燃烧卡路里，“五一”假期运动走起！

“五一”小长假，天气晴朗，我省各地市民在做好疫情防控的基础上纷纷参与体育运动，享受假期美好生活。

杭州临平：国球迷上演“上阵父子乒”

5月1日下午，一场民间自发的“上阵父子乒”乒乓球比赛在临平南苑街道综合文化站举行，共有12对父子、父女国球爱好者参加。

发起本次比赛的是一位网名“江郎”的国球迷。“江郎”老家四川，来杭已有19年，目前在临平从事汽修工作，“乒乓球是我的业余爱好，一般每周至少打上三四次。”“江郎”说，“2022亚运会即将在杭州举行，趁着五一假期就策划了这场两代人同场竞技的活动。”

“江郎”之前多次组织过乒乓球公益赛事，对各环节如何操作胸有成竹，“让我意想不到的是，活动推出后受到各方响应。报名者踊跃，比赛颁发的奖金是十多位乒友自发赞助，比赛执行也是大家共同完成。受疫情影响，活动参与人数不能太多，不过也充分表达了我们对家门口这场盛会的期待。”

海盐：“跑二代”角逐少儿越野赛

受到疫情影响，各大马拉松先后延期或取消，这让嘉兴海盐的一群跑友有些按耐不住，五一节期间他们自发组织了一场特别的跑步比赛，主角是跑友家属——一群实打实的“跑二代”。

跑团中一位叫做“南山”的跑友介绍，比赛为3.8公里少儿越野赛，线路选择了南北湖景区一条3.8公里的环线，海拔爬升200多米。招募范围也仅限于他们小分队内部，十多个孩子，大的12岁，小的4岁。大家期待用这次比赛唤醒孩子们对运动的热爱。

赛前专门定制了比赛的横幅、冲刺带、号码簿，横幅上还专门印上了孩子们的照片，“原来我们还打算制作一块奖牌，但因为疫情物流延迟，所以就想到把我们以前的完赛奖牌拿了出来，跑完让孩子们自己挑，所以奖牌墙也是五颜六色的。”南山说，这也是让爸爸妈妈们的完赛奖牌，再一次发挥鼓励的作用。

比赛中，小分队的跑神爸爸妈妈担任志愿者，陪跑、摄影、补给，负责赛事的安全进行，每一个小选手也在奔跑中感受运动的快乐。

青田：全民燃脂公开课降压减脂

小长假期间，在青田瓯南街道防洪堤广场上，数十名市民正在专业教练团的带领下，跳时下热门的《本草纲目》《龙拳》等刘畊宏“毽子操”和其它燃脂操。许多在附近散步的市民或驻足观看或参与其中，还有一些市民通过抖音直播实时参与“云健身”。

领操教练吴迪从事健身行业已经6年了，他介绍往年大多是年轻白领为了保持身材来健身。这几年，明显感觉到越来越多不同年龄段、不同层次的人加入到健身群体中来，并喜欢上运动。

据了解，此次燃脂运动公开课以“全民健身迎亚运，强身健体抗疫情”为主题。小长假期间，每晚6点30分至7点30分在瓯南街道防洪堤，由专业教练团队领操。

（通讯员 潘国峰 夏灵敏 陈芩芩 王 琼）

五一假期，宁波奉化区在做好疫情防控措施的前提下对所有公共体育场地实行对外开放，不少市民在健身场馆感受节假日里浓厚的运动氛围。此外，每天有超过一千余位市民在西坞笔架山步道、溪口栖霞坑古道、裘村白岩山步道等智慧健身步道（环浙步道）上呼吸新鲜空气，挥洒汗水，陶冶性情。

通讯员 周 力

这个“五一”：遍地“篷”友，一“帐”难求

（上接1版）某电商平台数据显示，今年1月份以来，户外帐篷成交额同比增长119%，户外长椅成交额同比增长239%。其中，大型帐篷、天幕、折叠桌椅等露营装备都有2倍以上的增长。国产品牌牧高笛天猫旗舰店客服会在顾客咨询产品时直接劝退，称发货时间不好说，目前包裹积压太多导致爆仓。“订单较多，暂时发不过来。着急的话是不建议（购买）哦”。

