

30支队伍、420位参赛选手,就连吴易昺的师姐都来了 这场民间赛事“网约”杭城业余顶尖高手

本报记者 丁梦婧 郑润鑫

春末夏初,是杭州打室外网球的黄金期。今年受到疫情影响,被业余球友们称为杭城规模最大的网球比赛终于在5月下旬和球友们见面了。上周末,为期两天的2022杭州第十届业余网球俱乐部赛在黄龙体育中心室外篮球场开拍。

作为本年度杭州首场大规模、高规格的业余网球赛,来自杭州本土的30支队伍共420位选手参与了此次比赛。赛事主办方杭

州市网球协会副会长兼秘书长郭春祥介绍,参赛的30支队伍均来自杭州本土。“相较去年19支参赛队伍,今年的增长幅度非常大,说明杭州业余网球运动发展速度相当快。”

值得一提的是,参赛选手中不乏退役的国家队以及省队队员。专业运动员的参加有效提升了业余网球比赛水准,提高了杭州业余球员网球水平。吴易昺的师姐林蓓蓓表示,要打败比赛中

业余网球对手,可不是一件容易事,即使曾是专业运动员,面对业余选手时也丝毫不能放松。“近几年杭州市业余网球比赛较多,大家的水平都提升很快。”

随着疫情防控形势好转,选手出具48小时内核酸阴性证明即可入场参赛,杭州核酸常态化检测为比赛的开展提供了巨大便利。

憋了小半年无赛可战的球友们把现场比赛气氛烘得紧张热

烈,八片场地同时开战,屈膝蹬地、跳起发球,挥拍接球,选手们打得酣畅淋漓。

业余网球比赛带来了什么?来自意大利米兰的参赛选手Mauro有话说:“我来中国六年了,现在在萧山做生意。因为网球认识了很多好朋友,还加入了俱乐部。”在俱乐部的邀请下,他参加了此次比赛,于他而言,参与网球比赛,收获快乐。“这是一份很好的礼物。”

“520”,他们用运动的方式向生活告白

通讯员 高高 见习记者 谢嘉伟

因为谐音“我爱你”,“520”这个日子收获了一大波热度,简单的网络流行语言表达的也正是人们对美好生活的向往。其中,还有不少人在这天通过运动的方式为生活增添仪式感。

玫瑰扎堆点缀浪漫西湖

5月20日早上五点不到,西湖边南山路上的罗马广场热闹非凡。这个特别的日子,杭州跑友相约5点20分准时出发,扎堆刷“玫瑰”。

“我们组织了跑团的小伙伴们一起来跑西湖玫瑰!”阳光国际跑团团长陈海纶说,虽然西湖玫瑰线天天可以跑,但520这一天跑一朵玫瑰花,感觉不一样,而比赛奖品也十分应景,有巧克力和玫瑰花等。

今年是跑友老皮连续第四年在520这一天跑玫瑰了,三年多他已经跑了200多朵玫瑰花,但依然乐此不疲。“特殊的日子跑玫瑰,显得特别有意义。”此外,跑友们配速也尽量控制在“520”,老皮说,为了守护这份仪式感,跑太快,跑太慢都不行。

洪爱芳和爱人一起从西湖区古荡街道赶来参加活动,她笑着说,因为着急去上班,自己参加跑13.14公里,爱人则会跟

着大部队跑完23公里的玫瑰花。夫妻俩还是跑团里有名的夫妻档。“我跑步五六年,我老公原来不跑的,但2020年开始为了陪我,他也慢慢跑起来了,现在跑个20公里完全不是问题。”结婚多年,洪爱芳说,夫妻俩从来没过什么纪念日,好像也没有这个习惯,但对于跑步这件事,爱人说的一句话,让她觉得特别甜:“他说,他是为了我,爱上了跑步。”如今,在“520”这个日子跑一朵玫瑰,成了这对结婚快30年夫妻的仪式感。

