



导 读

今日起黄龙各大场馆  
将陆续对市民开放

>>>详见2版

黄龙有群“老顽童”  
秀得一手好球技



>>>详见6版

中国队憾失尤伯杯第16冠

>>>详见7版

# 一波三折,终于开考! 本报记者现场直击这场特殊的体育中考 加油! 体育中考赛场上的莘莘学子

本报记者 孔乐佳 潘笑坤

5月14日-15日,杭州市体育中考备受期待的游泳考试拉开帷幕。在受疫情影响两度延期,两轮考试调整为一轮等诸多变化之后,这场特别的体育中考终于在5月12日开启。本报记者来到多个考点,现场直击今年这场特殊的体育中考。

## “一波三折”的体育中考开考

5月13日早上,记者来到上城区考点之一杭州第四中学吴山校区,考生们冒雨排队进入考场,由于天气影响,学生们只能在楼宇连廊下慢跑、拉伸,进行考前的热身运动。

“这是经历过最漫长的备战期,一次次的延期对孩子们的心理会产生影响。”杭州四季青中学的体育老师孙丹的建议只有一个字:稳。希望同学们以最稳健的状态、最稳定的发挥,拿到30分。

此次体育中考虽经历了“一波三折”,但在考试筹备上依旧保质保量不打折扣。为防止人员密集,作为考点杭四中原本两天的考试时间扩充到了三天半,副校长陈辛刚介绍,为尽可能避免考生和本校学生接触,学校特意架起了围挡。值得一提的是,校内还新增了两块“中考体育满分”打卡板,陈辛刚说:“这

是受到去年体育中考的启发,为了让大家留下值得纪念的回忆,今年特地设了打卡点。”

当天由于雨势过大,考试项目之一的耐力跑临时取消并延迟,不少考生悬着的心都放下了。“考前还担心要淋雨跑步,知道1000米取消了,心情豁然开朗。”杭州第十中学的唐瑞博考完后向记者展示着成绩单,跳绳、引体向上两项均为满分。

因为不同于往年可以补考,今年的体育中考只有一次机会,所以家长和学生们也难免有些紧张。

## 一所学校超四分之一学生选考游泳

5月14日早上,在杭州市上城区体育中心游泳馆门口,超百位学生列队热身,场面十分壮观。考点工作人员告诉记者,14日上午有12所学校来考试,考生们在入场前需要佩戴好口罩、持准考证,测量体温后方可入场。

作为第一批入场的考生,杭州市采荷实验学校的学生们正在体育老师项金忠的带领下进行准备活动。“今年学校报考游泳项目的同学共110余人,超过四分之一的比例。这几年来,选游泳的同学越来越多,一直呈上升趋势。”

采荷实验学校的沈立骏是第一

位出来的考生,以1分20秒轻松取得满分10分,比满分标准(2分20秒)快了1分钟。从小就跟着游泳队训练、参赛的他,面对这次考试格外轻松,“这是人生比较重大的一次考验,有点小紧张是难免的。”

“我都没发力呢!”在人群中“凡尔赛”发言的正是去年以57秒90斩获全国学生运动会游泳比赛100米蝶泳亚军的包骥恺,当天游出1分09秒的他坦言,“游泳中考对我来说没什么挑战,因为每天都在训练。”同时,他建议考游泳的同学们:考前要把准备活动做充分,让肌肉提前达到兴奋的状态,才能避免因为水冷而抽筋、岔气等不必要的麻烦。

据悉,今年的游泳考试由“两位考生一个泳道,错时出发”改为“一人一条泳道”,对此,考生们纷纷表示体验感很好。

记者在采访中了解到,在正式开始步入考场前,各所学校仍会继续组织训练,希望每位考生都能考出最佳状态。

## >>>新闻助读

杭州市体育中考将持续到19日,分为力量类、跳跃类和耐力类三类项目,学生在每类项目中自选一个项目,每个项目满分为10分,三个项目总分30分。

## 一起来学习

## 比赛要赛成绩,更要赛风格

——习近平谈加强体育行业作风建设

成绩不仅仅在于能否拿到或拿到多少块奖牌,更在于体现奥林匹克精神,自强不息,战胜自我、超越自我……你们来到这里,既是运动员,也是中国人民的友好使者。希望大家发扬光大奥林匹克精神和中华体育精神,尊重对手、尊重裁判、尊重观众、遵守规则,胜不骄、败不馁,以良好的赛风赛纪和文明礼仪,充分展示中国的良好形象,为中国申办2022年冬奥会作出贡献。

——习近平总书记亲切看望索契冬奥会中国体育代表团时的讲话

体育是干净纯洁的事业、阳光向上的事业,作风建设事关体育事业的持续健康发展,事关体育的社会形象。习近平总书记在浙江工作时曾明确指出:要把体育工作作为社会主义精神文明建设的重要组成部分,反对“黑哨”、兴奋剂等体育领域的不良现象,讲求体育道德。比赛要赛成绩,更重要的是赛风格,在比赛中要体现体育精神。

要开展体育道德教育,弘扬体育道德风尚。提高体育道德水平,弘扬体育道德风尚,建设体育诚信规范。

要加强赛风赛纪管理,提高遵规守纪意识。坚持依法治体,增强守法意识;加强队伍管理,培养优良赛风;重视体育规则,提高规矩意识。

要持之以恒正风肃纪,净化体育发展生态。坚持党的领导,完善治理体系;科学统筹体育要素,净化体育发展生态;构建体育行业和谐工作关系。

## 全满贯

5月14日晚,2021/22赛季(第150届)英格兰足总杯决赛展开争夺,利物浦通过点球大战以6:5击败切尔西夺冠,第8次捧起足总杯冠军。主教练克洛普也成为史上第二个率领同一支球队获得英超、欧冠、足总杯及联赛杯,完成全满贯的人。

>>>更多内容详见8版

