小学体育教师基本功比武在浙光小学钱东校区举行，本次比武内容分教学设计和教学技能两大版块，技能涉及广播操、队列队形、球类、田径和体操技巧。参赛队伍较好地展示了扎实的教学基本功和出色的综合素质。

（通讯员 杨水荣）

### @龙泉

**本报讯** 日前，龙泉市网球协会走进江南小学开展公益活动，25名网球社团的小将们收到锻炼所需的书包和水壶。龙泉市江南小学虽是一所农民工子弟学校，自2012年起就开设《快乐网球》校本课程，开展了网球公开赛、网球操表演、网球才艺展示等系列趣味活动，逐步建设成为学校的特色课程。

（通讯员 许东宝 付良东）