

构建立体化体育特色教学体系 为体育生煮鸡蛋,成了这所学校的传统

本报记者 陈素琴

几乎每天,衢州市紫港中学班主任曾国艳都会为体育生煮50只茶叶蛋,带到教室分给大家。这件在她看来稀松平常的小事,却在日前上了新闻热搜榜,一时间曾国艳成了“别人学校的班主任”。

对此,记者第一时间采访了曾国艳。曾国艳称,“煮鸡蛋”是紫港中学历年来的一个传统,已经坚持十余年,“这项活动发起人是老师张黎明,他退休后,我接过了接力棒。客观上,学校逐步加大艺体培养力度,增加体育生资源投入,体育生面临的压力也随之增大,每日训练消耗更多体能,

亟须营养支撑。紫港中学老师们非常关心学生的生活和学习,因很多学生家长都在外打工,所以学校也等同于他们的第二个家。”

曾国艳坦言,担任体育班班主任以来,才知道体育生比文化课学生来的更为辛苦。“不管是数九寒天,还是酷暑难耐,孩子们都在训练场挥汗如雨。不论是生病感冒,还是腰酸背痛,每个孩子都为自己的梦想坚持着。作为两个孩子的妈妈,我很心疼他们。”作为班主任,曾国艳想尽可能多做一些能力范围之内的事,于是她义无反顾地选择延续体育班煮蛋传统,一则为孩子们补充所需能

量,二则用行动为孩子们加油打气,做大家奋斗路上的坚强后盾。

对于体育班的设置,紫港中学校长吴水良介绍,学校通过为体育专业的学生单独组班,来量身定制文化和专业共发展的训练方案。在体育项目上,秉承“知行合一,德艺兼修”的办学理念,制定了体育特色发展规划,提出了体育高考“做强做精”的总体目标,投资1600万元建造的艺体馆是学校特色教育的基地。吴水良说:“在学校制定的体育总教练制和独具特色的体育模块教学的推动下,经过几年发展,逐渐在体育班的选拔、组班、训练、考试等环节探索出了

一套创新型培养模式。”

目前,学校已经组建赛艇、散打、山地自行车训练队,并在常山县体育局的支持下开展训练,着力打造赛艇、散打、山地自行车等特色教育,形成多层次、多类型、立体化的体育教学体系。此外,学校通过“引进来”和“走出去”相结合,实现了课堂教学、训练与高考专业考试的“无缝对接”。吴水良说:“学校一直很重视体育运动带给学生的影响力,成立了职业生涯规划中心,并以文化课程体系为依托,着力打造适合体育特色教育的课程发展和学业生涯规划体系。”



比技能 享运动

近日,宁波镇海应行久外语实验学校2022年“魅力亚运,筑梦海润”春季田径运动会暨特色社团展演举行。此次主题展示活动既展现了学生朝气蓬勃的精神,又丰富同学的校园生活。

通讯员 朱恒

浦江校园 “绳”机勃发

跳绳挥舞如彩虹翩跹,纵情跳跃似精灵飞舞。每天大课间,哨声一响,同学们就使出浑身解数,操场上到处绳彩飞扬,瞬间沸腾起来……这就是浦江岩头镇中心小学“双减”落地以来,大课间活动的真实写照。伴随着大课间激昂的音乐,各班方阵迅速来到操场,有序进行体育锻炼,为积极健康、蓬勃向上的校园文化增添了一道靓丽的风景线。

为促进“双减”后学校体质健康教育工作特色发展和学生身心健康,学校围绕学生体质健康和心理健康教育做“加法”,不断完善体质健康和心理健康教育体系。在每天上午统一安排40分钟的大课间体育锻炼时间外,学校还充分利用课后服务时间,每天增加30分钟的跳绳阳光体育活动,为学生提供了丰富的文化体育活动内容,有效地促进学生特长发展。

近日,浦江县岩头镇中心小学还举行了“阳光温暖激情 跳绳激动人心”跳绳比赛。只听哨声一响,各班同学争先恐后地挥动双臂,长绳飞舞,10多个学生形成一条长龙。与此同时,各位班主任也没闲着,不断穿梭在赛场内指导队员。此次跳绳比赛以班为单位,全员组队参赛,低年级和中高年级分别举行一分钟男女单摇跳和的“8”字长绳比赛。

体育教师郑峰介绍,活动带动了全校39个班,1700余名学生的积极参与。如今,该校以大课间为抓手,形成了“人手一绳、个个能跳”的特色大课间活动局面。

(通讯员 费林泉 陈龙长)



短讯

@余姚

本报讯 日前,2022年余姚市体育中考集中项目考试在余姚技师学院(筹)开考,全市共有8950名初三毕业生参加。体育中考集中项目考试分为必测项目和选测项目,各项目均采用智能电子监测设备,自动记录、现场显示考生成绩。此前,余姚市教育局精心组织、周密部署,将考试和防疫要求落到实处。

(通讯员 韩宇雯)

@绍兴柯桥

本报讯 近日,“迎亚运 共参与”2022年柯桥区中小学阳光体育运动会小学生足球赛在绍兴柯桥区实验小学举行。本次比赛共设四个组别,男女甲乙各两组。全区21所中心小学共计43支参赛队,将近500名运动员,共同完成130场比赛。

(通讯员 王兴苗)

遂昌妙高小学守护孩子足球梦想

本报记者 郑润鑫

动漫里足校小将的热血照进现实,风雨中足球场上孩子们奋力奔跑——一幅怎样的画面?近日,在遂昌县妙高小学春季运动会暨足球嘉年华的一场足球比赛上,一群身着短袖球衣的足球小将们不懈奋战,进行了一场酣畅淋漓的雨点球赛。

据了解,比赛为五人制,要求每队场上必须有一名或者一名以上的女生,当天是一场二年级的冠军赛。“比赛前有小雨,组委会也犹豫要不要正常进行。但经过研判,与家长一致认可,比赛如期举行。”学校足球队教练郑慧介绍。“雨越大我们踢的越起劲,每个人都努力盯着自己得目标从未放弃。”场上的女选手之一郑润琳赛后激动地说。

用身体挡球,滑倒依旧起身拼抢,大雨也挡不住小将们的足球热情。“我们学校是省足球特色学校,举办足球嘉年华活动,是为了培养孩子们运动的习惯,增强体质,磨炼意志。”遂昌县妙高小学校长唐英宗

介绍说,而环境稍显恶劣的球赛是对孩子们自身的一种挑战,可以让孩子们变得更加勇敢。

值得一提的是,学校的训练场过去是一个天然开放式足球场,野生草皮,高低不平,坑洼等问题使得训练、踢球都大打折扣。2017年,学校建设完成了五人制笼式足球场;2020年还改建完成了八人制足球场,孩子们摆脱了原有的坑洼地,可以尽情享受带球飞驰在绿茵场上的快乐。

近年来,妙高小学不仅通过兴建球场、更新器材,还通过黄龙足球种子计划引进优秀人才,不断推进校园足球发展。“目前学校的孩子可以说人手一个足球,学校大课间还会有足球操作为推广。”唐英宗说,接下来将从低年级开始,通过足球体育课,足球嘉年华,课后拓展课等方式,让这一特色项目在学校能够真正实现遍地开花、精彩纷呈,让孩子们融在其中,学在其中,乐在其中。