

递补里约奥运会金牌 吕小军实现奥运三连冠！

本报综合报道



本报讯 3月23日，国际体育仲裁法庭宣布，2016年里约奥运会男子举重77公斤级冠军哈萨克斯坦选手尼德札特·拉希莫夫因服用违禁药物将被禁赛8年，取消他从2016年3月15日到2021年1月18日所有比赛成绩。这意味着中国名将吕小军将递补获得里约奥运会该级别金牌，从而实现奥运会三连冠！

在2016年里约奥运会的男子举重77公斤级比赛中，吕小军以抓举177公斤，挺举202公斤，总成绩379公斤的成绩一度位列第一。然而，在抓举阶段落后吕小军12公斤的拉希莫夫，在挺举第二把要了214公斤，最后成功举起这一打破世界纪录的重量。在总成绩与吕小军相同的情况下，凭借体重较轻优势成功逆转夺金。

说起吕小军，大家都

称呼他为“军神”，之所以这样称呼他，是因为吕小军一直高龄还参加各种国际、国内大赛，每次出去比赛都是以破世界纪录的水准参加，用双臂在奥林匹克赛场上托举出“中国力量”。同时，吕小军本人凭借一身漂亮的肌肉和堪称教科书级别的举重动作，不仅在国内收获一大群粉丝，在国外健身圈更是收获一众崇拜者。

收获这个好消息后，吕小军表示，虽然金牌尚未到手，但一切都在按计划进行，让他感到无比欣慰。他说：“我现在的心情特别高兴，这枚金牌以及‘三连冠’都是对我这个为举重奉献了一辈子的老运动员的奖赏，我无比期待这枚金牌。”

37岁的吕小军至今仍然记得里约奥运会后的新闻发布会，他说：“我当时在发布会上为拉希莫夫夺金点赞，但是我说了，到了东京奥运会要和他再较量一番。我输得不甘心。”

吕小军说他要感谢里约奥运会的经历，这段经历让他义无反顾地投入到东京奥运会的备赛之中，即使遭遇疫情导致奥运会延期，面对种种困难，他都没有丝毫的动摇和退却。他说：“就是这件事让我坚定，我一定要再坚持一届奥运会。”

东京奥运会上，吕小军战胜一千新人收获了自己的第二枚奥运会金牌，而拉希莫夫当时已经因为兴奋剂问题被禁赛。赛后，吕小军曾呼吁，希望国际举重联合会、国际奥委会能够考虑一名老运动员的心情，让他早点收获迟到的金牌。

最近半年以来，吕小军一直陪伴家人，处于休假状态，但他并没有远离举重。他说：“我这段时间虽然在休息，但是一直忘不了举重大家庭，我这辈子算是和举重杠上了。我没考虑过退役，希望以助理教练的身份重返国家队，边教边练，给小队员们带个好头。”

超越自己 全力以赴

浙江杭州女足用锦标赛热身磨合新阵容

本报记者 赵 恺

3月25日下午，在昆明海埂足球训练基地进行的2022年全国女足锦标赛将进入收官阶段。浙江杭州女足将与四川女足进行第5、第6名排位赛，决出两队在本年度女足锦标赛中的最终排名。

一年前的2021年全国女足锦标赛，浙江杭州女足获得第七。因此不管最后一场比赛胜负如何，姑娘们都已超越了自我。对于球队来说，在最后一场比赛中努力争胜依然是全队上下唯一的目标。

最后一场比赛，球队将面对四川女足，这支年轻的队友能够力压上赛季的女超联赛冠军亚军，以小组

第一出线，实力可见一斑，面对劲敌上海队也没有给对手太多机会。这样的对手，作为本次锦标赛阶段的“大考”再合适不过了，而浙江杭州女足全队上下也希望用一场胜利为此次昆明锦标赛之旅划上一个圆满的句号。

本年度全国女足锦标赛，可谓是“新人涌现，强队受阻”。上赛季女超联赛冠军武汉车谷江大队在小组赛前两轮就两战皆墨，早早地和八强告别。而上赛季遗憾降入女甲联赛的浙江杭州女足从一开始就展现出了强大的竞争力和对胜利的渴望，以小组不败的战绩进入淘汰赛。淘汰赛首轮面

