

看,他们训练的样子真帅! 奋斗青年,当“燃”有我

本报记者 丁梦婧 毛伟琦 陆英健 马碧茹 周 斌 易龙吟 郭乐天

凝合力提时代精神,强体魄展健儿风采。在“五一”国际劳动节、“五四”青年节即将到来之际,我省运动健儿们以奋斗之姿展现青春风采。训练场上,劳模精神、五四精神与体育精神交相辉映、薪火相传,健儿们朝气蓬勃,训练的样子真帅!

>>>游泳

因为疫情影响,游泳冠军赛被推迟,但是汪顺、徐嘉余和其他队友一样,为备战亚运会持续发力。除了水中训练项目,陆上体能和力量训练也是必不可少的。据介绍,他们目前竞技状态良好,虽然没有比赛,但是一直在努力刻苦训练,今年是游泳比赛的大年,7月的布达佩斯游泳世锦赛和9月的杭州亚运会上,他们都将为站上领奖台努力。



>>>射击

目前,中国射击队正在南京的方山体育训练基地集训,浙江选手包括杨倩、王芝琳、黄雨婷等在内这个五一假期都将在这里度过,国家队教练葛宏砖介绍,五一或将进行调整,让队员们用更好的状态来迎接接下来的亚运会选拔赛。

省射击队目前已经返回长兴的射击射箭自行车运动管理中心,整个假期他们将继续和往常一样训练、备战,等待接下来的比赛。

>>>举重

自去年10月起,浙江举重队便前往开化县占旭刚体育馆举重训练基地进行训练。省举重队女队教练钱海荣介绍,全国举重锦标赛将于6月举行,队伍目前正在积极备战。

国家举重队近期也已转训宁波鄞江基地,石智勇也回到了“梦开始的地方”。“东京奥运会前我每天要扎40针,现在每天也有20针左右。”石智勇直言自己逐渐找回训练状态,并还在加强体能训练,为国家举重队庆“五一”体能大比武活动做好充足准备。



>>>羽毛球

国羽“一姐”陈雨菲目前正在泰国清迈进行恢复训练,她透露:“最近都是在海外比赛和训练,空余时间会训练一些体能和力量训练,这两周主要还是以恢复状态为主。”

而黄雅琼、郑思维、王懿律目前正在菲律宾马尼拉参加亚洲羽毛球锦标赛。王懿律说,自己专注于训练和比赛,努力提升自己,打好每一场球。黄雅琼则表示,自己也会在比赛的空余时间适时穿插一定的体能训练和技术训练。同时,郑思维则透露:“打完这一站比赛,我们就会去泰国训练,备战泰国的一个公开赛,从6月开始比赛会非常多,应该会一直处在比赛和备战状态中。”

>>>体操

目前,浙江体操队男女一、二线队伍都在湖州集中训练。据悉,近期男女队的训练强度已经全面升级,一周至少会有1-2次的全能训练。因为接下来队员们要应对即将举行的全国锦标赛,虽然全锦赛的时间还未最终确定,但队员们的训练丝毫没有松懈。据了解,“五一”队员们应该会有一天的假期,不过放假也只能在基地内活动,体操队员们会打台球和乒乓球换项目放松放松。



>>>田径

备战不停练。目前,各队运动员分散在各地以小组为单位训练。

跳远运动员龚璐颖目前正在浙江体育职业技术学院训练,备战5月底的杭州亚运会选拔赛,对于她来说,这是在得到全国冠军后全新的努力方向,扎实地训练是梦想实现的“助燃剂”。

撑竿跳高运动员徐惠琴的训练生活可以用“马不停蹄”来形容。2月参加完室内世锦赛,她仅调整了一周就进入了新一轮的训练。目前刚从葡萄牙集训两周回到法国。从5月开始,徐惠琴将参加各类夏季比赛,7月份将会赶赴尤金参加世锦赛。



>>>水上项目

大部分队员在位于千岛湖的省水上运动管理中心训练,而季博文、王楠、邹佳琪等人则身处湖北鄂州,入选了皮划艇、赛艇国家队的他们正紧锣密鼓地集训。季博文表示,杭州亚运会越来越近,他将继续为之努力。

另外,目前省帆船帆板队的健儿们陆续从海南海口返回宁波象山。省帆船帆板队领队赵磊介绍,除了帆板队员因有比赛任务还在海口,帆船项目的队员们已安全返回象山开始新一轮训练。在日前海口举行的杭州亚运会帆船项目选拔赛暨2022全国帆船冠军赛中,包括徐臧军、陈莎莎、杨学哲在内的多位我省健儿入选亚运会选拔名单,他们将积极备战5月在河北秦皇岛举行的亚运选拔赛。

>>>排球

浙江男排选手张景胤目前正在广东江门参加中国男排国家队集训,他表示:“目前的训练,为的是备战世界男排联赛和成都大运会,最近状态还不错,希望能够一直延续下去。”

与此同时,在浙江体育职业技术学院的浙江女排队长孙若箐同样忙碌于每天的技术训练。“现在属于恢复训练逐渐上量阶段,我会尽快跟上大家的训练节奏,状态和心态也都越来越好。”孙若箐对未来充满期待,并希望能和队友更上一层楼。