

亚运会从17金到24金;奥运会从前8到第1;全运会稳居前三 加速跑是怎样炼成的

本报记者 陆英健

竞跑“浙”五年

仁川亚运会,51名浙江运动员不辱使命,以17金12银6铜的优异成绩结束征程;里约奥运赛场26名钱塘体育健儿2金2银3铜续写了我省自1984年以来届届奥运有金牌的殊荣,金牌数位列全国前8;天津全运会,浙江体育代表团交出53金34银38铜的答卷,奖牌数位列前三。

新时代、新征程,浙江体育自有新作为:在雅加达亚运会赛场,24金18银8铜,奖牌数全国第2;东京奥运会,7金2银2铜,金牌数位列全国首位;陕西全运会上,体育浙军以44金35银37铜的骄人成绩,金牌榜、奖牌榜均名列各省(自治区、市)第3名,群众项目上也斩获16金6银9铜。

浙江体育的“加速跑”背后,不只是个体的出色,更是浙江体育人强大战斗力、执行力的彰显。

科学训练体系 体制市场并步走

浙江健儿取得骄人战绩的背后,与我省大力实行的竞技体育举省体制密不可分。同时,随着竞技体育体制改革,我省竞技体育呈现出举省体制与职业化市场化并行的格局。

2019年,省体育局进行职能部门的改革,省体育局从原来的“训竞处”,改革为“训练处”“竞赛处”,有更集中

有力支援团队 训练科医两手抓

现代体育,比的不仅是运动员的竞技水平,背后的医学与科学的角力日趋激烈。一位冠军背后,是许许多多体育人长年累月的坚持和努力。值得一提的是,浙江体育军团狠抓“训、科、医”量体裁衣的做法,不断提高竞技训练管理全周期、精细化、科学化水平。2020年8月,省体育局和省卫健委共同组建2020—2022年周期东京奥运会、陕西全运会和杭州亚运会竞技体育医疗保障专家组,为运动员“量身打造”制定相关治疗方案,带去更多保障和更合理的指导。

此外,“体育+科技”,也为浙江竞技体育发展带来助力。以数字化改革

群众项目开花 健身竞技齐头跑

陕西全运会设置19个群众比赛项目,我省参赛项目数量和参赛人数都位居全国前列,金牌数也以16远超过上届9金。由于该届全运会群众赛事集体项目首次采用以县处级以上单位组队参赛的方式,打破了以往全省内部可强强联手组队的常规模式,更能充分体现各地群众体育发展水平。为能从广大体育爱好者中挑选出最优秀的民间体育高手代表浙江出战,2021年以来全省广泛开展“我要上全运”系列赛事,为草根体育达人提供了展现技能的大舞台,累计超过1.8万人次参与,最终选出824人参加本届全运会19个大项、138个小项的决赛。

省智力运动管理中心(社会体育指导中心)主任毛昭平介绍,由于群众赛事时间战线拉得长,比赛地点也相对分散,给备战、参赛造成很大困扰。把握

的精力做好训练工作的统筹、协调与指导。

“十三五”期间,我省重点聚焦四大领域的体育改革,其中就包括竞技体育职业化改革。这个周期内,省委省政府高度重视竞技体育工作,多次以省委省政府名义,出台各类加强体育工作的文件、政策,推动浙江竞技体

为牵引,在备战东京奥运会期间,省体育局完善了“一人一案一团队”的参赛方案,全面推行运动队“最多提一次”服务,建成数字化训练管理系统,建立东京奥运会指挥系统,以数据服务备战参赛管理,提升大赛指挥效能。

陕西全运会周期既严格实施“三从一大”的训练原则,发挥科技助力、数字赋能作用,强化科学训练,不断提升科学训练水平。积极学习国内外先进训练方法、采用先进技术,提高训练成效,增强竞技水平,省射击队引入射击比赛模拟系统和脑电波分析系统,帮助做好射击训练复盘;省游泳队、田径队、皮划赛艇队大力实施“请进来、走出去”战

“突出重点,节俭参赛”的备战原则,将有限人力、物力和财力投入到重点项目中,优先保障优势项目,集中力量争取优异成绩。

此外,为充分调动各设区市发展群众体育积极性,增强非职业运动员的责任感、使命感和荣誉感,我省第十七届运动会竞赛规程总则中增加了有关全运会群众赛事项目的计牌、计分方法。这是我省历史上首次将全运会群众赛事项目的成绩计入到省运会竞赛规程中,充分体现了我省竞技体育与群众体育相互促进、相得益彰的发展思路,搭建起了广阔的竞技平台。

“省体育局党组无论在参赛经费、组织协调、服务保障、激励政策等方面给予最大的支持,各级体育部门在组织领导、人员保障、资源配置方面对全运备战工作给予大力支持,承担备战训练

育高质量发展,提升核心竞争力。2021年,省人民政府办公厅发布《关于高水平建设现代化体育强省的实施意见》,明确2025年基本建成体育强省。其中,明确提出实施竞技体育实力提升行动,包括创新竞技体育发展模式、科学布局竞技体育项目、优化竞技体育训练体系。

略,通过聘请外籍教练,组织队员出国训练比赛等方式,学习各体育强国的训练方法。积极整合训练、科研、医务资源,建设“训、科、医、教、服”一体化竞技体育综合保障基地,打造训科医一体化复合型训练团队。深入实施重点运动员“一人一案一策一团队”综合训练保障方案,周密细致地做好运动员各项保障。联合卫健部门成立竞技体育医疗保障专家组,选聘医学专家对重点运动员的伤病开展会诊、治疗。同时,充分运用“数字体育”改革手段,依托数字化训练管理系统,记录和分析运动员的训练数据,提高竞技训练全周期、精细化、科学化水平。

的省级体育协会和社会各界的努力和支持,合心合力合拍为本届全运会群众体育赛事活动决战决胜创造了良好条件。”省体育局群体处处长徐勇表示。

一系列延续传统和创新探索的设置,使群众选手参与面更广、获奖范围更大,选拔形成参加全运会群众比赛的选手,激发了全省人民参与全运会、享受全运会的热情,真正来了场全民健身的“全省总动员”。

新时代的浙江体育,机遇与困难并存、挑战与压力共在。在前进的道路上,不会是一帆风顺,总会碰到这样那样的问题。疫情防控常态化大背景下,依旧要按照“一人一策一团队”要求,制定综合训练保障方案,精细化做好运动员伤病防治、技术调整等工作,确保以最佳状态,延续浙江体育军团在东京奥运会、陕西全运会创造的辉煌成绩。

陕西全运会开幕式浙江军团进场

数说加速跑

◎雅加达亚运赛场,59名浙江健儿42人登上了领奖台,揽获24金18银8铜、50枚奖牌的战绩;参加的19个大项中,14个夺得奖牌,其中沙滩排球、网球、桥牌、攀岩等,领奖台上第一次出现浙江选手。

◎东京奥运会,浙江共有33名体育健儿代表中国出征东京,夺得7金2银2铜,延续了浙江“届届奥运有金牌”的殊荣,创造了浙江征战奥运的历史最好成绩。

◎第十四届全国运动会,浙江665名运动员在24个大项上获得十四届全运会决赛资格,参赛规模是历届最大的。

最终,浙江在本届全运会上共取得44金35银37铜,奖牌总数达到116枚,两项数据均位居全国各省(市、自治区)第3位。

◎陕西全运会群众赛事活动,我省共派出824名选手,参加19个大项、138个小项决赛。

我省在本届全运会群众赛事活动中共获得16金,创造了我省参加全运会群众赛事活动以来的最佳成绩。

