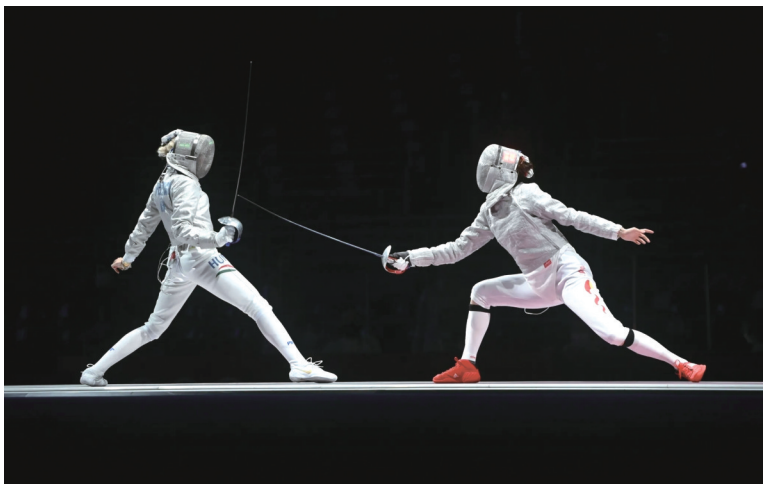
击剑：古老高雅的“骑士运动”

本报记者 冯晶晶

作为杭州亚运会正式比赛项目之一，击剑有着悠久的历史。据说在中世纪的欧洲，击剑与骑马、游泳、吟诗、下棋、投枪、打猎一起被称为“骑士的七大高尚运动”。一袭帅气白衣，一顶神秘面罩，一柄秀气长剑。在交锋前双方要举剑于眉间向对方敬礼致意，即使面对决战对手，也不忘和善优雅，因此这项运动散发着一种高雅的绅士气质。



击剑是两个人之间的对抗比赛比赛中，运动员穿戴击剑服装和护具，在击剑场上以一手持剑互相刺击，使剑尖刺在对手的有效部位，得分多的一方获胜。根据技术特点，击剑比赛项目男子女子各有花剑、重剑、佩剑，每项均有个人赛和团体赛。花剑需要技巧和准确性，重剑具有运动性，佩剑则着重速度。

花剑是三种剑里最轻的，是完全的刺击项目，只有剑尖刺中才有效，剑身横击无效。有效击中部位是躯干（运动员的金属背心），有效击中时裁判器才会显示红灯或绿灯。击中无效部位，则显示白灯。花剑比赛讲究优先权，主动发起进攻并击中者得分，对方必须先做出有效抵挡动作后再进攻击中才得分，由于花剑轻巧，有效集中面积小，因此对技术、战术尤为看重。

重剑是三种剑里最重的，只有剑尖击中有效，剑身横击无效，全身都是有效部位（即躯干、四肢和面罩），双方在四分之一秒内互相击中，双方各得一次击中数。一方超过四分之一秒以后击中，电动裁判器只显示先被击中一方的灯光。由于有效部位大，无优先裁判权规则，运动员在作战时比较谨慎，重视时机的选择。重剑要求运动员要具备很强的手上力量和积极主动的步法跃动，掌握全面的攻、防、反特点，连续的高强度交锋，步步紧逼式的打法，让对手难以招架。

佩剑是既劈又刺的武器，在实战中多以劈中得分，有效部位是上身、面罩和手臂。击中有效部位由金属衣覆盖。佩剑比赛也讲究击中优先权，先进攻且击中者得分，被攻击者须先做出有效抵挡动作再进攻击中才有效，双方同时击中均不得分。佩剑速度最快也往往用时最短。如果电子仪器显示一位队员得分，裁判会当即中止比赛，双方队员预备后继续进行比赛。由于动作幅度较大，进攻速度快，威胁力强，佩剑对运动员步法的灵活性和战术快速应变能力要求高。

