融入吉祥物、竞技项目、海洋渔文化、家乡地标……

象山手艺人创作2022幅剪纸献礼杭州亚运

2022年杭州亚运会进入倒计时,近日,象山剪纸大师谢才华以亚运会为主题,创作完成了2022幅剪纸作品,为将在家门口举办的盛会喝彩。

据了解,早在两年前,谢才华就开始了筹备和创作,目前已完成全部2022幅亚运题材剪纸作品。他说:“剪纸是中国的传统工艺,用剪纸艺术来表现亚运主题,更能把民俗传统和亚运精神结合起来。”

谢才华的这套迎亚运剪纸作品,涵盖亚运吉祥物和体育竞技项目,同时融入了象山特有的海洋渔文化。谢才华介绍,两年前,他从新闻里得知象山成为2022年亚运会帆船帆板及沙滩排球的赛场,激动万分,当时就萌生一个心愿:创作2022幅亚运题材剪纸作品,迎接2022年杭州亚运会。

这些作品中,一幅大型剪纸《亚运落象山》格外引人注目。该作品长5米、高1.5米,是谢才华最早完成的亚运题材剪纸,“这幅作品是象山的缩影,上面有象山城区、石浦,有象山港大桥、东门渔村。象山是亚运分会场,我还创作了一件三个吉祥物飞到象山的剪纸。”

谢才华还完成了一套运动员剪影,该剪影总共22本,每本长25米,收纳了游泳、射箭、帆船帆板、沙滩排球、皮划艇、击剑、举重等41个比赛项目的100种运动英姿。

要创作2022幅形态各异的亚运剪纸作品,可不是一件简单的事情。两年多来,谢才华把所有的业余时间都放在了创作上,除了收集各种体育图片,他还创新构思,以圆形为主,用红、蓝两色,把象山的山海风情和亚运的竞技项目巧妙地融合在一起。

谢才华表示,希望大家在关注亚运会比赛的同时,也多多关注象山的山海风光、象山人的热情好客,更希望参赛的体育健儿们在象山这方热土上取得好成绩。

(通讯员 戴 斌)

玩转桨板

昨日,2022德清县三级社会体育指导员桨板培训班结束,来自全县共20余名学员参加。本次培训授课内容涵盖理论教学和实践操作,并且穿插正确划桨、安全跳水等授课,促使学员全方位了解桨板运动,在确保安全的前提下进行桨板水上运动,具备很强的培训逻辑和实践操作技能。

通讯员 张 佳

建德米店老板娘将跳绳玩出了“花”

跳跃、抛甩、翻转、回旋,随着动感的音乐节奏,黄红樱舞动绳子、上下翻飞……杭州建德市航头镇溪沿村红樱粮油店的大门前,几乎每个清晨,都能看到一个轻盈的身影配合着音乐,玩花式跳绳,一曲接着一曲,一跳就是一个小时。

这位身轻如燕的花式跳绳高手就是粮油店的老板娘黄红樱。3年前,体弱多病的她,本着强身健体的朴素心愿,跟小姐妹一起开始跳绳,从双脚跳到单脚跳,再到配合音乐花式跳。一起锻炼的小姐妹有的因为惰性,有的因为动作太难,都慢慢退出了跳绳队伍,只有她坚持了下来,跳绳成了她的爱好。

只要店里一有空闲,她就去网上搜索花式跳绳大神的视频,然后跟着视频,一点点扒动作,抠细节慢慢练。“每天迎来送往其实也挺辛苦的,但跟着音乐跳起绳来,仿佛所有的疲惫都消失了。做自己热爱的事情真不会累。”每每跟人聊起花样跳绳,黄红樱总是特别兴奋,“一天不跳就觉得浑身不舒服,细长的绳子仿佛有魔法一样,不仅身体素质变好了,心态也跟着阳光起来。”

现在,黄红樱早已不用模仿别人的动作,她甚至将花式跳绳的技法与舞蹈动作相结合,编创出属于自己的花式跳绳动作。这份热爱也感染了周边的村民加入到花式跳绳运动中。

“保持对运动的热爱,拥抱健康生活,我为杭州亚运加油。”一曲舞罢,黄红缨笑着说。

(通讯员 董 倩)

鉴湖江上竞相追逐 亲子皮划艇“浪”起来

4月9日,2022年“迎亚运·划进春天”皮划艇亲水活动在绍兴市鉴湖水街·鉴湖遗址水域举行,20多位家长和小朋友参加活动。

当天早上,在鉴湖水街1号文创园游船码头,教练向孩子们传授了水上运动知识,做完热身运动,又手把手地教孩子们正确穿戴救生衣,讲解如何运用腰部发力划桨等标准动作。随后,在教练的指导下,孩子们陆续下水,划进鉴湖,融入自然,拥抱春天。一时,五颜六色的皮划艇在湖面来回荡漾,教练则踏上桨板穿梭巡弋护航,为古老的鉴湖带来了一道特别的时尚风景线。

四年级小学生张婧表示,这是她第二次体验划船,能和那么多小朋友聚在一起十分开心。不少带孩子来参加体验的家长都表示,小朋友们既学到了皮划艇的知识,又锻炼了身体,并且体会到团队合作的重要性。

绍兴依水闻名因水而荣,曾经培养出两届奥运冠军孟关良、奥运亚军徐东香、世界冠军潘旦旦,范雪飞和亚运冠军宋夏群、王铁鑫等一大批水上运动名将。仅亚运水上项目就有五人次获得九枚金牌之多,因此,水上项目一直成为绍兴体育响当当的金名片,竞技运动的辉煌成就照亮并顺势促进了群众体育的蓬勃发展。近年来,绍兴多次举办国际皮划艇马拉松比赛,其中“水陆双马”早已成为品牌体育赛事,深得海内外体育迷的厚爱。经不断整治与维护,市区迪荡湖公园、环城河和镜湖大滩公园等生态水环境越来越好,各类水上休闲运动风生水起。参加活动的家长王女士介绍,她的孩子去年参加了由政府主办的“水乡孩子会游泳”体育惠民项目,已经基本掌握了游泳技能。目前,孩子又慢慢对水上划船运动产生了浓厚的兴趣。“真希望皮划艇项目也能进校园,让孩子有更多选择。”王女士说。

据了解,鉴湖水街地处鉴湖与环城河交汇处。经多年前“五水共治”工程,浚通淤泥,修葺河岸,如今宽阔的湖面、清澈的水质,成为市区一处难得的水上休闲运动的好处去。绍兴市船艇协会专门在此设点,引进退役运动员来担任俱乐部教练开展推广水上运动教学活动,自去年设点宣传以来,已经成功举办桨板护航和水上趣味拔河等多场别开生面的水上休闲运动,正受到越来越多的户外运动者的青睐。

(通讯员 冯建华)