

熊扣祖:期待看到浙江健儿的不俗表现

本报记者 陈素琴



“

1974年的德黑兰亚运会上,久别国际体坛的中国体育代表团重返世界体育大家庭,浙江籍田径运动员熊扣祖代表国家出征,与队友夺得4×100米接力银牌。这也是浙江的首枚亚运会奖牌。

”

没经过任何专业训练 连跳三级入选国家队

为国争光,成为浙江体育人精神深处的信仰。在进国家田径队(青年组)之前,熊扣祖没有受过专业训练。“那时候不知道有少体校,就是自己喜欢运动,喜欢到处玩。”当时校运会上,他就是运动明星,很多项目只要上场就能拿冠军。

读书时熊扣祖最擅长的是跑800米、1500米,后来机缘巧合下改练了短跑。有一次校运会上,班里没人报100米短跑项目,班主任找他商量——改跑100米。当时熊扣祖有点犹豫,考虑到两个项目考验的是两种完全不同的肌肉类型。不过,他还是听从班主任建议报了100米和1500米。没想到,他居然拿到了两个项目的冠军,还打破了学校100米项目纪录。校比赛夺冠后,他接着又参加了市、省级中

学生比赛,100米都拿到了冠军,最终获得了参加全国中学生运动会的资格。

那次全国中学生运动会改变了熊扣祖的命运。虽然在那次比赛中,他没有进入前六名,但前来寻找苗子的国家田径队短跑教练还是看出了他的潜力。1965年9月他进入浙江省体工队,10月便进入国家田径队短跑组,几个月间完成了不可思议的三级跳。

“我觉得我就是肯练、肯吃苦。凭着一股什么都不怕的劲,练就对了!”熊扣祖说。1974年德黑兰亚运会后,熊扣祖调任国家体委训练局国家田径队干部(兼运动员),后来他又进入上海体育学院学习两年,成为一名体能教练(那时候叫身体素质教练员)。

心系家乡 期待看到浙江健儿的亚运表现

今年75岁的熊扣祖,目前定居北京,但他仍心系浙江。“近年来,浙江体育迸发着新活力。便民的运动场地、丰富的体育赛事,让运动员的体质得到很大提升。”熊扣祖说,“早些年,大家印象中,南方运动员都是娇小玲珑的,北方运动员都是比较强壮的。但如今,提起南方,提到浙江,大家不再有这样的‘刻板’印象。”

3月21日,世界田联官网更

新了包括浙江健儿谢震业在内的中国男子4×100米接力队成员资料,在荣誉一栏中,添加了“奥运会铜牌得主”。面对这个消息,熊扣祖很兴奋:“这说明,我们通过不断学习先进的训练模式取得了不错的成绩,在田径运动中,国内运动员不逊于国外运动员。”

对于亚运会,熊扣祖表示,很期待看到浙江运动员在家门口能有不俗的表现。

俞宝麟:传统拳法扎根民间沃土

俞宝麟是建德天罡拳第四代传人,6岁跟随祖父、父亲学练天罡拳,后拜陈邦达为师,拳法得到精进。2009年,为了让建德天罡拳永续传承,他创办建德市武道俱乐部,并于2012年推动天罡拳入选浙江省第四批非物质文化遗产。他觉得,传统拳法扎根民间沃土才能发扬光大。

出身武术世家 从小执着“练拳”

俞宝麟出生于艾溪畔的寿昌镇,祖父和父亲都是“武术高手”,从小他就想跟着祖父和父亲练拳。不过6岁之前,家人并没有教他。“我那时候比较顽皮,经常与同龄孩子打架,祖父和父亲怕我在外闹事,一直不肯教。”俞宝麟说。直到他彻底改掉与人打架的坏习惯后,爷爷俞德成、父亲俞志刚才决定教俞宝麟习练天罡拳,那年他6岁。

20多岁时,在一次武术“切磋”后,俞宝麟拜陈邦达为师,拳法得到精进。“跟陈老师切磋拳法时,我20岁出头,陈老师已经69岁。”俞宝麟说,“起初,我用了七成功力朝他胸口使出一招黑虎掏心,当时我整个人就原地转



了半圈,没打中他,也没看清他使的什么招式。后来又使出全身功力,还是没打中,这让我从内心佩服陈老师的高超武艺并拜他为师。”从此,俞宝麟的拳技得到精进。

传承天罡拳 创办建德市武道俱乐部

一夫当关,万夫莫开。建德天罡拳又称开门天罡拳,拳打卧虎之地,可以在一张八仙桌或小渔船上打完整个套路,一人守住大门,里外敌人均无法出入。80年代的横钢铁合金厂,许多职工学练天罡拳,最多时候达上千人。上世纪末,“建德天罡拳”传人约1500人,可见其影响力日巨。

为了让建德天罡拳永续传承,2009年,俞宝麟创办建德市武道俱乐部,完整系统记录天罡拳的历史渊源、拳术套路及人文故事,并结合自己50多年习练天罡拳的经验,编写出《建德天罡拳》学术书籍,让建德天罡拳走进学校,融入百姓运动健身和娱乐生活。

提升理论水平 让天罡拳重新根植民间沃土

天罡拳门人弟子数十代人习练、传承天罡拳,使得“天罡拳”扎根在建德土地,成为建德本土最有特色和代表性的武术拳种,是建德民间文化的宝贵财富。

现天罡拳门人弟子遍及建德每个乡镇,辐射至杭州、金华、富阳等周边,甚至被带出国门,在美国、新加坡等地授徒传艺。2012年6月,建德天罡拳正式入选浙江省第四

批非物质文化遗产,天罡拳传承基地落户寿昌中学,俞宝麟根据自己实践编撰《建德天罡拳》校本课程,至今寿昌中心二个重点班进行学练。

现已六段的俞宝麟说,先前天罡拳学练以跟练为主,下一步他将在天罡拳的理论上进一步提升,让拳路形成口诀,让天罡拳重新扎根于民间沃土,才能发扬光大。

(通讯员 陈启浩)