

朱旭航:没有伞的孩子 需要更努力地奔跑

本报记者 陆英健

人物名片

朱旭航,1993年12月24日出生于河南洛阳,身高2.01米,中国职业篮球运动员,司职大前锋,效力于CBA浙江稠州金租俱乐部。2013-2014赛季星锐赛 MVP,并当选年度最佳星锐球员。2021年,朱旭航随浙江队获得第十四届全国运动会五人制篮球-男子22岁以下组比赛铜牌。



2006年,在河南省汝阳实验中学一场校际交流赛上,身高鹤立鸡群的朱旭航直到最后几分钟才获得上场机会,可惜他没有发挥好。在场边观战的人群中,朱旭航看见了妈妈。但回家后,妈妈并不承认自己去看了比赛。这个善意的谎言给朱旭航留下了深刻印象,他回到学校告诉同学们:“早晚有一天我会打得很好!”

16年后的2022年3月1日,CBA常规赛第29轮,朱旭航出场33分10秒,投篮14中9,其中三分8中5,得到23分13篮板7助攻4抢断填满数据栏,帮助浙江男篮146:106大胜山西男篮。他全能的表现让无数球迷对这个高炮台小伙印象深刻,赛季后不少球迷纷纷表示,若他没有因伤缺席,浙江队在季后赛会走得更远。在现在这支浙江青年军中,朱旭航是除了张大宇之外年龄最大的队员,他表示自己在这里非常享受:“这个集体的年轻、正能量在激发我,让我更有冲击力和朝气。”



A 圆梦之旅和伤病之痛

1993年,朱旭航出生在河南洛阳一个工薪家庭。因为自小身高出众,他爱上了打篮球,甚至下雨天也要去球场动一动。“我小时候学习不错,喜欢历史,爱写东西。”朱旭航说,“但打球真的蛮弱,1米95时还无法扣篮,所以同学们都不愿意带我玩。”

一个偶然的机会,朱旭航参加了在沈阳31中举行的一场全国比赛。一位上海青年队员的妈妈是沈阳人,在现场看球时她看朱旭航身体条件不错,便推荐他去上海青年队试训。

2007年,朱旭航在上海青年队开始接受系统专业的篮球训练,那一年他已经快14岁了,打球晚、球龄短导致他基本功不够扎实,连体前变向都做不标准,甚至刚知道三步上篮应该是低手终结。“球感跟同龄人差距很大,我只能尽量通过自己的努力去弥补。”

到上海是朱旭航第二次出省,在开阔视野的同时,他也深深感受到了不同人之间天赋的差距。那时的上海青年队有徐咏、蔡亮等未来的CBA名将,身体条件都很出色,令朱旭航大开眼界:“第一天去训练,我想要扣个篮秀一下。结果一看后面,他们一个个都在天上飞。”

机缘巧合之下,朱旭航在一个篮球训练营认识了时任广东宏远青年队主教练的王怀玉,获得了后者青睐。当时朱旭航在上海待了不到一年,想去更大的舞台挑战自己,上海队也选择成人之美。就这样,2007年夏天,朱旭航转投广东宏远青年队。“我从小的偶像就是易建联,去广东打球对我来说就是圆梦。”时至今日说起那段旅程,朱旭航依旧难掩激动。

加入宏远之后,朱旭航更是

压力倍增。宏远的青训选材标准极高,竞争的压力非比寻常。在宏远青年队,朱旭航先后跟任骏飞、董瀚麟、史鸿飞、鞠明欣、高尚等日后的CBA球员做过队友,从替补打起,后来逐渐在宏远青年队和国少、国青打上主力。在这里,朱旭航一待就是5年。

2012年夏天,广东与佛山龙狮达成协议,将朱旭航租借到佛山两年,次年变为永久转会。在佛山的第一个赛季,朱旭航只出场9次,场均出战不到4分钟。2013-2014赛季,蒋兴权出任俱乐部总教练,朱旭航迎来了自己的伯乐,很快得到重用。该赛季他场均出战近30分钟,贡献16分6.6篮板,成为CBA全明星星锐赛MVP。并凭借惊艳表现在2014年入选了国家男篮集训队。

