

杭州上城区1.5公里跑道已“上线”

“点赞家门口的健身步道,以后不用去马路上吸尾气了!”5月4日一早,市民郭先生完成3公里晨跑后,发了个朋友圈愉悦地“打卡”社区健身步道。

郭先生住在杭州市上城区景芳三区,是一名极其自律的“95后”跑男,坚持每天早起锻炼。自从社区健身步道建好之后,出家门就可以跑步,这让他尤为惊喜。郭先生说:“这几天,健身步道沿途绿化也很漂亮,粉红的,看得人心情都好起来了!”

备受点赞的这条健身步道,是景芳未来社区提升改造项目之一,全长1.5公里,从小区四个大门延伸至内部各个角落。一进小区,蓝色的健身步道就映入眼帘,沿途分布着小花园、健身器材、小凉亭,赏景与运动两不误,累了还能坐下歇歇。“最初设计这条健身步道的时候,一方面是为了解决人车分流问题,另一方面想为居民提供一个家门口运动的场地,满足各年龄层的运动健身需求。”

景芳未来社区相关负责人介绍,此健身步道不仅融入了许多亚运元素,沿线的绿化也进行了优化调整,考虑四季花木变化和高低层次进行了组合搭配,让居民感受“推门可跑、出门见景”的舒适生活。

73岁的老项对于社区这一提升改造项目也很欣慰,“现在我们很多老年人都会结伴沿着这条健身步道锻炼,早上和晚上还经常能碰到年轻人也来跑步,有时候看小朋友跳绳、踢毽子也觉得很有活力。”

据悉,根据前期需求调研,小型羽毛球场、门球场等健身运动场地也已被列入景芳未来社区改造规划。此外,一个多功能、复合型、亲民化的社区邻里中心将于6月启用,未来将提供舞蹈房、百姓健身房、24小时自助共享自习室、共享厨房、共享农场等多种服务场景,打造成家门口的邻里交往空间和全龄健身场所。

(通讯员 吴淘非)

“体育+制造”打造武义特色体育产业

“这款冲浪板很轻便,操控性能也很好,无污染零排放,并且达到比赛竞速要求。”日前,在浙江一苇智能科技有限公司的车间里,机械主管梅杭俊介绍着生产电动冲浪板的各个区域。电动冲浪板是省运会正式比赛项目之一,今年11月,这里生产的电动冲浪板将作为指定比赛用板出现在熟溪河上。

“动力冲浪是近年来新兴水上运动项目,以往国内使用的动力冲浪板靠汽油发动机驱动,我们创造性地把它改成锂电池驱动。”企业负责人施军介绍,常规动力冲浪板的高端产品依赖进口,成本高、易损坏且维修复杂,根据冲浪与单板滑雪在动作技术要领方面的相似性,企业于2016年组建科研团队开始研发电动冲浪板,并申

请了50多项专利。

“目前,我们已经和国家体育总局水上运动中心结成战略合作伙伴关系,就电动冲浪板的产品研制生产、赛事推广、市场开发等进行战略合作。”企业负责人施军说,通过体育总局分设体育项目,加上冬奥会带动的体育热潮,不少户外运动俱乐部开始关注电动冲浪板项目,武义也已经有越来越多的人开始参与到这个新兴项目中,体验滑雪般的乐趣。

航空、汽摩、冰雪、水上、山地户外……作为全省唯一具有五项户外运动基地的县级城市,全县体育制造业涵盖运动汽摩配、球迷用品、垂钓用品、健身器材等领域。“体育+制造”的品牌打造模式,让武义的体育产业有了全方位、深层次的发展。

(通讯员 应佳丽)

宁波鄞州再添一座“桥下体育公园”

本报讯 日前,位于宁波绕城高速(天童南路-宁南南路段)桥下的首南体育公园正式完工亮相。这个昔日杂物堆放闲置地块,经过数月改造后,已蝶变成面积为9000平方米的体育公园,不仅实现了“两路两侧”环境品质升级,更是把健身场所搬到了市民“家门口”,为甬城增添亚运氛围。

“以前这里什么都没有,我们也都尽量绕开走。”居住在附近鲍家套社区的居民陈秋均说,该处桥下空间面积大、杂物乱堆放,后来又一直处于闲置状态。现在这里的环境漂亮多了、大气多了,有时候还能约朋友、邻居过来运动一下,很方便。”

随着北京冬奥会和亚运元素点缀城市的浓浓氛围,全民参与体

育健身的热情正在迅速升温。从去年11月起,考虑周边居民密集度、出行交通便捷度等因素,有关部门在该处闲置地块推进“一站式”体育公园打造工作。改造过程中,紧贴场地运动特色,共设置7个专业场馆,除配备标准网球场、篮球馆、足球场以外,还专门增设了儿童篮球场,有效补齐了周边体育设施紧缺短板,破解“健身去哪儿”难题,满足了周边居民的运动需求。

据了解,这也是鄞州区继潘火体育公园、福庆体育公园后,又一座采用“以用代管”模式打造的桥下空间综合性体育公园。利用城市空间的“金角银边”,盘活存量,良性破解桥下空间环境乱象反复、管理成本高昂的难题。

(通讯员 陆 婴 李佳静 胡成燕)



“拔”乎其萃

5月4日,温岭市松门镇秀野露营基地里,来自松门镇百草园俱乐部的青年们正在进行拔河比赛,当比赛的哨声响起,队员们团结一心,紧握长绳,铆足了劲往后拉。

通讯员 江文辉

嵊州体育中心“一场两馆”改建开工

本报讯 绍兴市十运会将于2023年6月在嵊州市举行,日前,“两馆一场”改建项目已开工,计划于12月完成。据相关负责人介绍,改建提升项目的“两馆一场”为体育馆、游泳馆和体育场,内容包括露天游泳池改建、篮球馆改造提升、田径场改造、修复足球场、同时完善周边附属功能用房以及相关配套设施等。改造后,将拥有50米8泳道的室内游泳馆,馆内配有500座位的看台,

田径场将拥有新的主席台和2400个座的观众席,目前,游泳馆已完成了打桩工作,原有的看台也被拆除。

据悉,该改建项目是嵊州市体育中心大规模提升改造工程,为2023年绍兴市十运会服务,嵊州市体育中心将利用这次提升改造的机会,旧貌换新颜,同时为广大市民提供优质的全民健身场所。

(通讯员 李慧君)



日前,玉环市漩门湾帆船帆板训练中心湖面上,来自杭州、温州、台州的多支帆船帆板队伍的运动员正在抓紧训练,实地备战8月中旬浙江省第十七届运动会在玉环漩门湾帆船帆板训练中心举办的帆板比赛。

通讯员 詹 智