

操场水泥赛道上演“速度与激情” 轮滑为这所乡镇小学的孩子搭起体育梦想

本报记者 杨凯纯

“加速！前进！向前冲！”摇铃声中，道道身影掠过，加油声和掌声响彻桐庐县方埠小学整个校园。一场场激烈的200米、500米轮滑计时赛吸引了所有学生和老师的目光，轮滑小将奋力拼搏、风驰电掣，以矫健的身姿、娴熟的技术、灵活的动作，展示出高超的轮滑技巧。

这是桐庐县方埠小学在近日举办的第一届以“激情轮滑，逐梦亚运”为主题的校园速度轮滑赛。本次轮滑运动会分为三组：一二年级为丙组，三四年级为乙组，五六年级为甲组。以计时赛方式进行，计时赛每圈100米，用时最短者胜出，每组男女前六名进入决赛。全校共有81名运动员参加，国际裁判周柱担任裁判长。轮滑运动作为杭州亚运会竞

赛项目之一，深受方埠小学学生喜爱，为进一步推广和普及轮滑运动，方埠小学筹办了这场速度轮滑运动会。

据学校轮滑教练介绍，为普及轮滑运动，学校与杭州横河青少年体育俱乐部进行合作，由杭州横河青少年体育俱乐部派出教练团队，利用晚托、周末时间在学校开展轮滑兴趣社团。虽然，轮滑社团成立时间并不长，但学校通过以赛促练的方式，多次组织学生参与县市级比赛，并取得不错的成绩。孩子们的进步很快，轮滑队得到了在桐庐县运动会上展示的机会，学生俞梦玲甚至入选了省队，代表省队参加各类比赛。

“我最喜欢武大靖、任子威，他们就是赛场上的王者。我要坚持



体能训练，希望将来有一天能在冬奥会的短道速滑赛道上飞驰！”10岁的男生廖文昊每次基础训练一招一式都非常认真，在一片喧闹声中他注意力却非常集中。

受北京冬奥会影响，轮滑运

动受到越来越多人尤其是青少年的喜爱。方埠小学校长沈朝明介绍，未来三年，学校继续完善轮滑课程，力求集休闲健身、娱乐、运动为一体，让更多的孩子参与其中，享受体育运动带来的乐趣。

建德一所小学有了自己的排球节

建德市实验小学在落实“双减”工作中，全面实施1+x模式，以班级一周为一个循环周期，每周安排音乐、美术、体育、文化课程拓展等“x”课程，其中，排球节系列活动是本校特色。

日前启动的排球节以“喜迎亚运 欢乐排球”为主题，历时一个月，每天不间断地为孩子们提供优质排球运动相关课程，有知识学习，有实践操作，孩子们陶醉其间，各项能力得到提升：练习排

球操、排球自垫球，开展排球对抗赛及啦啦操比赛提升了学生排球技能和运动能力；开展排球文化黑板报、手抄报、随手拍等评比活动普及了排球知识，宣传了排球精神；争做小记者、小志愿者、小摄影师、小裁判员等活动提升了学生们的综合素质。

据了解，建德市实验小学是全国青少年排球传统特色学校，从1983年组建第一支校排球队开始，至今已有40年的历史。“团结

协作、顽强拼搏”的实验精神，推进了学校体育特色品牌化建设，学校先后被评为杭州市“市队联办”排球基地学校，浙江省阳光体育后备人才基地学校等十多项荣誉。学校男女排球队在省市及全国小学生排球比赛中屡获佳绩，为省市体育学校输送许多优秀排球苗子，培养了李杭（原国家男排）、尚远（原国青队）、曾慧临（现浙江女排）等高水平排球队员。

（通讯员 陈启浩）



短消息

@市本级

5月24日，“迎亚运·EYE未来”杭州市少年儿童主题绘画比赛终评在杭州青少年活动中心美术楼举行。本次比赛历时近3个月，全市共有4674名少年儿童报名参加，经过前期线上初评、线下复评层层筛选后脱颖而出的426幅优秀作品进入终评，最终经过专家评审的打分，共评出一、二、三等奖共250个。

（通讯员 冯世超 施琛）

@西湖区

本报讯 5月24日，由杭州市西湖区文化和广电旅游体育局主办、西湖区老年人体育协会承办的柔力球培训举行，来自辖区内的80名老年柔力球爱好者参与活动，这标志着西湖区老年体育公益大培训开幕。

（通讯员 徐月月）

@萧山区

本报讯 5月25日，2022年杭州市万社联动迎亚运暨萧山区社会组织公益嘉年华在浙江国际影视中心举行。本次嘉年华以“万社联动迎亚运 益路同行铸辉煌”为主题，结合当前疫情防控政策规定，打破了历年传统单一的线下模式，首次采用线下开幕式与线上“云展示”相结合的方式进行。

（通讯员 林峰）

把“亚运”带回家

5月24日下午，西湖区古荡幼儿园在小操场举行了主题为“把亚运带回家”亚运纪念品展览活动，孩子们纷纷拿出自己制作的亚运纪念品，与前来参观的小朋友共享。

通讯员 黄明慧



“00后”也跳广场舞，淳安全民健身有看头

近日，淳安县老年人体育协会在县体育馆举办快乐舞步健身操教练员培训班，来自全县23个乡镇、13个社区健身协会和文艺队健身爱好者80余人参加了培训。本次活动打破了广场舞以老年人为主力军的模式，各乡镇的学员中有80后、90后甚至还有一位00后。

本次培训由淳安县老年人体育协会副秘书长、淳安县全民健身协会主席、国家级教练郑菊妹老师

授课。据了解，此次培训的内容为省老体协编写的第一套快乐舞步健身操，学员们按照动作要求，踩着音乐节奏，一招一式跟着教练反复练习，整齐划一地做好每个动作。通过两天的学习，学员们掌握了快乐舞步健身操的要领和动作，在最后的考试中，都取得了淳安县体育总局和淳安县老年人体育协会共同颁发的结业证书。

近几年来，广场舞因节奏明快、

简单易学、健身效果好受到越来越多的人追捧，已经成了人们生活中不可缺少的体育运动，快乐舞步健身操是集体操、舞蹈、全身锻炼于一体的一项新型体育健身项目。根据县老体协2022年工作计划，全县老年人快乐舞步健身操培训、大型交流展示活动将作为今年一项大型活动来抓，为“喜迎亚运 舞出健康”快乐舞步健身操千人交流展示做准备。

（通讯员 谢平）