

李向:羽毛球是我热爱的事业

本报记者 陆英健



“

“感谢,感恩!”身披绶带,手捧荣誉证书,杭州市陈经纶体育学校羽毛球高级教练李向的激动之情溢于言表。“这是对我多年工作的认可,我非常高兴能得到这份殊荣。”4月26日上午,杭州市庆祝“五一”国际劳动节暨劳模表彰大会隆重举行,授予300名个人“杭州市劳动模范”荣誉称号,李向的名字位列其中。

”

李向从小就接受了比较专业的羽毛球训练,还曾经希望走专业羽毛球道路。1981年他报考杭大体育系,一度因为杭大体育系没有羽毛球专项改练足球,等到自己感觉练得差不多的时候,突然有了新消息——杭大体育系新增羽毛球专项可以考了!机缘巧合之下,他又回到了羽毛球场。“杭大毕业后,我被分配到当时的杭州市体育俱乐部当羽毛球教练。”

1988年,李向成为杭州市羽毛球男队主教练,之后他成为陈经纶体校羽毛球教练、杭州市羽毛球协会秘书长,工作和生活中都是羽毛球。“我真享受羽毛球这项运动,它是我热爱的事业。”工作多年来,他全身心投入基层羽球事业,多次被授予“市优秀教练员”称号。2000年他成为杭州市羽毛球总教练,坚持认真选材、科学训练、因材施教,累计向上级训练单位输送30多名运动员,其中6人进入国家队,多人获得世界亚洲冠军。另有30多人进入高校,可谓桃李满天下。在2021年东京奥运会上,体校羽毛球队培养和输送的运动员陈雨菲获得了女子单打金牌,黄雅琼获得了混合双打银牌。而在去年,李向、王芳夫妻俩和女儿李王晶尔在“我要上全运”浙江省羽毛

球选拔赛上,分别在D组男双、D组女双和A组混双项目中获得冠军,拿到全运会羽毛球(群众组)预赛阶段入场券,一家三口同在全运会的舞台上同场竞技,也成为一段佳话。

此外,李向还积极投身羽毛球推广工作,积极输送羽球后备人才。自担任杭州市羽毛球协会秘书长以来,开展协会建设工作,加大对各区县羽协的管理与指导力度,创办各类比赛,为羽毛球运动的普及和发展出力。在工作中,李向始创杭州市羽毛球协会训练基地评选机制,更有序地推广羽毛球运动。“现在我们在杭州市应该有三十多个训练基地,各个城区、各个区县都非常踊跃,而且也做得非常好。我们每年也邀请一些我国优秀的专家为训练基地的教练员讲课,提高他们的训练水平,以更好地训练、选拔和输送人才。”

伴随李向生命几十年的羽毛球,已经不仅是生活中的爱好,更重要的是,这是一份衷心热爱、积极投入的事业。杭州亚运会将至,李向也充满了期待:“家门口举办的亚运会,我希望我们杭州的选手能在杭州亚运会中取得好成绩,这是我们多年培养的运动员为国家、浙江、杭州争光的宝贵机会。”

杨明源:腼腆的小伙 赛场上的猛将

本报记者 陈素琴

4月26日,在杭州市庆祝“五一”国际劳动节暨劳模表彰大会上,杨明源被授予“杭州市劳动模范”荣誉称号,面对这份荣誉,杨明源腼腆地说:“很荣幸,感谢大家对我的关心。”

1998年出生的杨明源2013年入选浙江省盲人门球队。那时候的一天的训练时间差不多五个小时,因为喜欢这项运动,晚上我会加练两小时。”杨明源说。兴趣加上勤奋,让杨明源的水平不断提升。为了冲击残奥会,杨明源开始了更加刻苦地训练。但是2017年的一次意外腰部受伤,打乱了他的计划。“当时因为很长时间无法训练,我一度觉得我的职业生涯结束了。”但他没有放弃,积极配合康复治疗,经过一年的恢复训练后,他重新回到赛场。

2021年8月,杨明源入选中国队出征东京残奥会。看似腼腆的小伙子,在场上其实是一位“猛将”。在东京残奥会男子盲人门球半决赛中,中国队以8:1的比分大胜美国队,这是我国在该项目中,时隔13年再次闯入残奥会决赛。杨明源在这场比赛中为中国队攻入6球,独揽26分,与巴西老将索萨并列进球榜第一。回想起那段经历,杨明源表示,当时并没有多想,“赛前做好准备,调整好心态,按照教练布置技战术进行,把自己该做的事情做好就行了。”

盲人门球是史

上第一项为视力障碍运动员设置的团队运动,起源于二战战火之中,是一种为失明的二战老兵做康复的训练方式。比赛在两队之间进行,每队由3名球员和最多不超过3名替补队员组成。“简单来讲,进攻方将球投出,球弹地越过防守方进门就算得分,防守方三人需要扑倒在地凭借听觉用整个身体来阻挡。场地地板没有缓震,除了眼罩外没有面部保护,因为扑球时重心下落得比较猛,球打在身上挺疼的。”杨明源说。

2022年3月,北京冬残奥会火种之“光明之火”采集仪式在北京市盲人学校举行,杨明源作为第二棒火炬手接过火炬在操场跑道上完成火炬传递。谈起当时感受,他说:“我的位置刚好是个环形拐弯的位置,差不多有四五十米,当时脑袋都是空白的,有点兴奋过头的感觉。”

杨明源的教练尹世强说:“他是一个很有毅力的运动员,也是队里的开心果。他能带给身边很多人正能量,即使身处低谷也不轻言放弃。目前大家在备战亚残运会,由于他腰部有伤,对他的训练以稳定为主。”

在杨明源看来,盲人门球早已成为他生活的一部分,对于即将到来的亚残运会,他信心满满。“作为东道主,我对这场体坛盛会充满期待,必定全力以赴!”