现代击剑中引入了完善的保护衣具，并采用了钝的剑尖，危险性大大降低，这项运动在全世界传播范围变广。

击剑是一项对体力脑力消耗很大的运动，在对抗中，要时刻高度集中注意力防备对手动作，同时还要思考如何突破防线，获得分数。

1978年马德里世界青年击剑锦标赛上，栾菊杰首次为中国在国际剑坛升起了五星红旗，打破了欧洲人垄断世界剑坛的局面。在1984年洛杉矶奥运会上，中国首次登上奥运击剑冠军的领奖台，终止了击剑这项古老运动由欧洲人称霸88年的局面。

击剑的历史时刻

1896 从1896年雅典现代奥运会开始以来，击剑就是少数几个每届奥运会都列为比赛项目的运动之一。

1914 1914年6月在巴黎通过了《击剑竞赛规则》，从而使击剑运动竞赛趋向公平、合理。

1955 1955年，前苏联田径专家赫鲁晓娃在北京体育学院（现北京体育大学）开设击剑课，把击剑运动引入中国。

1959 1959年，在第1届全运会上击剑被列为表演项目。

1965 1965年，在第2届全运会上击剑被列为正式比赛项目。

1973 1973年，中国击剑协会成立，同年加入亚洲击剑联合会。

1974 1974年，德黑兰亚运会上，击剑首次成为正式比赛项目。

1978 1978年3月，我国击剑选手栾菊杰参加西班牙马德里第29届世界青年锦标赛，夺得女子花剑亚军。这是中国击剑的历史性突破。

2006 2006年10月，都灵击剑世界锦标赛，王磊夺得男子重剑冠军，女子重剑取得团体冠军，这是中国击剑史上又一次重大突破。

亚运场馆巡礼

杭州电子科技大学体育馆

本报记者 马碧茹

位于杭州下沙的杭州电子科技大学内有着一座学生们熟知的体育馆，因为外形像UFO，学生们都习惯称之为“飞碟馆”。这座体育馆承载了很多故事，浙江老一批篮球迷应该知道这里曾经是浙江万马篮球队的主场，而现在，它又将迎来更为关键的国际性赛事，那就是亚运会的击剑比赛。

杭州电子科技大学体育馆秉承着节俭办赛理念，按照“原有结构少变动、原来空间高利用”的原则，在原有的基础上进行翻新提升。记者看到，改造后的体育馆分为三部分，主馆将作为比赛的决赛馆，在决赛馆旁边另新建了两个副馆，作为预赛馆和热身馆。节俭办赛理念下，体育馆最大程度保留和利用了原有已用了15年的5000多个座椅。据杭州电子科技大学校建处相关负责人表示：“蓝色那一批座位都是原有保留下来的，然后翻新之后二次安装的。红色的座椅是新加的，主要提供给媒体和贵宾。”同时，场馆内的旧地板经拆卸、挑选、适配、组装，也将用于学校其它建筑地面。

击剑比赛的灯光要集中照射在剑道上且不能有任何炫光，而其它区域和看台上的照明要暗淡很多。这种灯光要求一方面保证了运动员的视野，营造了专注的氛围，另一方面也为在场观众提供了观赏性很强的“舞台”效果。

为了符合赛事要求，场馆曾拆除整个顶部进行灯光升级，可以根据比赛需要选择（击剑）总决赛模式、（击剑）半决赛模式。同时考虑到赛后利用，篮球（赛）灯光模式也得到了保留。

整个工程从改造到完成花费了420天时间，这让该校的学生充满期待。大三学生王文康在场馆建成后便进去参观，他表示，与改造前的场馆相比，如今的升级版显然更加高雅，这也让该校的师生们更加期待杭州亚运会。

数说亚运

◎击剑比赛是在一条长14米，宽1.5-2.5米，高10-50厘米金属道的场地上进行。

◎花剑总长110厘米，剑身长90厘米，重量不超过500克。

◎重剑长度与花剑相同，重量770克。

◎佩剑总长105厘米，剑身长88厘米，重量500克。

◎个人赛直接淘汰赛的每一场比赛采用每盘击中15剑，比赛时间为9分钟。每盘分为3局，每局3分钟，局间休息1分钟。一名运动员击中15剑或者9分钟规定时间全部用完，击中剑数多的运动员获胜。

◎团体赛每队4名队员，3人参加团体对抗，一名队员作为替补。每场3分钟打5剑，共9场。先得45分的队获胜。