宁波江北：以武会友，乡村“复兴少年宫”打造地域特色

在每周一节的武术课上，宁波市江北慈城中心小学武术训练教室都会格外热闹，孩子们听着教练的口号专心练习武术动作，时而叉步转身、时而抡臂砸拳，“武林高手”的架势呼之欲出。

在许多人的印象里，少年宫和丰富的课余活动是属于城市里的孩子的。随着乡村“复兴少年宫”的建设推进，昔日的“城市专利”正迅速覆盖乡村的角角落落，越来越多的乡村孩子们也有了快乐学习、健康成长的公共教育和文化服务阵地。去年10月，慈城中心小学正式挂牌建设乡村“复兴少年宫”，目前已经建成含武术教育在内的20项社团课程。

“武术教育社团课程，是我们学校的特色。”慈城中心小学教导处副主任童娜君介绍，慈城中心小学武术队从2007年成立到现在，目前获得健将级别的运动员5人，浙江省省队正式队员1人，集训队员4人。学校武术社团“神武队”如今是宁波市第二少年儿童业余体育学校的江北训练点，队员曾斩获全国、省级、市级各类比赛金牌。

在“神武队”的带领下，学校全面开展武术活动。在学校课程中，每周会设置一节武术课，教授学生学习少年长拳。在每天的课间操时段，全体学生会集体演练专属的武术操。同时，学校每年会进行一次武术操展示比赛。“我们学校以农村孩子为主，为了能让他们在家门口享受到高品位的素质教育，我们邀请亚洲武术冠军等名师名家参与社团建设。”

学校相关负责人表示：“练习武术不仅能够锻炼身体，孩子们的专注力、意志力都变强了，虽然训练过程漫长、艰辛，有时候还很枯燥，但孩子们勇于挑战自我，不轻言放弃，这是他们成长过程中非常宝贵的财富。”学校在训练武艺的同时，也非常注重武德的培养，传承传统文化，弘扬武术精神。

自乡村“复兴少年宫”建设工作启动以来，江北通过“1+1+X”模式，充分依托新时代文明实践中心、农村中小学校等阵地，开展体锻炼、道德培育、文体娱乐、劳动实践等形式多样的活动，打造一批促进少年儿童身心健康、快乐成长的特色品牌项目。截至目前，全区共挂牌建设市级乡村“复兴少年宫”3个，分布在1所学校、2个街道新时代文明实践所。

（通讯员 宁 宁）

迈步开跑

近日，杭州光华外国语学校小学部举行阳光长跑检阅仪式。据了解，自该校阳光长跑启动仪式以来，全校36个班总里程数达到8280公里。

通讯员 吕 帅

杭城孩子用废旧材料造出“亚运场馆”

本报讯 也许你们家的某个角落里，也堆积着许多陈年纸板箱、矿泉水瓶和塑料袋……这几天，杭州二中白马湖学校和杭州湖畔学校的同学们翻箱倒柜，把家里的废旧材料带到学校里，准备搞一件“大事情”——校际联合亚运场馆建模大赛。

比赛中，大家以各亚运场馆为模板，利用手中的废旧才材料，在老师的带领下，用心“造”出一个个“小场馆”，有大家熟知的“大莲花”、有造型别致的钱塘轮滑中心，有颇具特色的绍兴柯桥羊山攀岩中心。同学们“造”出的场馆，结构严密，外形逼真。他们还在“场馆”周围“铺”上“草坪”，“种”上树木，插上红旗，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”。除此之外，用橡皮泥捏出“琮琮”“莲莲”“宸宸”，被放置在“场馆”周围”，十分可爱。。

据学校相关负责人介绍，举办此次活动，是希望让学生们能更加了解亚运会，同时，也是向广大筹备亚运会的工作人员致敬。本次校际联合亚运场馆建模大赛，也是白马湖五育融合的项目化学习活动之一。

（通讯员 李青青）

洋气！绍兴这所小学挥“棒”不停

“请二、四年级的棒垒球队员带上装备，速到体育馆集中训练……”正值傍晚托管服务体育锻炼时间，绍兴市柯桥区平水镇中心小学的校园广播里传来一则训练通知。瞬间，一群孩子欢呼雀跃般朝着同一个方向奔去。

为有效拓宽课后服务内容，促进学生多元化发展，平水镇中心小学积极引进课外优质教学资源，不仅根据学校地域文化特色与教育资源，因地制宜，积极开设以“浙东唐诗之路”为主的校园课后服务拓展课程。其中，规划已久的体育特色项目——“棒垒球”被纳入学校大课程之中。

棒垒球是一项集跑、跳、投、打于一体，实现人球赛跑，有利于强健体魄、锻炼意志品质、培养团队精神、趣味性强、易于开展的体育竞技项目。基于这样的思考，平水镇中心小学以“兴趣驱动，助力成长，普及促竞技”的发展模式实施推行和发展。历经近8个月的推行，棒垒球现已成学校课后拓展服务中体育课程的一道亮丽的风景。

每天傍晚的托管服务中，来自二、四年级各班的队员们在外聘教练的指导下练习各种击打、接球等基础训练与技术要领，雨天则在专用教室里学习理论知识与裁判知识。

“棒垒球运动，是一项很‘洋气’的体育项目，以前只在电视上看到过，现在在学校里开设了，我很支持我家孩子参与这项运动，听说它除了益智健体，最关键是相比其他体育运动，身体伤害少，更安全些。”四(5)班赵乐乐的妈妈说。

“平水镇中心小学学生棒垒球课程开设，对于营造浓厚的亚运氛围、提升课后服务质量、创新校园体育项目，具有重要的示范意义。”包林军校长表示，学校将通过打造棒垒球课程、强化人才苗子培养、推进练赛融合等举措，逐步让棒垒球成为学校未来教育发展的新亮点与新名片。

（通讯员 姜 赟 方顺风）