可惜天有不测风云,在一次训练后,朱旭航感觉腿部疼痛难忍。拍完片子之后得到诊断结果——胫骨中段疲劳性骨折。这种听起来不严重却非常磨人的伤病足以毁灭一个人的运动生涯,从这次离开到重返赛场,朱旭航用了整整18个月。

朱旭航说,那漫长的18个月里,自己每天想得最多的是:自己是不是这个球队的一份子。“有次看他们打对抗,我说这球应该犯规了,队友随口说了句,‘你都多长时间没打球了,这球能犯规?’说者无意,听者有心,朱旭航当时心里的难受难以言喻。为了让自己保持心态稳定,每天除了必要的训练,晚上,他还会在房间里练字。

18个月之后,伤病终于痊愈,但周围已物是人非。俱乐部将主场从佛山搬到了广州,蒋兴权也已离任。朱旭航在龙狮俱乐部继续效力了两个赛季,但表现大不如前。2018年,他决定换个环境,重新开始。

B 新生之路与冲冠之心

2018年休赛期,有四五支球队向朱旭航抛出了橄榄枝,但他还是选择了浙江,希望和年轻的浙江男篮一起打出名堂。“来到浙江对我来说是个新的起点,也是全新的挑战。”朱旭航说。

在浙江的新征程一波三折,朱旭航开局连续3场得分上双,深得主帅刘维伟器重。可是随着赛季深入,他的表现开始起伏,尤其是第19轮腰部拉伤后更是状态不佳,球迷也对他颇有微词。但只要上场,朱旭航便不改拼命的本色:“我在球场上是很好说话的人,但上了场就完全不同了,我愿意为球队做一些脏活累活,我希望去扑每一个地板球,去造每一次带球撞人,我想尽最大努力帮助球队。”

在褒贬不一的声音中,朱旭航逐渐找回了自己的最佳状态。2018-2019赛季常规赛,他出战42场,出勤率生涯最高。在第38轮对阵江苏的比赛中,他时隔1538天再得20+。在他的帮助下,浙江队也走出了9连败的阴霾,并上演了绝地反击进入季后赛的好戏。季后赛附加赛对广厦,朱旭航在3场比赛中场均得到15.7分7.3篮板2.3抢断,与吴前一同撑起浙江队的本土阵容。

“我从小到大都不被看好,感谢那些一直说我是玻璃人的人,原谅他们看不到我坚强的内心,心怀感恩,时刻鞭策自己,我是一个没有伞的孩子,需要比别人跑得更努力!”朱旭航写下这样一段话勉励自己。浴火重生的他,比任何人都懂得如何面对质疑。他表示,被质疑是件好事,能不断激励自己做得更好。

自那以后,朱旭航与年轻的浙江队一起,一步一台阶地进步。2019-2020赛季,浙江队跻身八强,朱旭航场均14.9分6篮板,成为浙江队除吴前之外得分最高的本土球员。2020-2021赛季,浙江队取得常规赛第三、季后赛四强的历史最佳战绩,朱旭航依然是球队的本土第二得分点。在刚刚过去的2021-2022赛季,朱旭航除了在进攻端保持稳定输出,场均还有1.42抢断,在所有的本土前锋中排第6,场均0.52个盖帽在所有本土前锋中也能排在第17,表现越来越全面。不仅如此,在本赛季首阶段的比赛中,当朱旭航在场时,浙江的三分比例多12.8%,为全联盟最高。而球队的三分命中率也随之提高4.7%,他在场时,浙江三分比重43.3%,不在场时这个数据跌到30.5%。朱旭航对浙江队进攻端的增益由此可见一斑。

相比于球场上的强悍形象,场下的朱旭航爱说爱笑,喜欢喝茶,没事还抄抄心经让自己安静下来。“我个人觉得吴前是我们队里最帅的。”他和队友们相处也十分融洽,经常拿队友们“开涮”。说起自己的室友、后卫王奕博,朱旭航更是毫不留情地调侃道:“我俩这几年都住一个房间,我常跟他说你发际线高是因为在场上速度太快了,你看超级跑车前面是不是都是光溜溜的?”

本赛季,由于遭受左膝副韧带伤势,朱旭航遗憾缺席季后赛,但他对于未来充满希望:“我们队非常年轻,年轻不怕失败。希望我们更快地成长,大家一起继续创造历史。同一个球队,同一个梦想。”