在金华一家露营用品企业的生产车间，工人们正在加班加点赶制一批户外折叠椅，相关负责人告诉记者，受益于国内露营产业的快速增长，目前公司的订单已经排到9月。企业市场总监郭枫说：“过去两年主力的销售产品还是帐篷和折叠桌椅，几乎是3-5倍左右的增长，我们有一款带天幕的大型帐篷，同期销量是过去的十几倍，接近二十倍。”

此外，露营游的火热，也吸引了投资者的目光，2021年露营产业市场规模达299亿元，预计2022年，市场规模将突破350亿元。对此，也有审慎的观点指出，面对露营红利，新的挑战是，爆炸式增长的需求涌来后，怎么精准且持续地接住需求，并做大做强。

全国五一劳动奖章获得者
叶海辉：让体育变得更好玩

本报记者 洪 漩

近日，2022年全国五一劳动奖和全国工人先锋号拟表彰人选（集体）名单公示，玉环市坎门海都小学教师叶海辉入选。

出生于1971年的叶海辉是玉环市坎门海都小学一名体育教师。扎根海岛教育28年的他，爱教乐学，勇于创新，为边远海岛教育默默奉献。

“28年，我的初心从未改变——让更多孩子爱上体育。”叶海辉说。

他所做的努力，从一些数据中或许能窥见一二：创编体育游戏近2000例，制作80余种4200多件体育器材；主持省市两级名师工作室，开设公开课及讲座300余场，受益1.5万余人；经过1800多公里的长途跋涉，20多个小时的车程，去地处偏僻山谷的湖南浏阳荷花建新小学支教；即使在疫情期间，也丝毫没有松懈教学任务，制作40多节中小学生居家体育锻炼指南课程，打造6节“居家锻炼、战疫必胜”课程，其课程在学习强国上推广，点击量高达700多万次……叶海辉是孩子们眼中当之无愧的“游戏大王”，而在叶海辉心中，体育也是一门“超级大主课”。

“教书育人是我从小的梦想。”叶海辉告诉记者，为了改变当时孩子们对于“体育课很无趣”固有印象，他展开了对“游戏化教学”创新课堂内容的积极探索，结合课堂实际因地制宜整理创编各种体育游戏。

“慢慢的，原本那种老师讲学生被动听的局面被扭转了。学生们开始缠着我说，体育课能不能上久一点，再玩一会儿行不行……”叶海辉很欣慰，因为体育课终于恢复应有的样子——全神贯注、情绪高涨、神采飞扬。

此外，他耗时多年，倾力打造出玉环市首届教育十大品牌之一的“阳光历奇”特色教育品牌。甚至通过参与“红粉笔乡村教育计划”，带着“阳光历奇”特色体育教育模式和精心准备的教案、器材等去到了湖南、江西、西藏、青海、云南等地，为助力偏远地区儿童的成长尽一份力。

“成为一名支教老师，是我教育生涯里最有意义的事。”当看到所支教学校的孩子们眼神中透露出淳朴和求知若渴，叶海辉深感肩头的担子更沉了。他使出浑身解数，和其他志愿者一起，因地制宜地为孩子们打造专属体育教具。“看到孩子们在简陋的环境里还能笑得那么开心，更让我体会到体育教育的意义。”

这些年，叶海辉获评全国优秀教师、浙江省特级教师等荣誉。2021年9月，他还被授予全国教书育人楷模（浙江唯一），入选2021年10月“中国好人榜”。面对诸多荣誉，他淡淡地说：“作为一名人民教师，又是一名体育教师，为孩子培养一个强健的体魄，一颗丰盈的内心，就是最重要的使命。”作为教育战线上的一位“老兵”，叶海辉表示，自己将始终秉承“不断归零，继续前行”的人生信条，一如既往地静心教书，潜心育人。