对王珊珊领衔的北京女足，年轻的浙江女足抓住机会先进一球，然而因为比赛经验不足，最终输掉了比赛。

作为今年第一项女足赛事，本次锦标赛浙江杭州女足的目标主要是磨合新赛季的阵容。上赛季结束从女超联赛降级后，浙江杭州女足注入了许多新鲜血液：从外，队伍引进了龙晨、华晓莲等优秀运动员，更是将刚刚随同中国女足国家队勇夺亚洲杯冠军的前锋队员李影收入麾下；从内也提拔了多名在陕西全运会上为浙江创造历史夺得银牌的青年队球员：截至目前，球队已经安排多名0304年龄段的年轻队员在本次锦标赛中首发。



体坛短讯

土耳其伊萨奇巴希女排 荣膺2022年欧联杯冠军

本报讯 北京时间3月23日消息，2022年女排欧联杯决赛第二回合争夺德国斯图加特特结束。客场作战的土耳其伊萨奇巴希女排3-1再挫德国斯图加特，两回合双杀对手问鼎冠军，这是伊萨奇巴希继1999年和2018年后第三次获得欧联杯冠军，该队的主二传奥格涅诺维奇荣膺赛会MVP。

张帅决胜盘收“退赛礼” 成功晋级第二轮

本报讯 当地时间3月23日，WTA1000迈阿密站首轮，中国选手张帅在6比4、4比6、2比1（40比0）领先丹麦选手陶森时，收到对方的“退赛礼”，顺利晋级第二轮，时隔五年再度在迈阿密站取得单打胜利。下一轮，张帅将遭遇赛会24号种子科斯蒂亚。

韩佳奇屡献精彩扑救 U23国足0:1负阿联酋

本报讯 北京时间3月24日凌晨0点，2022年迪拜杯第1轮赛事，U23国足对阵阿联酋U23队。门将韩佳奇屡次做出精彩扑救，但依旧没有抵挡住对方攻势，最终0:1不敌阿联酋，球队3月26日将迎来与泰国U23的较量。

八大主力回归 开展恢复性训练

联赛延后，浙江体彩男排勤练内功

本报记者 余敏刚

本报讯 北京时间3月23日消息，因疫情防控工作相关要求，即将于4月2日在广东江门开赛的2021-2022赛季中国男子排球超级联赛推迟举办，恢复比赛的时间和地点会另行通知。

据了解，此次已是2021-2022赛季男排超级联赛第二次被推迟。本赛季男排联赛原定于今年春节后开打，后推迟至北京冬奥会结束后举办，现又因疫情防控要求再度被延后。

不过，浙江体彩男排并没有松懈，仍然积极备战训练。目前在北京参加中国男排精英训练营的浙江体彩男排队员张景胤、李咏臻、杨一鸣、张冠华、陈磊炀、刘浩男以及今年签约两位内援——山东队的刘濛和湖

北队的缪阮彤已于本周一回到学院开启正常训练。

由于中国男排主帅同时也是浙江体彩男排主帅吴胜因国家队工作需要不能在联赛中执教，本赛季浙江体彩男排的教练工作由执行教练沈安东接管。沈安东告诉记者，近几个月，除了8名队员在国家队集训外，其他队员还是和以往一样正常训练，每天上午、下午各3个小时，队员们的精神面貌都不错，不过由于新赛季体彩男排有8位队员是从男排二队升上来的，与一线队员的水平还是存在一定差距，对他们的要求主要是狠练基本功。

“因为疫情的影响，没有比赛，对于所有运动员来说，影响还是存

在的，特别是手感、技战术演练等方面。”沈安东说，“如今，八大主力回到队伍，主要是先进行基础恢复训练，之后根据情况再开展技术和对抗训练。”

对于新赛季的目标，沈安东表示：“做好自己，等待重启。”为此球队各方面也做了充足的准备工作，经过几个赛季的磨炼，浙江体彩男排正经历着新老交替，尤其是“95后”球员，正由青涩逐渐走向成熟。

新的一年，新的征程，沈安东希望年轻队员技术和心态快速成长，老队员能够在队伍中发挥主心骨的作用。不过既然联赛确定推迟，对浙江体彩男排来说，如今只能继续练好内功，耐心等候开赛。