

宁波一体育生获得国家级奖学金

虞朵拉:坚持下去,期待蝶变的一天

见习记者 谢嘉伟 本报记者 易龙吟

“

5月初,人民日报刊发了《关于2020-2021学年度中等职业教育国家奖学金获奖学生名单》,浙江5名中职学生在列,其中一位是宁波体育运动学校射击队学生虞朵拉。自2019年起,国家设立中等职业教育国家奖学金,虞朵拉凭借优异的表现,跻身全国仅100名的优秀代表。她表示:“能获得这样一份荣誉非常开心,现在已经拿到了射击运动员一级等级证书,希望能够进入理想的大学。”

”



优秀,源自努力

在2021年的东京奥运会赛场上,宁波姑娘杨倩一战成名,但荣耀背后则是一年训练近2000个小时,打掉约50000发子弹。在杨倩的母校——宁波体育运动学校,她的学弟学妹同样以此为目标,为了心中的梦想奋斗。宁波市射击队手枪组队员、

宁波体校中专二年级的虞朵拉就是其中之一。
“7点半早读,8点上课,11点45分放学,吃完中饭休息一会,下午1点半就要站在靶位前,到傍晚5点结束训练。别的孩子要学的文化课他们一样也不能落下,每天还要坚持训练3个多小时。

由于电子靶位不足,晚上7点还要一边训练一边完成当天的作业。如果没有做完,意味着还要回到教室接着写。”虞朵拉说。
教室、走廊、训练场、宿舍,都留下了她读书的身影。各科成绩优异的她,年年蝉联年级段

第一,去年以超过普高录取分数线的成绩,考入宁波体育运动学校中职部。

坚持,为了梦想

2004年出生的虞朵拉从小就就和射击有缘。小学就读于北仑区实验小学,是宁波射击传统学校。五年级时,学校射击兴趣小组选人,虞朵拉凭借超高的稳定性入选。入队仅两个月,虞朵拉就在宁波市射击比赛中拿到了第三名。随后,她的射击天赋进一步展现,连续四次在宁波市射击比赛上问鼎,引起宁波市队教练的关注。当时,体校的教练抛来了橄榄枝,但是父母出于多种考虑,当时没有同意。

两年后,上初中的虞朵拉希望通过体育特长有一个更好的出路,还是来到了体校。宁波体校教练查劲松说:“虽然过了最

佳训练年龄,考虑到孩子射击天赋不错,有培养价值,还是收下了她。”
然而,一进入体校,虞朵拉就遇到了挑战。相比于很多练习两三年的同学,她的专业水平落后了不少,射击水平在体校只能排在末流。“感觉练不下去了,特别想回家。”有一段时间,虞朵拉萌生了退意。
直到有一天,同样查劲松的弟子冯思璇入选了国家队。曾经遥不可及的梦想,被身边人实现了,虞朵拉又重新燃起了斗志,告诉自己:“只要努力就有机会,如果离开了什么机会都没了。”

此后每次训练,虞朵拉都是最后一个走。3公里到5公里跑步、俯卧撑力量训练,是射击队的日常,她总会多跑一段,多撑几下。训练,不仅要刻苦,更要会思考,从她的训练日记中可以看出。虞朵拉的训练日记写得最认真,训练中的得失、测试成绩好坏、心态上的浮动……点点滴滴她都会记录下来。
查劲松经常会让小队员向虞朵拉学习,“她善于动脑子,出现问题,你一讲解,她消化很快。她训练的领悟力、主动性是最出色的,进步也就比较快。”
此后,虞朵拉的成绩迅速提升。2020年第一次参加浙江省

比赛,她距离二级运动员的水平仅差了4环。2021年省射击冠军赛,她参加的两个项目都进入了决赛,并达到二级运动员评定标准;当年11月队里的教学赛上,她已经能达到一级运动员评定标准。今年,她参加了浙江省射击锦标赛,获得了第六名,还拿到一级运动员的证书。
虞朵拉期待着自己蝶变的那一天,她的目标是北京体育大学或华东师范大学。她说,师姐杨倩在《开学第一课》上说的一句话一直鼓励着她:永远不要小看自己的付出,也不要害怕失败,只要能够坚持下去,最后一定能收获胜利的喜悦。

因为热爱,余姚一老板花1800万元造足球场

史晓航:为余姚足球运动建设新“绿洲”

见习记者 谢嘉伟



在余姚,有一位热爱足球的球迷,斥巨资建设了一片绿茵场,不仅圆了自己的“足球梦”,也为余姚市建设了一片足球运动的“绿洲”,这个人是余姚金狼制笔有限公司总经理史晓航。
“8岁时,我在电视上看到意甲联赛,运动员奔跑在绿茵场上的身姿深深吸引了我。”史晓航说,当时父亲看到自己对足球表现出兴趣,便送给他一个足球,自那时起他开始了“足球生涯”,一直到现在已近三十年了。现在,他每周都会约上三五好友踢两场。
常年在征战,经常会遇到种种“踢球难”问题,而余姚本地

仅有一些五人制足球的场地,八人制、十一人制标准足球场地一直是空白。2020年后,因疫情影响,可以踢球的场地越来越少,史晓航便萌生了自己建造一个球场的想法。“仅有的场地也都比较远,往往都要开车到宁波、慈溪等很远的地方去。”史晓航说,“踢球时间两小时,但路上却要花费两三个小时。”
在这种情况下,出于对足球运动的爱好,以及为余姚城市建设发挥一份自己的力量的想法,于是,他利用公司厂房内空出的六七亩土地,总投资约1800万元(含土地),建起了一个占地面积约3500平方米,灯光照明、健身

房、休息室、淋浴室等设施一应俱全的标准八人制足球场。
现在,这个足球场已投入使用半年,除史晓航及公司员工的日常使用外,这个足球场也已经对广大市民开放,满足了足球爱好者踢球需求,填补了余姚专业足球场空白。另外,史晓航还组建了一个青训俱乐部,作为孩子们的校外活动基地,聘请了五位职业足球教练,对孩子们进行指导。
足球早已成为史晓航生活中不可或缺的一部分,未来他计划利用场地承办比赛、开展活动等,将更多热爱足球的人聚在一起。