



导 读

象山手艺人创作2022幅剪纸
献礼杭州亚运

>>>详见3版

抖空竹:双手舞动的
非遗文化



>>>详见6版

翁泓阳打破国羽
近3年男单“冠军荒”



>>>详见8版

35年来,杭马线上赛首次开跑 “疫”然相约,“云杭州”跑一场特别的马拉松

本报记者 余敏刚 洪 漩

刚刚结束的这个周末,当你走在杭城的大街小巷,也许就会看到一群跑友用脚步丈量城市,在奔跑中激扬活力。4月9日,“线上杭州马拉松”正式开跑,这是杭马35年历史上首次以线上赛的形式开展。

一个月前,杭州马拉松官方微信发布通知:决定取消举办2021杭州马拉松,所有报名成功的选手可选择参加2021杭州马拉松线上赛,完赛后将获得2021杭马完赛纪念牌。虽然杭马没能如约而至,但是这个春天,四万名跑友用最特别的方式迎接35年来的第一场线上杭州马拉松。

同样的杭马号码簿,同样4万人参赛规模(全程马拉松23000人、半程马拉松10000人,健康跑7000人),不同的是,没有了在黄龙体育中心出发点万众期待的那声发令枪,也没有了关门时间和比赛地点,今年的杭马,可以跑一场从家出发,属于自己的杭马。

首届冠军,与杭马不见不散

10日早上6点,64岁的首届杭马冠军郑加利出现在杭州运河亚运公园与100多位阳光国际跑团的

跑友们完成了一场“特殊”的比赛,他的出现格外引人注目,只见他不时地变化着跑步节奏,为不同跑友领跑。3个多小时后,当所有人完成赛程后,郑加利又耐心地为大家讲解跑后如何进行恢复训练。他告诉记者,作为杭马最忠实的粉丝,可以说跑步是他的一切,几乎天天在跑,每次都是10公里起步,今年以来每个月跑量都在260公里左右。

“今年是亚运年,之所以选择把赛道放在新建好的亚运公园,一方面在疫情背景下,选择人流相对不密集的区域,另一方面更希望自己和跑友延续跑过风景跑过你的传统。”

郑加利坦言,因为亚运会,杭州变美了,跑友能锻炼的地方更多了。

抗疫工作者,跑马为上海加油

每年的杭马有这么一支队伍,他们的成员大多是临床一线的医护人员,他们用双手拯救生命,也用身体力行传递健康。

浙一跑团负责人介绍,今年由于不少医护人员前往一线抗疫,只有48位医护人员参与了杭马线上报名。“在不影响医院和抗疫工作

的情况下,我们都会组织不同形式的跑步,医院里的跑步氛围十分浓厚。”该负责人表示,疫情面前,特别是上海疫情形势严峻,作为医务工作者,除了希望通过跑马的来呼吁大家健身,更希望前往一线的跑友平安归来,为所有在上海的一线工作者加油,为上海加油。

此外,作为一名基层社区工作者、跑步爱好者“江小跑”在4月9日早上5点,郑重地佩戴好号码簿完成了自己的首场“杭马”。“虽然身边没有队友,却依然要给足仪式感!”

在日常疫情防控中,江小跑也需要疫情防控数据核查、积极宣传疫情防控知识,讲解最新防疫政策。他希望,所有跑友都要在自觉遵守防疫相关规定下,安全跑马,健康跑马。明年春天,再次相约杭马。

据悉,本次比赛将持续到19日结束,所有选手可以在规定比赛时间内,多次(全程不超过4次、半程不超过2次)上传运动轨迹,单次里程不少于10公里(少于10公里无效)。完赛后所有选手将获得2021杭马完赛纪念牌。这也是基于安全的考虑,毕竟线上赛没有线下赛那样完备的保障团队和补给。

一起来学习

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想

——习近平谈体育强则中国强 国运兴则体育兴

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强,国运兴则体育兴。要把发展体育工作摆上重要日程,精心谋划,狠抓落实,不断开创我国体育事业发展新局面,加快把我国建设成为体育强国。

——习近平总书记在天津会见全国体育先进单位和先进个人代表等时的讲话

体育是社会发展和人类进步的重要标志,是综合国力和社会文明程度的重要体现。体育是国家实力的象征、国民健康程度的标尺、国家强盛的标志、现代经济社会的重要组成部分以及民族精神的载体,也是人类社会共有的宝贵精神财富。而无论在任何阶段,体育都是世界各国综合国力的重要组成部分,其发展及演化过程融入了人类文明的基因,体现了人类文明的发展与进步。

体育是提高人民健康水平的重要途径。建设体育强国,体育能够促进人民的身体健康和心理健康,能够提高人的适应能力。通过发展体育事业提高人民的身体健康水平,是新时代党和国家赋予体育工作的光荣使命和根本任务。

体育是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。体育强国作为科技强国、教育强国、文化强国等12个强国目标之一,承载着人民群众对美好生活的向往与人的全面发展的重任。

体育是促进经济社会发展的重要动力。体育能够助力乡村振兴建设,能够积极应对人口老龄化,体育产业能够促进就业。

体育是展示国家文化软实力的重要平台。讲好体育故事是提升国家文化软实力的重要举措,举办国际体育赛事是提升国家文化软实力的重要方式,开展体育人文交流是提升国家文化软实力的重要举措。

武林盛会



4月9日-13日,在杭州亚运会武术项目场馆——萧山瓜沥文化体育中心,“韵味杭州”2022年浙江省青少年武术(套路、散打)锦标赛(甲组)拉开帷幕,共有来自全省11个地市的21支套路代表队和23支散打代表队共365名运动员参加。这是该场馆改造升级后的首秀,也是整个场馆运行团队首次实战演练。

通讯员 王振恺 杨亦淇

>>>更多内容详见4版