



Q AI动杭州

Q 杭州体育

AI运动 享健康 赢积分。微信关注“杭州体育”公众号或搜索“AI动杭州”小程序，畅享数智体育魅力！



总第 139 期  
2022 年 3 月 25 日

# 杭州体育报

品质生活的体育读本

联办单位:杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式:易龙吟 E-mail:ttb0571@163.com

编辑指导委员会一主编:金承龙(杭州市体育局局长) 执行主编:王黎(杭州市体育局副局长) 执行副主编:冯芳华(杭州市体育局办公室主任)  
编委:薛迺冰(上城区文化和广电旅游体育局党组书记、局长) 高晓岚(拱墅区文化和广电旅游体育局党组书记、局长) 裘国英(西湖区文化和广电旅游体育局党组书记、局长)  
陈月利(滨江区社会发展局局长) 陆佳伟(萧山区文化和广电旅游体育局局长) 邵素萍(余杭区文化和广电旅游体育局党委书记、局长) 何军芳(临平区文化和广电旅游体育局党委书记、局长)  
夏海琴(钱塘区社会发展局局长) 夏朝明(富阳区文化和广电旅游体育局党委书记、局长) 何军梁(临安区文化和广电旅游体育局党委书记、局长) 谢黎琴(建德市文化和广电旅游体育局局长)  
雷启迪(桐庐县文化和广电旅游体育局局长) 方必盛(淳安县文化和广电旅游体育局局长)

导读

李宁体育园试运营  
高颜值“空中跑道”上线

●钱王祠·舞台 二版

熊扣祖:  
期待看到浙江健儿的亚运表现

●西子湖·民星 三版

“乐购体育彩票 品味自在舟山”活动  
即将开启!

●巡城记·体彩 四版

## 助力“双减”，实现多方共赢 杭州“万堂专项体育课进校园”已送达

本报记者 陆一帅

“双减”政策落地半年有余，体育领域有哪些新动作？今年以来，杭州市体育局推出全民健身迎亚运“万堂专项体育课进校园”服务，探索专项体育课进校园的新形式。

此前，经调研、分析，市体育局确定了在中小学受欢迎程度较高，且易接受的 13 个运动项目走入校园，它们分别为游泳、田径、羽毛球、武术、乒乓球、篮球、足球、排球、航模、轮滑、跳绳、街舞和排舞。同时，市局下属的市本级训练单位和单项协会将提供 3110 课时，13 个区县（市）体育部门将提供 6890 课时，为杭州中小学生提供更加优质的体育课后服务。

如今，这份体育大礼包已“投递”到杭州的各大中小学校，进展怎样？效果如何？孩子们又有怎样的反响？

“我们有自己的体育俱乐部啦！”寒假刚过，在世界体操冠军何宁、杭州市陈经纶少体校田径队总教练杜卫红的见证下，杭州市现代实验小学“现代·星少年体育俱乐部”正式成立。杜卫红表示，将尽体育人之所

能，帮助孩子进行更专业的体育训练和体育指导，助力万堂专项体育课进校园活动。何宁则鼓励孩子们积极做好亚运东道主，弘扬亚运精神。

杭州市现代实验小学党总支书记、校长张刚表示，现代·星少年体育俱乐部的成立是学校进一步落实“双减”政策的重要体现，俱乐部下设足球、篮球、羽毛球、快乐体操、啦啦操、绳操、数独、棋类、田径这 9 个子俱乐部，为孩子们提供了更丰富的运动平台，促进孩子们的身心健康。

杭州市钱江外国语实验学校推出“沙漏型”校本作业体系，从“减负、提质、育心”三方面探索作业的优化途径。学生作业效率提高了，负担减轻了，便有了更多精力投身于体质锻炼。

据学校教导处主任李牧之介绍，学校每天上午下午各推出一堂“活力大课间”时间，总时长达每日 1 小时。学校还推出为期一个月的体育文化节，可谓周周有赛事、场场见精彩。据统计，第二届体育文化节的参



赛学生人数 733 名，占全校总人数的 73%。通过体育文化节、以及日常选拔，学校对体育特长生进行相关专项培养。

杭州市体育局相关负责人表示，体育助力“双减”，将有效缓解学校课后体育类课程的师资薄弱的问题，填补学生对课程多样化选择的需求。同时，也为各项目教练、退役运动员增加了更多就业机会，提升了其社会参与度，实现了多方共赢。

杭州市现代实验小学学生们正在活动。



- 3月2日，中国冰雪大篷车百场巡回启动仪式在杭州市现代实验小学举行。
  - 3月10日，杭州亚运会城市志愿者招募正式开启。
  - 3月17日，第3届全国大学生冰球联赛（总决赛）在杭州奥体中心体育馆落幕。
  - 3月20日，全国老年人体育健身线上系列活动成绩公布，杭州市及各区、县（市）老年人体育协会获 26 个最佳展示奖，45 个优秀展示奖。
  - 3月21日，承办杭州亚运会棋类项目的中国棋院杭州分院国际交流中心（智力大厦）完成场馆区域装修工作。
  - 3月24日，《杭州市区加快公园城市建设三年行动计划》正式下发，到 2024 年，市区将建成包括体育健身、运动休闲在内的各类公园 200 个。
- >>> 更多内容详见本期《杭州体育报》

## 战“疫”有我 抗疫同行 杭州体育人严防严控创建“无疫单元”

本报讯 3 月以来，新冠肺炎疫情呈现反扑态势。日前，杭州市体育局疫情防控工作领导小组召开专题视频会议，党组书记、局长金承龙向机关各处室、基层各单位传达全国疫情防控工作电视电话会议精神和浙江省疫情防控工作会议精神，组织学习《关于疫情期间加强部分公共场所管控和严格控制人员聚集性活动的通知》等近期疫情防控重要文件精神，并就当前局系统从严从紧落实疫情防控各项措施作出指示。

会议强调，系统内各单位要管好“小门”，坚持做好测温、验码、消

杀等工作，确保本单位运转安全有序；各开放场馆要对照最新的防控要求严格落实各项防疫措施；各训练单位要严格管理，有条件的实行封闭管理，减少运动队人员流动；各单位非十分必要不开会、不聚集、不外出，积极响应市委号召，组织党员干部下沉社区参加抗疫，做好支援社区的人员力量保障和后勤物资保障，在应对疫情防控持久战的考验下，持续贡献体育力量。

此外，市体育局督查组对市内部分体育场馆、健身房等公共体育场所进行“无疫单元”创建疫情防控督查。督查组强调，要不折不扣落实好

中央、省市委疫情防控各项工作部署，落实省体育局《关于进一步加强体育场馆、场地设施疫情防控工作的通知》要求，对存在的问题要即刻整改，体育场馆、训练单位要进一步做好各项防控措施，坚决打赢疫情防控人民战争。

下一步，各个场馆将压实责任，严格落实防控要求，继续做好测温亮码，按规定进行限流，落实消杀，做好工作人员的愿检尽检等工作。属地行业部门、场馆负责人表示，坚决落实相关疫情防控要求，担起主体责任，全力创建“无疫单元”。

（通讯员 杨凯婷 郑国标）