荧光夜跑点燃激情夏夜

5月20日下午三点半,在杭州市余杭区瓶窑老街东苕溪畔,一群跑友蓄势待发,“520瓶窑老街荧光接力赛”活动在此举行,现场气氛火热,尽管当日早上小雨淅沥,却丝毫没能浇灭现场跑步爱好者们的热情。

选手们都是来自余杭区各镇街、机关企事业单位。赛事采取六人一组的方式,从瓶窑老街沿东苕溪进行折返跑。比赛的同时,选手还可尽情欣赏东苕溪两岸风景,感受瓶窑老街的人文氛围。

“我们希望以此活动为契机,引导和鼓励余杭区社会各

界机关团体及企事业单位,多组织开展形式多样的健身活动,让全民健身活动能够高质量开展。”余杭区文化和广电旅游体育局副局长沈欢锋介绍,接下来计划每周组织开展丰富多彩的健身活动,例如登山徒步、各种球类比赛、健步竞走等等,致力于达到“周周有比赛”,使余杭区的体育健身氛围更加浓厚。

随着一声发令号响,跑者们在这条风景秀丽的赛道上尽情挥洒汗水。“跑的不错,比我想象的要快很多。”来自中泰街道的选手金一飞刚刚换下一棒,“跑下来感觉非常好,活动现场的气氛很热烈,跑步途中的风景也很优美,有一种意犹未尽的感觉。”她表示,今后有机会会多参加这类活动,锻炼身体同时更放松心情。

瓶窑镇党委委员周冬梅介绍:“我们希望将运动元素和旅游资源叠加,以此丰富当地的旅游业态,提升游客的游玩体验。”她表示,瓶窑镇作为良渚文化的属地,旅游资源非常丰富,未来也会继续与当地文旅体局合作,以良渚文化这块“玉”结合开展形式丰富的活动的“金”,打造瓶窑“金镶玉”的发展模式。

舟山“帆船达人”执着与海共舞

有人喜欢高山,有人偏爱星空,而俞椰执着海洋。俞椰,舟山市帆船帆板运动协会会长,来自舟山普陀,接触水上运动已有十余年。

在俞椰看来,想要驾驭好主要靠风力前行的帆船并非易事。“水手必须对风向的把握、行进航线的选择、水流的判断,做到心中有数,并且能够灵活变通。此外,团队之间的配合也尤为重要。”与此同时,帆船运动带来的好处也很多,长时间和大海亲密接触,人的心胸和视野都会变得开阔,团队合作意识和冒险、探索精神也会更强。

“千岛之城”舟山,海域面积广阔,极其适合开展帆船运动;海域内大大小小的岛屿与礁石,更能给帆船爱好者提供截然不同的视觉体验。近年来,俞椰积极筹划专业赛事、推荐国际帆船组织入驻舟山,努力打响舟山帆船品牌。

因为热爱帆船运动,俞椰把普及这项运动的任务也扛在了肩上。他力推“帆船进校园”等活动,让孩子们能够从小接触帆船运动,了解相关知识。此外,他还组织面向零基础市民和普通游客的赛事,如以家庭为单位开展的小型帆船赛,让更多的市民和游客在实际操作中体会帆船运动的魅力。

“未来,我希望能把帆船运动打造成舟山旅游的一张新名片,让更多人看到舟山在水上运动的潜力。”俞椰说,自己有一个梦想,希望在不久的将来舟山能成为“东方帆船之都”。

(通讯员 黄宁璐 陆庐舟 黄科润)



舞比快乐

5月20日晚,在浦江县岩头镇的一块空地上,多名排舞爱好者和着动感的音乐,尽情舞动,挥汗如雨。时下,大众排舞已成为浦江村民们夜生活的一道靓丽风景。曼妙的舞姿充分展现了百姓热爱生活、健康向上的良好精神风貌。

本报记者 洪漩