红色羽毛球馆惊艳亮相

德清市民健身运动再添好去处

本报记者 陈春琴

跆拳道馆、舞蹈房，健身房、游泳池、羽毛球馆……位于德清春晖小学西侧的城西运动馆日前正式开馆。据了解，城西运动馆占地近10亩，总建筑面积约16945.39平方米，建成之后为德清居民再添运动好去处。

与传统的建筑不同，城西运动馆的外立面使用连续竖向穿孔铝板幕墙，把不同高度的连廊和走廊进行串联，呈现出“竹简”的立面效果。“竖向成百叶状安装的穿孔铝板使得场馆外立面四周可通风，夏季穿透对流风，冬季穿透阳光。”项目负责人金峰说，这样一来，不仅大大降低了空调使用，还能减少能耗。

德清县羽毛球协会秘书长、教练郑友法介绍，五楼的羽毛球馆占地1800多平方米，有12片羽毛球场地可供羽毛球爱好者同场开打。在现场可以看到，不同于其他羽毛球的绿场地，这里是红色的。“之所以选择红色地胶有两方面考虑。第一，城西运动馆的主题风格是灰色+橙色，如果用绿色地胶怕与整体风格不搭。第二，红色地胶在浙江可能也比较少见，算是一个创新。不过在羽联巡回赛中，是有见过的，当时还引发了热议。”

值得一提的是，羽毛球馆还能实现“羽”转“篮”，仅需短短几分钟，便完成场地的火速切换。“因为地胶是可以移动的，下面是木质地板，都是按照专业比赛来建造的，这样也大大提高了场馆使用率。”郑友法说。

在打球的退伍军人梁桂荣坦言，羽毛球场就像是他的第二个家。“羽毛球已经打了五六年，知道这里开馆后，我们都很期待，尤其是了解到针对老年人有特别的政策，我们更加支持了。每次打完球后，都会自觉把这里打扫干净。”

原来，郑友法还组建了德清城西早起群，解决了一批退休职工、老年人早起锻炼的场地问题。“了解到杭州大关有类似的活动。考虑到年轻人一般都是晚上锻炼，退休后的老同志大多数喜欢早上，于是，我和另外一位教练杨小鲁商量，与其让早上场地闲置，倒不如作为‘福利’，让更多人参与进来。”郑友法介绍，早上的场次从6点半到9点半，8元一次。想要参加的人前一天在群里接龙即可。

如今，每天各个时段都能看到前来运动的市民，尤其到了晚上，常常可以看到羽毛球爱好者在12片场地同时开打的景象。此外，羽毛球馆也兼顾学校、俱乐部等开展多种形式的以训代练。”

目前，运动馆也正在开拓新的思路，想要更多尝试“体育+民宿”“体育+旅游”等形式。杨小鲁说：“德清这边的莫干山镇、钟管镇、阜溪街道等都是非常有特色的乡村，我们也希望通过体旅、体民的融合发展，更好地助推乡村振兴。”

运动聚合力

近日，宁波舜韵集团组织了一场主题为“奔跑吧！舜韵人”的职工健身跑活动，活动旨在引导公司职工团结在一起，共谋发展，共创美好未来。

通讯员 陈福良

海宁女子舞龙队化身战疫“娘子军”

本报记者 洪 漩

“做核酸时请佩戴口罩，注意保持一米线间隔……”海宁市翁埠村女子舞龙队领队戚福梅近两个月几乎每天开着电动车，穿梭在大街小巷，做一名称职的防疫“宣传员”。“我已经两个多月没碰过舞龙的装备了，不仅是我，舞龙队的所有成员都一样。”戚福梅表示，虽然十分想念扛起五彩龙挥舞的时光，但面对严峻的疫情防控局势，大家毅然脱下华丽飒爽的舞龙服装，换上防护服、志愿马甲，承担了防疫一线“引导员”“守门员”“配送员”等角色，俨然变身战斗“疫”线的“娘子军”。

舞龙队成员来自各行各业，有个体户、工厂职工、教职员工、农妇等等，其中戚福梅便经营着一家烟酒铺子。不过，最近她顾不得张罗自家生意，而将大部分精力投入带领舞龙队全员参与到疫情防控宣传、核酸检测秩序维护、村庄卡点值班等各项工作中去。

每当戚福梅在群里招呼一声，队员就会及时出现：“随叫随到！”“有需要尽管说。”“我们马上到！”微信群里弹出的果断回复，令戚福梅心里涌起阵阵暖流。“娘子军”们用实际行动保障困难群体和居家隔离人员的基本生活需求。

“你这忙进忙出的，一天赚多少钱？”队员马腾的婆婆见儿媳每天早出晚归，忍不住问道。

“妈，这个是我自愿的，没有钱。”听老人家如此提问，马腾哑然失笑。马腾是一家饭店的老板娘，受疫情冲击，饭店生意受到较大影响，几乎难以维系。尽管如此，她还是每天积极参与志愿服务。

女子舞龙队的成员与医护人员密切高效的配合，有效缓解了医疗工作人员不足、任务量大的燃眉之急，她们用实际行动践行着勇于奉献不计得失的志愿服务精神。偶尔面对有一些情绪激动的村民，她们还发挥善于“拉家常”的优势，耐心地讲解，安抚好大家的情绪。而每每一声声诚挚的“谢谢”，又成为她们将疲惫抛在脑后，坚持投身疫情防控工作的动力。舞龙时，大家是姐妹、搭档；如今，大家更是并肩携手的“战友”，用舞龙的劲头做好防疫志愿工作。

金华大叔年过半百成“业余球王”

“今晚打球的来，我从福建漳州出差回来了。”近日，东阳“球痴”何飞龙在当地“乒乓老铁粉群”发布约球信息。即使要连续坐10个小时汽车，晚上八点能到家，也丝毫耽误不了他的打球热情。作为“乒乓老铁粉群”里的头号“铁粉”，每次出差回程途中发布约球信息，是何飞龙最快乐的事。

何飞龙，乒乓球运动达人，2021年度荣获浙江省乒乓球协会先进个人。别看如今球打得那么遛，其实何飞龙是年过半百才在医生的推荐下开始接触这项运动，彼时，零基础的他已经54岁，在教练的指导下从头学起。起初，发球训练时，教练连发10个旋转球，他一个也接不住。这反而引起了他的学习欲望。为了练好乒乓球技艺，他不仅在家中地下室专门开辟了活动场地，买来发球机。同时，作为津控股集团董事长的何飞龙还在公司成立了乒乓球俱乐部。在他的影响下，夫人和女儿都爱上了乒乓球运动，员工也越来越多地加入运动行列，公司俱乐部常开展积分排名赛、抓阄对抗赛、挑战赛等赛事。

此外，何飞龙还将自己的公益之心和体育结合，从2018年起每年冠名赞助当地乒协举办赛事，2020年他又慷慨赞助东阳市乒乓球协会20万元。他说，自己以这种方式表达对乒乓球的热爱，助推全民健身。“乒乒乓乓、快乐健康”的理念已根植于他内心深处。

（通讯员 斯国东）