

2022年杭州十件民生实事出炉 万片全民健身场地低免开放

本报记者 陈素琴

3月30日,杭州市十四届人大一次会议上,通过市人大代表票决,市政府2022年度十件民生实事项目出炉。第一项实事和专项体育课有关:新建成中小学、幼儿园70所,新增学位6万个,组织课后服务专项体育课进校园一万堂。第五项实事为:新增群众身边体育健身设施300处,组织全民健身赛事活动和科学健身指导进社区(村)1万场,开放免费或低收费全民健身场地1万片。

对此,市体育局党组成员、二级巡视员漆宪忠介绍,今年,杭州市体育局计划有“三个万”,即万堂体育课、万场赛事、万片场地向市民低免或者全免开放,同时,新建群众健身场地、科学健身进社区。目前,杭州市各县(市、区)正有序

推进中。漆宪忠说:“万堂体育课是杭州市体育局今年推出比较新颖的一个项目,在双减政策加持下,学生的课外体育活动会更为丰富。有时候家长带小孩去打羽毛球,会出现报不进班的情况,但是在今年会有明显改善。”

据悉,今年杭州市体育局将推出包括篮球、足球、霹雳舞、航模等13个项目,组织课后服务专项体育课进校园,让学生在课后能够增强体质与体育技能。

“今年,杭州还将持续推进体育赛事引进和科学健身指导的下沉,有效满足群众多层次多样化的健身需求。举办杭州的一些品牌赛事,比如:横渡钱塘江、樱花跑、排舞联动等,也会有‘家门口’的社区运动会、体育助力文化礼堂等更多老百姓

喜闻乐见的赛事活动,让群众更方便地参与其中,乐在其中。”目前,杭州有三万多片运动场地,针对万片场地向市民低免或者全免开放,漆宪忠介绍,今年计划将一万多片公共场馆向市民低免或者全免开放。漆宪忠说:“该项计划通过消费券等形式低免或者在指定时间段免费向市民开放。”

如何盘活存量、扩展健身场地增量?漆宪忠介绍,去年,杭州合理利用城市空置场所、废弃厂房、地下空间、公路高架桥梁下的闲置土地等“金角银边”区域,加大力度建设群众身边的体育健身场地。“今年杭州市体育局将继续推进,新建群众健身场地300余处,包括社区多功能运动场、百姓健身房、体育公园等多个项目。”漆宪忠说。

舟山健身房恢复营业 按照50%限流开放

本报讯 近日,走进舟山临城几家恢复开放的健身房调查发现,健身房内,教练和工作人员均佩戴口罩,不仅如此,工作人员还会对器械进行严格消毒,保障市民在锻炼时的健康安全。另外,前来锻炼的市民在进入场地前,需要在门前配合测温,并核验健康码、行程码等信息。

舟山领尚健身临城惠众店相关负责人表示,健身房正式恢复营业首日,他们制定了疫情防控措施,每天除了对运动器械全面消毒外,工作人员还会不定时对场地进行消毒。舟山临城山道健身陈经理介绍,为了避免会员扎堆,他们还启用了预约制度,会员需要与教练预约时段,之后再到店进行健身、锻炼。

据悉,目前舟山市包括健身房在内的密闭公共场所,已经有序恢复开放,开放后会按照规定采取限流措施,接待人数不超过核定人数的50%。

(通讯员 蔡萍)



短讯

@杭州

本报讯 3月30日,浙江省门球运动协会召开五届理事会第三次会议,会议传达学习了中国门球协会换届精神和2022年浙江省群体(体总)工作会议工作要点,安排部署了今年工作。会上绍兴市门球协会、开化县门球协会、余姚干溪村门球队、杭州春芽实验学校四家单位进行交流发言。

(通讯员 雷鸣球)

@宁波镇海

本报讯 近日,宁波镇海区先后召开迎亚运工作领导小组专项工作组会议和迎亚运专项工作组专题会,会议重点商讨镇海区“迎亚运”专项行动,强调将以“精细、精准、精致、精彩、经典”的目标,“高标准、高安全、高质量、高效率、高效益”的要求,举全区之力协办好杭州亚运会。

(通讯员 朱恒)

@温州瓯海

本报讯 3月29日,温州龙舟运动中心场馆运行设计V2.0方案研讨会召开,会上,北京中体建筑工程设计有限公司详细讲解了温州龙舟运动中心场馆设计2.0版的具体内容。与会人员分别就比赛场地规划、车行流线、疫情防控举措等设计内容进行深入交流讨论。

(通讯员 郑欧)

油菜花开引客来



近日,舟山定海区金塘岛上的油菜花竞相绽放,成了海岛的一道靓丽风景线,也吸引了游客特别是旗袍、瑜伽等团队前来游玩,她们踏青、赏花、拍照,尽情地感受春的气息。

通讯员 姚峰

王丽丽:备战亚残运会有使不完的劲

日前,金华第十四届“金华市十大杰出青年”评选活动结果公布,里约残奥会银牌得主、东阳参加残奥会第一人、王丽丽获评“金华市十大杰出青年”。

王丽丽,金华东阳六石街道人,出生于1982年,10个月大时不幸得了小儿麻痹症,导致下肢残疾。王丽丽与体育结缘纯属偶然,刚开始参加的比赛项目为坐式排球、射击等,展现出了良好的运动天赋,2010年5月她进入浙江省残疾人赛艇队。赛艇是耐力项目,对有氧能力要求很高。每次备战大型比赛,集训时间短则三四个月,长则七八个月。只有循序渐进,专项能力才能稳步提升。为了备战,除夕还在训

练,整个春节只休息两天。这对王丽丽来说是常有的事。

30日中午,王丽丽刚刚在千岛湖国家水上训练基地结束了上午两个多小时的高强度训练。为备战10月份的杭州亚残运会,2月21日,王丽丽又一次离开东阳,告别亲人,参加国家队集训。集训、备战、参加比赛、短暂休整,然后又是集训、备战、参加比赛、短暂休整,十多年来,这样的循环几乎成为王丽丽生活的全部。作为一名运动员,她付出了很多,左手大拇指、右手手腕、腰椎都有较严重的伤病。艰辛的付出,也给了她丰厚的回报:连续四届全国残运会,收获6金2银的骄人战绩;2016年,获得里约残奥会女子赛艇

1000米亚军,世界杯单人双桨1000米冠军。

“10月份的亚残运会,我将参加女子单人双桨2000米比赛。我们每天上午、下午两堂训练课,晚上则是放松与按摩,做拉伸,排乳酸;由于疫情防控形势严峻,现在水上训练基地实行全封闭管理。结束一天的紧张训练后,与亲人视频聊天是最开心的事。”王丽丽坦言,亲人的支持和默默付出,是她这些年得以坚持下来的最大动力。“杭州亚残运会是在家乡举办的国际性赛事,我一定会努力训练,尽己所能,为国争光。”这位40岁的老将,身上似乎还有使不完的劲。

(通讯员 求愍玥)