

抗疫有我！萧山体育老师志愿成为救护车司机



前不久,杭州萧山中学的体育老师陈峰报名参加了120负压救护车驾驶员志愿者。

陈峰打算做救护车司机志愿者,是在看到朋友圈一则招募信息后毅然决定的。他很快就把自己的简历发到了招募邮箱,“我是体育老师,体格好,觉得很适合去干7天24小时的司机。”很快,陈峰接到了录取电话,之后开始培训。

防护服的穿脱是培训的一环,穿是一分钟的事情,脱下来却要费更多的功夫。“脱防护服,手部至少要消毒四至五遍,第一次消毒手部,摘面具;第二次再消毒洗手,脱掉防护服,从头往下卷,把里面对外,用脚后跟踩住衣服整体脱下;再次消毒洗手,脱下帽子;然后,再次消毒洗手……”如此耗费的消毒,是为了这些志愿者司机的健康,“我们每天转运隔离人员,防护服是污染过的,只有

在这些细节上都做到位了,才能保护好自己。”

司机志愿者就住在120值班室,随时接到指令、随时就要出门。每天早上5点多就要起床,6点左右出车转运隔离人员,回到医院车体消毒40分钟,趁着消毒时间,10点左右能吃上早饭。午饭一般下午2点多吃,晚饭要到晚上七八点。每天出车6趟,医院里准备好的饭常常都已经冰凉了,司机志愿者们才回来。“我们就是泡点泡面,再把冷菜放到泡面上,或者吃点点心。”睡觉时间经常在12点以后,一躺下,就睡得很沉,以前不打呼噜的陈峰也开始打呼噜了。“虽然比较忙,不过我能熬夜,所以没觉得特别辛苦,没胖也没瘦,精神也挺好的。”

在转运过程中,陈峰在驾驶室,隔离人员在后面车厢里,处于不同空间,一般不做交流。只有一次,陈峰破了例。那是一次凌晨出车,把一个小孩和妈妈从医院转送到萧山义桥。小朋友一上车就开始哭闹,说害怕,想找爸爸。负压救护车司机室里有话筒,陈峰能听见车厢里面的动静。他发挥了老师的特长,开始哄小朋友。“过年看了什么动画片,玩了什么玩具呀?”陈峰先是一步步分散孩子的注意力。孩子一开始并不搭理陈峰,仍然一个劲地哭,哭得妈妈也束

手无策,“直到我讲了一个熊大和熊二的故事,孩子有点被吸引过来了,我说叔叔开车去找熊大,警灯打开能开得快一点,但有个条件,必须小朋友坐好,才能更快地去找熊大。”小朋友听进去了,开始认真和陈峰互动起来了,渐渐忘记了害怕。母子二人被安全送达。还有一对要被送去机场大道的隔离酒店的老夫妇,让陈峰也挺感动的。送到时,已是凌晨了。这一对被隔离的老夫妇本来是要通过隔离通道直接进入酒店的,但是他们绕开了,特意走到车头,隔着玻璃,远远地向陈峰点头示意,连说了几声谢谢。“当时心里特别温暖,觉得自己做的这件事情是有意义的。”陈峰说,开了这么多次救护车,每次开在路上,其他车都会主动让道,“大家都在很努力地一起抗击疫情。”

陈峰今年35岁,有两个闺女,一个10岁,一个7岁。想孩子的时候,他会打视频电话。在视频电话里,陈峰会很自豪地向闺女介绍救护车,孩子们激动得哇哇叫好,看到救护车内部陈设,感觉更加新奇。妻子在电话那头,更多的则是关怀。“做志愿者的事情,我和学校领导都汇报过了,领导也很支持我这次的志愿行动。希望疫情能早日结束,这样大家就都安心了。”

(通讯员 邹紫 姚维红)

