

西湖群山又发生多起迷路事件 秀中藏险!“户外大神”带来专业提醒

本报记者 易龙吟

随着天气转暖,登山成了很多人感受春天的首选。但近一个月,西湖景区内就发生了多起驴友迷路的情况,幸好最终通过救援人员的努力没有造成严重的后果。

4月10号傍晚6点不到,刚训练完5公里跑步的杭州灵隐消防站消防员们接到一个紧急报警:西湖景区的九溪十八涧,有6位人员被困在山上,无法下山,请求帮助。消防指挥员和其中一位被困人员加了微信,发现这一段路,正是杭州人都很熟悉的“十里琅珰”。最后,消防队员们花了一个多小时时间在半山腰发现了6名年轻男女。就在不久前,也有两位游客在天竺山附近迷路,出动了二十多位救援人员经过两个半救援,最终两人成功脱困。

十里琅珰是西湖群山中最长的山岭,也是许多徒步爱好者必走的经典路线,为何在城市中心的西湖群山,也经常有迷路事件发生?作为西湖群山资深户外爱好者,魏旗曾经用脚步画出了西湖群山超1万公里的轨迹地图,对于西湖群山可谓非常熟悉,回忆起这两起迷路事件,其实还有些无奈,“其实团队都有人遇见过他

们,也都给他们指了路,没想到他们最后还是迷路了。”幸好最后没有造成更严重的后果,因此,他想给参与户外运动的人提个醒,让大家在参与户外运动时能够更加安全。

在群山徒步,建议先下载户外助手(两步路)、六只脚等APP,一些普通的城市导航软件在山里并不灵敏。在户外APP中也可以搜索“最全西湖群山山径”天骄版,先下载轨迹,然后再叠加到地图上,可以更准确的进行导航;建议对路线不熟悉的户外运动爱好者可以加入两步路队伍(队伍名称:印象群山)可实时掌握位置,避免走错,或者出现突发意外情况,方便报告准确位置予以提醒或救援。

徒步装备要保证,比如登山鞋(防滑)、护膝、登山杖及必备的补给、医疗物资等。

结合路网提前了解路况,合理评估自身体能,预规划行程,尽量避免临时改道。尤其注意每年4月-11月山上可能会有蛇。

魏旗还特别提醒:没有经验的户外运动爱好者刚开始还是建议走步道,再逐步跟公益免费户外活动,尝试体验群山的土路野路,看看不一样的湖山之美。

推动新建居住区配建体育设施落地落实 绍兴柯桥小区健身场地从“标配”到“高配”

近1400平方米的景观泳池,约1000米的小区环形漫步道,约350平方米的羽毛球场、篮球场……走进绍兴柯桥区天圣大越府小区,完善的体育设施成了当地居民的心头好。近日来天朗气清,不少居民的健身需求在家门口便得到了充分满足。而这样的场景,未来将成为更多小区的常态。

为加快完善绍兴市新建居住区配套体育设施建设,不断满足人民群众日益增长的健身需求,早在2019年,绍兴市专门发布了《关于新建居住区配套建设体育设施的通知》。根据要求,绍兴市新建居住区要配套建设不少于地上总建筑面积6%的室外体育设施场地(场地面积不小于150平方米)或2%的室内体育设施场馆(室内单处配套体育设施面积不少于50平方米),建设标准按《城市社区体育设施技术要求(JG/T191-2006)》等执行,并与主体工程同步设计、同步施工、同步投入使用。

“我们将这一要求纳入了新出让居住用地的规划设计条件书和出让公告,强化规划源头引领保障。”区自然资源分局相关负责

人介绍,近年来,为有效推动新建居住区配建体育设施落地落实,他们积极联动有关部门,加强规划管理,在规划方案评审阶段,就邀请教体部门参加会审,严格审查体育设施配套指标是否符合规划条件要求,对不符合要求的,不予以核发建设工程规划许可证,确保规划指标在设计方案中落实到位。

同时,在规划竣工验收环节,区自然资源分局根据规划条件、规划方案的要求,认真核实体育设施的配建落实情况,确保落实工作形成闭环。

据了解,目前,绍兴柯桥区配建体育设施已通过验收的居住小区共有18个,室外体育设施场地面积22408平方米,室内体育设施面积1847平方米,人均室外体育设施用地面积为0.45平方米,高于国家人均标准0.3平方米。其中,部分小区通过配建环形塑胶健康跑道和室外集中健身区等亮点体育设施元素,既打通了全民健身“最后一公里”,更提升了小区居住品质,赢得了群众好评。

(通讯员 俞立权 赵英)

创建“体育+”特色村居 武义朱王村打造“省赛村办”新样板

走进武义县茭道镇朱王村的朱王体育馆,映入眼帘的是蓝色的地面、白色的球网、明亮的灯光……不难想象运动员们在这里酣畅淋漓的场景。

据了解,朱王体育馆于2016年开工建设,总投资120万元,面积1100平方米,是全县首个村级体育馆。为迎接即将在这里举办的浙江省第十七届运动会短式网球赛事,茭道镇联合朱王村对体育馆的地面、球网、外墙、灯光等进行了改造升级。如今,场馆内外已经焕然一新,即将迎来验收。近年来,朱王村紧抓乡村振兴“一村一品”发展契机,以特色体育村为创建目标,通过建成朱王体育馆以及新建千米环村引水渠、篮球场、全民健身广场、体育民宿等方式,开创了一条“省赛村办”的新发展道路,先后获得浙江美丽乡村特色精品村、浙江省农村乡村治理标准化试点村、浙江省民主法治村、金华市“体育+”特色村(居)、新时代后陈经验示

范村等称号。自2017年起,村里每年举办省、市、县级体育赛事30余场,累计吸引选手、游客1万多人。

茭道镇副镇长王秀雪珂介绍:“省运会的项目在村里举办是头一次。除了对场馆进行改造升级外,村里的体育民宿将作为休息室提供给运动员、教练等。接下来,我们还会对330国道沿线、朱王村进行环境整治大提升,为选手们提供更好的比赛环境。”

承办省运会短式网球赛让朱王村走进了大家的视野。赛后,经过改造升级的朱王体育馆将继续发挥作用,一方面,这里将成为村民们运动休闲的好去处,丰富他们农忙之余的生活;另一方面,体育馆也将成为村里的一张“金名片”,镇、村将紧抓此次契机,进一步扩大朱王村知名度,打响“体育+”特色村品牌。

(通讯员 潘晨 蒋凌顶 叶菲)



持杖健走

近日,杭州上城区老年体育协会组织20名老年朋友,在钱塘江北岸三桥边持杖健走迎亚运。该区老年持杖队在做好防疫的前提下出发,大家步伐矫健,以饱满的热情健走了6公里。

通讯员 潘国峰 章敏