



队员们在婺城江上训练



划龙舟前的热身训练

金华 铁娘子 逐浪潮头

本报记者 陈素琴 文 摄

不论严寒酷暑、日晒雨淋,金华婺城江面上总有那么一群人,劈波斩浪,逐梦前行。为备战今年在广东举行的龙舟世锦赛、亚运会龙舟资格赛,金华银行龙舟女队队员日复一日进行着枯燥的训练。前不久,在教练盖勇的指导下,她们通过了两个月的体能冬训,核心力量都得到了很大提升。

说起这支女子龙舟队,队员平均年龄40岁,并非职业龙舟选手,她们中有家庭主妇,有企业家。只是单纯因喜欢而坚持,凭着共同爱好而聚在一起。去年8月,她们首次代表浙江参加全运会女子龙舟比赛,并获得冠军。

天还没亮,婺江边的码头上就有了她们身影。每天早上6点-7点30分,晚上6点-7点30分,她们都坚持训练,刮风下雨也不间断。

“金华银行女子龙舟队加油!”喊完口号后,她们便起身开练,划着龙舟在三江六岸穿梭竞渡。采访当日,风有些凛冽,不过,盖勇说:“只要风浪不大,队员们都会坚持训练。像现在的天气,很多时候练完上来已经全身湿漉漉了。汗水、雨水混杂在一起,但是大家的心是热的,是齐的,也并不觉得辛苦。”盖勇说,虽然平时大家都有家庭,也很忙,有些还在上班,但是只要有需要,她们能第一时间集合完毕。

划龙舟要协调调动全身的力量,同时也需要听指挥。晚上6点,训练码头又热闹起来。“我们享受龙舟带来的畅快感以及大家在一起的团结力量,”鼓手章瑛。今年58岁的她是队里的“大姐”,“白天有白天的风景,晚上的风景更是独特。两岸星光点点,只有‘划’上了才知道。”

陪伴这群“铁娘子”的还有一群人,他们不曾出镜,但始终默默无闻坚守岗位,那就是龙舟队的后勤保障部。“我们做的就是对龙舟进行定期维护,在她们训练前,做好准备工作;在她们训练时,保障她们的安全;在她们训练结束后,有口热饭吃。”后勤保障部江秀明和董思勇表示,看到队员为共同目标而努力。自己也想尽份力,做力所能及的事。

“巾帼不让须眉”,队员们个个敢打敢拼,也期待她们新的旅程。



队员们相互加油鼓劲



双手冻得通红也不耽误训练