年轻时结缘体育 退休后驰骋赛场



如果你见到杭州市富阳区今年66岁的章幸,一定会觉得他活力满满,根本看不出是快“奔七”的人。他和同是66岁的爱人徐丽华打小就热爱体育运动,在当地是有名的运动夫妻。

“我们俩当初之所以能走到一起,就是因为体育。”1971年,章幸和徐丽华经选拔一同成为富阳田径队运动员,代表富阳参加杭州地区中小学田径运动会比赛,因为这项共同爱好,后来两人成了夫妻。

年轻时的章幸身高腿长,爱打篮球,曾经是富阳商业局篮球队主力队员,在富阳的局级比赛中连续五年获得冠军。后来年纪大了,就改练适宜中老年人的气排球,并成为富阳区中老年气排球队一员,在各级比赛中摘金夺银。2014年,自觉身体素质“在线”的章幸又学起了柔力球,并在比赛中屡获荣誉。

不同于“多点开花”的章幸,徐丽华退休后钟情于体育舞蹈,是富阳区中老年体育健身舞蹈资深教练员。在2021年5月杭州市第九届老年人健身运动会上,徐丽华与健身舞蹈队的姐妹们一起,在柔力球竞技比赛(富阳)的开幕式上进行了精彩的健身舞蹈表演。平时也经常到各乡镇街道进行教学指导,并参加各类比赛和展演。

“常年运动对老年人常见的肩周炎、颈椎病、腰椎病等有益,希望中老年人都能投身于健身运动,保持身体健康,乐享晚年生活。”章幸说。

(通讯员 鲍学红 潘国峰)

把爱好当事业,黄红星乐享“飞驰”人生

本报记者 高玲玲

“玩轮滑的时候会有一种‘飞’一样的感觉,我从年轻的时候就喜欢上了这项运动,一直坚持到现在。”杭州市滑冰轮滑运动协会副会长黄红星昨日接受记者采访时说。

黄红星是浙江衢州人。上个世纪90年代,轮滑运动日趋流行,黄红星作为一个20岁的“时髦”年轻人,自然也渐渐喜欢上了这项潮运动,“我们当时玩的时候,穿的都是双排轮鞋子,比单排要稍微难一些。”黄红星说,他那个时候每天都要玩上几个小时,在同伴中,他的技术算不错的。

因着这份热爱,也是因为看到轮滑运动的市场潜力,2008年,黄红星正式踏入轮滑培训行业。初次离家独自打拼,黄红星开始并不容易,他面临的最大的问题是场地问题。最初的培训都是在广场上进行,所以场地很难“抢”,只有每次去得早一些,然后跟在广场上运动的人搞好关系,大家慢慢也都理解了。不过,招生工作比黄红星想象得要

简单,许多跟着父母来广场玩的孩子都会被轮滑吸引。

随着轮滑培训的规模逐渐变大,2010年,黄红星结束了“单打独斗”,与朋友一起开设轮滑培训公司,招生重心也逐渐转向学校。他去杭州各中小学免费上兴趣课,通过课堂挖掘有天赋的孩子并推荐到俱乐部。在黄红星眼中,轮滑不仅能锻炼身体,也是能教人很多道理的“良师”。“轮滑让孩子们学会在哪里跌倒就从哪里爬起来,磨练意志。”黄红星说。

2018年,黄红星加入了刚刚成立的杭州市滑冰轮滑运动协会,开始着力于轮滑运动在杭州的普及推广,先后承办3届浙江省速度滑冰积分赛杭州站赛事、2届杭州都市圈速度轮滑锦标赛、2021年长三角轮滑总决赛浙江选拔赛等,并带队参加长三角轮滑总决赛、杭州市速度轮滑锦标赛等均获得不俗的成绩。

杭州的滑冰及轮滑氛围日益浓厚,尤其是短道速滑,参与



的人越来越多。”黄红星说。2021年,黄红星带领杭州市速滑队成功转型短道速滑,这是浙江省第一支轮转冰队伍。

现在,黄红星每天都会抽出一些时间去看看学习轮滑的孩子们,偶尔也会亲自上阵指导。对于未来,黄红星说,把自己喜欢的事情当作事业是一件挺幸福的事情,希望越来越多的人加入轮滑队伍,爱上轮滑运动,体会“飞驰”的感觉。