

龙舟:驭龙竞渡 乘风破浪

本报记者 潘笑坤 陆英健

端午节临近,赛龙舟是该节最重要的民俗活动之一,早在南宋时广东已有大型的龙舟竞渡。现如今,龙舟已发展为一项水上体育运动。在2010年广州亚运会,龙舟竞赛首次与亚运结缘,成为亚运会成为正式比赛项目。

“相比皮划艇、桨板等水上运动,龙舟更注重团队协作。”杭州市船艇运动协会秘书长徐水强表示,由于龙舟是一排两人单桨划行,在整个过程中需要考虑每位划手的划动幅度和总体的协调安排,是一个非常考验团队配合水平和凝聚力的项目。

随着时代的发展,传承两千多年的龙舟运动和龙舟文化也逐步流传到了国外,并被世界各国人民所喜爱。1976年,世界上第一次国际性的龙舟赛事在中国香港维多利亚港举行。此后的三年间,新加坡、马来西亚等国陆续开始效仿中国香港,开展龙舟运动。1979年,北美洲的第一届龙舟节在美国波士顿的查尔斯河畔举行;1989年,德国汉堡举行了首届龙舟节……2007年,国际龙舟联合会成为国际单项体育联合会总会成员。据不完全统计,全世界范围内目前已拥有5000多万名龙舟爱好者。

龙舟赛器材也在与时俱进,原先纯手工打造的木龙舟

早已被玻璃钢制龙舟所取代,木桨也被轻巧的碳纤维桨取代。有的船身内部还设计了力学自动排水器,比赛时达到一定速度,队员划桨带入船内的水可自动排出,提高速度和安全性。

在2010年广州亚运会上,中国女子龙舟队在该比赛中夺得三项冠军。2018年雅加达亚运会上,中国男子龙舟队与女子龙舟队在200米直道竞速决赛中双双夺金。

杭州亚运会,龙舟比赛共设男、女12人龙舟200米、500米以及1000米6个项目。龙舟项目的赛场要求为静水水域,航道的比赛直道为1000米,终点后有约200米的缓冲区,起点有50米的准备区域。比赛共设6条赛道,每条赛道宽不低于13米,航道内水深不低于3.5米,航道应设置浮标。在杭州亚运会的龙舟直道赛中,龙舟必须配备龙头、龙尾、鼓、舵,以此保持中国民俗传统。比赛时,每支队伍都需配有负责协调指挥的鼓手1人、负责掌握方向的舵手1人以及划手10人,还可配备2名替补队员。参赛各队在各自航道内同时起航,以舟首到达终点先后决定名次。

去年12月,国家体育总局社体中心、中国龙舟协会与省体育局签订战略合作协议,共建国家龙舟集训队。2022年1月1



日,浙江龙舟集训队队员在千岛湖国家训练基地集结,由浙江省水上运动管理中心全面负责集训队的日常管理和训练工作,并全力做好国家集训队的训练场地、备战器材、医研保障、科技助力等一系列服务,提高龙舟竞技水平,剑指杭州亚运会。

按照国家体育总局的要求,浙江龙舟集训队用了一周时间通过跨界跨项的形式从皮艇、划艇和赛艇项目中选拔出了30余名优秀队员,浙江龙舟集训队教练董晖表示:“他们的特点就是水感好,上手快。不足之处就是还需要多配合,龙舟比赛经验不足。”经过几个月的训练,队员的配合已经越来越默契。

龙舟的历史时刻

1883

1883年龙舟被列为我国正式开展的体育竞赛项目,开始举办“屈原杯”全国龙舟赛。

1985

1985年中国龙舟协会成立。

1994

1994年国家体育总局社会体育指导中心成立,全国性龙舟活动朝着规范、规模、大型化的方向发展。

2005

2005年龙舟成为东亚运动会正式比赛项目。

2010

2010年的广州亚运会上,龙舟竞赛被纳入比赛项目。

2011

2011年5月23日,赛龙舟经国务院批准列入第三批国家级非物质文化遗产名录。

2018

2018年雅加达亚运会,中国男女队在200米直道竞速决赛中双双夺金。

2021

2021年8月3日,在东京奥运会皮划艇的比赛场上,作为展示项目,中国龙舟划入了奥运赛场。

亚运场馆巡礼

温州龙舟运动中心

本报记者 潘笑坤 陆英健

温州龙舟运动基地位于温州市瓯海区中心区南单元,处于城市中央绿轴末端,地理位置优越。该项目包括温州龙舟运动基地、瓯海区奥体中心(包括主体育场、体育馆、游泳馆、运动员公寓及配套商业)等,将打造全国最高端的龙舟综合体育中心。

温州龙舟运动中心依河而建,形似蛟龙从水中跃起。紧挨着龙楼的舟塔则好似一支直立的划桨龙舟。据温州市亚运办相关负责人介绍,温州龙舟运动中心秉承“龙跃东瓯境·桨舞丝路情”的设计理念,无论整体造型、局部图案还是建筑取名,处处体现传统的龙文化。入口处的铭牌雕塑,是以瓯海

出土的文物“青铜簋”的C字纹为元素主题,组成龙舟造型。“建筑设计融入自然,场馆中间的裁判塔高57米,从侧面看像船,正面看似桨。龙静卧,舟高耸,一大一小,一高一低,让人从建筑中感受到龙舟运动齐心协力、奋勇向前的精神。”该负责人介绍。

该中心于2019年10月开始施工,2021年3月通过竣工联合验收,2022年4月通过赛事功能验收。整个项目总建筑面积2.37万平方米,总用地面积532亩,建有潜龙阁、运动员综合馆、观龙台、终点塔及配套景观等,共有6条龙舟赛道,每条赛道长1200米,宽130米,上下游

共设5座节制闸,赛事时水深3.5米,平时则可自由调节水位,起到了防洪、排涝的作用。作为杭州亚运会龙舟赛事场地,将有6枚金牌在这里产生。

除了在杭州亚运会期间用作比赛之外,温州龙舟运动基地还将打造成一个龙舟文化博物馆、展示陈列馆、龙舟运动体验馆,让传统的龙舟文化焕发出新的活力。温州瓯海中心区建设中心工程管理科相关负责人告诉记者,赛后场馆将继续服务各大赛事,并为一些运动员提供训练场所,“场馆后续还将进入常态化运营,把创新创业办公和水上娱乐活动结合起来,作为广大市民休闲健身的公共场所。”



数说亚运

◎杭州亚运会,龙舟比赛共设男、女12人龙舟200米、500米以及1000米6个项目。

◎比赛时,每支队伍都需配有负责协调指挥的鼓手1人、负责掌握方向的舵手1人以及划手10人,还可配备2名替补队员。

◎龙舟项目赛场要求为静水水域,长不低于1000米,宽不低于13米,深不低于3.5米。